

Časový limit na splnenie úlohy

max. 15 min

Zadanie súťažnej úlohy:

Boli ste krajským operačným strediskom ZZS vyslaní na stavbu, kde sa zrútil strop, už sú na mieste hasiči, hlásia zranených pacientov

Situácia na súťažnom stanovisku:

Na kontrolórku stavby a robotníka spadol strop na stavbe. Okolo je sutina, drevené dosky. Pacientka je v bezvedomí, má na DK tepenné krvácanie, je naložený turniket. Robotníkovi sa ťažšie dýcha. Na mieste sa už nachádzajú príslušníci HaZZ.

Úloha tímu

Vašou úlohou je zistiť stav pacientov, vyšetriť ich, ošetriť, navrhnuť liečbu, stanoviť diagnózy a diff.dg.

Správny postup (podrobnosti vid' tabuľka):

1: primárne skontrolovať tepenné krvácanie na DK s naloženým turniketom X
 2/A: primárne vyšetrenie ABCDE oboch pacientov
 2/B: ošetrovanie pacientov a liečba
 2/C: stanovenie diagnózy, diff.dg.

FA (LA), GA, SPA

P1: nezistiteľné pre bezvedomie pacientky, P2: bez významného predchorobia, bez chronickej medikácie

Alergie

P1: nezistiteľné pre bezvedomie pacientky, P2: neguje na lieky a potraviny

TO

Pacientka č. 1 bola dnes skontrolovať priebeh stavby, pri rozhovore s jedným z robotníkov na nich spadol strop, Pacient č. 2. bol s kontrolórkou spadol na nich strop, udrel si hrudník

RA

P1: neznáma, P2: nevýznamná

Vitálne funkcie:

Pacient č.1	1. min	3. min	10.min : Ak podajú roztoky	10.min : Ak nepodajú roztoky	Pacient č.2	1. min	3. min
Pulz (/min)	90	93	83	101		101	93
DF (/min)	12	11	12	17		22	24
Kapilárny návrat (s)	2s	3s	2s	4s		2s	2s
TK (mm Hg)	105/65	101/59	113/71	84/52		141/85	145/89
SpO2 (%)	92 %	90 %	97 (s O2 terapiou)	97% (s O2 terapiou)		90 %	88 %
Glykémie (mmol/l)	3,7					5,5	5,5
Teplota (°C)		36,3 °C	36,5 °C			36,3 °C	
GCS	8 bb	8 bb	8 bb	8 bb		15 b	14 b
EKG	SR, fr. podľa minúty vo VF					SR, fr. podľa minúty vo VF	

Fyzikálne vyšetrenie:

pacientka č.1: v bezvedomí, GCS 8 bodov (oči trochu otvorí na algický podnet - 2b, na algický podnet nezrozumiteľne niečo povie - 2b, na algický podnet sa cielene pohne - 4b), TT podľa VF, dýcha spontánne, SpO2 nižšia - aby posádka podala O2, zrenice izokorické L3mm/P3mm, FR spomalená, uši a nos bez výtoky, možné poranenie C chrčtice, hrudník stabilný, dýchanie vezikulárne bez VDF, symetrické, AS pravidelná, pulzácie na periférii slabo hmatné, brucho bpn, na DK otvorené poranenie, tepenné krvácanie, naložený turniket

pacient č.2: pri vedomí, GCS 15 bodov, TT podľa VF, dýcha spontánne ale ťažko, SpO2 znížená, nevyhnutné podanie O2, zrenice izokorické L3mm/P3mm, FR spomalená, uši a nos bez výtoky, možné poranenie C chrčtice, hrudník stabilný, dýchanie vezikulárne bez VDF, +avostranne oslabené, AS pravidelná, pulzácie na periférii slabo hmatné, brucho bpn, na DK otvorené

