

**XXX. ročník športového dňa dekana JLF UK v Martine
konaného dňa 17. júna 2026**

Organizačno-technické zabezpečenie

A. Organizačný výbor

Predseda	prof. MUDr. Mgr. Juraj Mokrá, PhD.
Riaditeľ pretekov	PaedDr. Jozef Šimeček
Doprava	Bibiána Janíková
Stravovanie	Babeta Kašovičová
Prezentácia, PR	Mgr. Stanislava Šebová Mrvečková, Mgr. Miloš Hrabovský
Členovia	Igor Nekoranec, PaedDr. Anna Šimečková, Juraj Šimeček

B. Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ	Univerzita Komenského v Bratislave Jesseniova lekárska fakulta v Martine v spolupráci s ÚTVaRC JLF UK v Martine a TJ Slávia Medik
Dátum konania	17. jún 2026
Miesto konania	Športový areál JLF UK, ul. L. Novomeského 7, Martin (vedľa Vysokoškolského internátu JLF UK)
Prezentácia	09.00 hod. – 09.30 hod. v mieste pretekov

C. Organizačné pokyny

Prihlášky	Vyplnenú záväznú prihlášku zaslať do 12. júna 2026 (piatok) na adresu: Ústav telesnej výchovy, Malá Hora 4, PaedDr. Jozef Šimeček alebo e-mailom do 23.59 hod. na jozef.simecek@uniba.sk ; Podmienkou registrácie je súhlas vedúcej/vedúceho ústavu/kliniky s uvoľnením zamestnanca.
Otvorenie pretekov:	09.30 hod.
Štart pretekov:	10.00 hod.
Stravovanie:	Strava a občerstvenie bude zabezpečené. Každý prihlásený účastník dostane poukážku na guláš, ktorý sa bude podávať v Študentskej jedálni.
Výstroj	Športový odev a obuv

Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť a nebezpečie.

D. Technické ustanovenia

Kategórie:	Ženy do 35 rokov a nad 35 rokov Muži do 35 rokov a nad 35 rokov
------------	--

I. Pretek jednotlivcov (beh, strelba a hod granátom)

Disciplíny:

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Beh | Trat': ženy cca 0,8 km
muži cca 1,2 km |
| 2. Strelba | Pre všetky kategórie – strelba zo vzduchovky v ľahu na 10 m, 5 rán.
Za každý nesklopený terč sa k bežeckému času pripočítava 15 sekúnd. |

- 3. Hod granátom na cieľ** Pre všetky kategórie - cieľ vzdialený 10 metrov, 3 hody.
Za každý nepresný hod sa k bežeckému času pripočítava 15 sekúnd.

Za vynechanie ktorejkoľvek disciplíny je diskvalifikácia.

Hodnotenie Preteku jednotlivcov - výsledok tvorí súčet bežeckého času a trestných sekúnd získaných pri strelbe a hode granátom (nezavinené zdržanie bude od čistého bežeckého času odpočítané).

Víťazom disciplíny je pretekár, ktorého bežecký čas s pripočítanými trestnými sekundami je najnižší.

II. Beh zručnosti

Pre všetky kategórie – prejsť vyznačenú prekážkovú trasu zručnosti s dĺžkou cca 50 m s nádobou s vodou s objemom 1 L.

Pretekár si z odmerného valca naleje vodu do misky a prejde vyznačenú trasu, na konci trate preleje vodu späť do odmerného valca.

Za každý vyliaty ml je penalizácia jedna sekunda, ktorá sa pripočíta k bežeckému času.

Víťazom disciplíny je pretekár s najnižším výsledným časom.

III. Strelba v stoj na terč

Pre všetky kategórie – strelba zo vzduchovky v stoj na 10 m, 5 rán.

Víťazom disciplíny je pretekár, ktorého súčet bodov je najvyšší.

Vyhodnotenie podujatia

Vyhlásenie sa uskutoční po vyhodnotení výsledkov z jednotlivých disciplín. Ocenení budú prví traja pretekári v každej disciplíne a v každej kategórii.

Celkovým víťazom sa stáva jednotlivec z každej kategórie, ktorého súčet bodov (prevrátené poradie vo výsledkovej listine) z disciplín (Pretek jednotlivcov, Beh zručnosti a Strelba v stoj na terč) je najvyšší. V prípade rovnosti bodov rozhoduje vyšší počet nastrielených striel s vyššou hodnotou.

Protesty

Protesty sa podávajú do 15 min. po skončení pretekov s vkladom 5.- EUR riaditeľovi pretekov. Po zamietnutí protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa.

Organizačno-technické zabezpečenie v prípade nepriaznivého počasia

Miesto konania	Veľký klub Vlač, ul. L. Novomeského 7, Martin
Prezentácia	09.00 hod. – 09.30 hod. v mieste pretekov
Kategórie:	Ženy do 35 rokov a nad 35 rokov Muži do 35 rokov a nad 35 rokov

I. Beh zručnosti

Pre všetky kategórie – prejsť vyznačenú prekážkovú trasu zručnosti o dĺžke cca 50 m s nádobou s vodou s objemom 1 L.

Pretekár si z odmerného valca naleje vodu do misky a prejde vyznačenú trasu, na konci trate preleje vodu späť do odmerného valca.

Za každý vyliaty ml je penalizácia jedna sekunda, ktorá sa pripočíta k bežeckému času.

II. Strelba v stojí na terč

Pre všetky kategórie – strelba zo vzduchovky v stojí na 10 m, 5 rán.

III. Hod na cieľ

Pre všetky kategórie – hod dreveným kruhom o rozmere 25 cm na tyčku, 5 hodov. Každý hod, ktorý skončí na tyčke znamená 1 bod.

Vyhodnotenie podujatia

Vyhlásenie sa uskutoční po vyhodnotení výsledkov z jednotlivých disciplín. **Celkovým víťazom sa stáva jednotlivec ktorého súčet bodov (prevrátené poradie vo výsledkovej listine) z disciplín (Beh zručnosti a Strelba v stojí na terč a Hod na cieľ) je najvyšší. V prípade rovnosti bodov rozhoduje vyšší počet nastrieľaných striel s vyššou hodnotou.** Ocenení budú aj súťažiaci, ktorí sa umiestnia na druhom a treťom mieste v každej kategórii.

Protesty

Protesty sa podávajú do 15 min. po skončení pretekov s vkladom 5.- EUR riaditeľovi pretekov. Po zamietnutí protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa.

V Martine 26.05.2026

prof. MUDr. Andrea Čalkovská DrSc.
dekanka JLF UK