Hodnotené kroky		A	B	C	D	E	F	Max. počet bodov	Správny postup
								2 000	
1	Anamnéza P1 + P2	Vyhľadanie veliteľa zásahu HAZZ a komunikácia s ním	Bezpečnosť posádky	TO + mechanizmus úrazu P1 + P2 10+10 b	AA P1 + P2 5+10b	LA P1 + P2 5+10b	OA P1 + P2 5+10b	130	1/B: dbať na bezpečnosť, stavba, sutiny 1/C: P1: bezvedomie, poranenie DK - tepenné krvácanie, naložený turniket P2: 1/D: P1: nezistiteľná pre bezvedomie, P2: 1/E: P1: nezistiteľná pre bezvedomie a 1/F detto, P2:
		30	35	20	15	15	15		
2	Vyšetrenie P1	A	B 6x10b	C 3x10b	D	E (+čas naloženia turniketu)		230	2/A: voľné, priechodné 2/B: SpO2, DF, auskultácia hrudníka, vyš. hrudníka pohľadom, pohmatom a poklepom 2/C: TK, PF, KN 2/D: D (GCS - zrenice, hybnosť, citlivosť, glykémia) 2/E: kompletne fyzikálne vyšetrenie od hlavy k pätám (40+20)
		40	60	30	40	60			
3	Vyšetrenie P2	A	B 6x10b	C 3x10b	D	E		210	3/A: voľné, priechodné 3/B: SpO2, DF, auskultácia hrudníka, vyš. hrudníka pohľadom, pohmatom a poklepom 3/C: TK, PF, KN 3/D: D (GCS - zrenice, hybnosť, citlivosť, glykémia) 3/E: kompletne fyzikálne vyšetrenie od hlavy k pätám
		40	60	30	40	40			
4	Základný postup P1	Ošetrovanie krvácania	Schantzov golier	Kontinuálny monitoring	Izotermická fólia	Poloha		250	4/A: skontrolovať DK, turniket, obviazať ranu 4/E: pre možnú kraniotraumu, zvýšená horná polovica tela o 15-30°
		50	50	50	50	50			
6	Liečba P1	Ohriate roztoky	Oxygenoterapia (10-15l/min)	Termomanažment (ohriate roztoky, termofólia)	Overenie správnej polohy turniketu			200	4/A: Podanie balancovaných roztokov, Plastmalyte, Ringer, ...
		50	50	50	50				
7	Liečba P2	Podanie O2 tvárovou maskou	Možnosti riešenia a indikácie - dekompresia dlhou punkčnou ihlou	Možnosti riešenia a indikácie - finger decompression	Možnosti riešenia a indikácie - drenáž hrudníka	Poloha	Izotermická fólia	310	
		60	50	50	50	50	50		
8	Diagnózy P1	Bezvedomie	Otvorené poranenie DK	Tepenné krvácanie	Kraniotrauma susp.	Diff.dg. Bezvedomia (10+10)		220	5/E: aspoň 2 diagnózy, ktoré spôsobujú bezvedomie (hypoglykémia, 4H, 4T, ...)
		50	50	50	50	20			
9	Diagnózy P2	Zmlaždenie hrudníka S20.2	Dyspnoe R06.0	Blížšie neurčené bolesti v hrudníku R07.4	Úrzovaly PNO S27.0 PNO bližšie neurčené J93.9	sťažené dýchanie, zmena farby kože, zvýšená náplň juguláríek, bubienkový poklop, deviácia trachea		250	5/B: red flags PNO či viac tým lepšie
		50	50	50	50	50			
10	Tímová spolupráca, komunikácia (Netechnické zručnosti)	Jasný a zrejmy vedúci tímu	Tím spoločne komunikuje a odovzdáva informácie vedúcemu	Vedúci tímu prijíma a reaguje na informácie od tímu	Komunikácia tímu s pacientom a ďalšími figurantami			80	Toto prosím vždy hodnotiť! Sledovať netechnické zručnosti ako odovzdávanie informácií, uzatváranie komunikačných sľučiek, komunikácia s pacientom
		20	20	20	20				
11	Figuranti	Pacient č. 1	Pacient č.2					120	Subjektívne hodnotenie figuranta (pacienti, príbuzní atď.).
		60	60						