

## OTÁZKY NA ÚSTNU SKÚŠKU

### 1. skupina otázok

1. Verejné zdravotníctvo – cieľ, priority a základné úlohy.
2. Postavenie sociálneho lekárstva vo verejnom zdravotníctve. Sociálne determinanty zdravia
3. Medzinárodná klasifikácia chorôb a jej význam. Zdravotnícky informačný systém
4. Základné demografické ukazovatele. Zdravotný stav obyvateľstva a jeho ukazovatele
5. Štatistika zdravotníckych zariadení, pracovníkov a ich činnosti. Pracovníci v zdravotníctve, kategórie, ich povinnosti.
6. Systém ďalšieho vzdelávania
7. Liečebno-preventívna starostlivosť, formy poskytovania zdravotnej starostlivosti, sústava zdravotníckych zariadení. Skrining, depistáž, dispenzarizácia
8. Posudkové lekárstvo – výkon jeho činnosti v sociálnom zabezpečení
9. Primordiárna, primárna, sekundárna a terciárna prevencia, význam primárnej prevencie v spoločnosti.
10. Morálno-právne problémy zdravotnej starostlivosti.
11. Životný štýl a zdravie.
12. Psychická hygiena, stres a jeho zdravotný význam.
13. Psychomotorický vývoj detí a mládeže a primárna prevencia.. Zdravotné riziká detí a mládeže, ich riešenie
14. Preventívne prehliadky (vo vzťahu k poistencom, vo vzťahu k zamestnancom).
15. Prevencia kardiovaskulárnych chorôb. Hodnotenie kardiovaskulárneho rizika. Prevencia nádorových ochorení.
16. Hodnotenie výživového stavu, BMI, BI, W/H.
17. Medzinárodná spolupráca v zdravotníctve (Červený kríž, WHO, ECDC)
18. Právne aspekty poskytovania zdravotnej starostlivosti (poučenie, informovaný súhlas, dohoda o poskytovaní zdravotnej starostlivosti, ochrana osobných údajov)
19. Proces šírenia nákazy, protiepidemické opatrenia
20. Primárna prevencia infekčných ochorení – očkovanie
21. Dekontaminačné postupy v stomatológii
22. Riziká infekčných ochorení v stomatológii
23. Hlásenie infekčných chorôb

## 2. skupina otázok

1. Postavenie hygieny vo verejnom zdravotníctve.
2. Prehľad rizikových faktorov pracovného prostredia a ich vplyv na zdravie zamestnancov.
3. Duševná a fyzická práca, fyziologické funkcie organizmu. Únava, zotavenie, pracovný režim a formy odpočinku.
4. Osvetlenie, prevencia zrakovej únavy a pracovnej úrazovosti. Vplyv hluku a vibrácií na organizmus človeka v pracovnom prostredí.
5. Prach a toxické látky v pracovnom prostredí, biologické expozičné testy.
6. Vplyv sociálnych a životných podmienok na telesný a psychický vývin detí.
7. Nemocničná hygiena (základné pojmy, režimové opatrenia – pacienti, návštevy, personál, bielizeň, odpady, režim stravovania pacientov). Rizikové faktory v zdravotníckych zariadeniach a ochrana zdravia.
8. Prevádzkový poriadok zdravotníckych zariadení (hygienicko-epidemiologický režim, bariérová ošetrovateľská technika, dekontaminácia rúk). Opatrenia v prevencii exogénnych a endogénnych nozokomiálnych nákaz.
9. Životné prostredie a jeho vplyv na zdravie populácie.
10. Chemické, fyzikálne a biologické vlastnosti ovzdušia a ich vplyv na zdravie človeka. Hlavné zdroje znečistenia.
11. Hygienická problematika ozónovej vrstvy a kyslých dažďov.
12. Kolobeh vody v prírode a jej vplyv na zdravie človeka.
13. Zásobovanie obyvateľstva pitnou vodou, požiadavky na kvalitu pitnej vody, zdravotné riziká z vody. Prieskum zdroja pitnej vody a odber vzorky pitnej vody na vyšetrenie.
14. Problematika odpadov – komunálny, tuhý, odpadové vody, priemyselný, toxický.
15. Rádioaktivita v životnom a pracovnom prostredí a ochrana pred žiarením.
16. Urbanizačný proces a dopad na zdravotný stav obyvateľstva
17. Starostlivosť o ľudské telo a jej zdravotné riziká (piercing, tetovanie, soláriá, pedikúry...)
18. Základné zložky výživy, ich vplyv na zdravie človeka. Doplňujúce zložky výživy (minerálne, vitamíny), ich vplyv na zdravie človeka.
19. Energetická a biologická hodnota výživy, chorobné stavy pri nedostatku a nadbytku. Určenie celodennej energetickej a biologickej hodnoty stravy pre rôzne populačné skupiny.
20. Odporúčané výživové dávky pre obyvateľstvo SR (deti, mládež, dospelí, tehotné a dojčiacie ženy, športovci). Zostavovanie jedálneho lístka a hodnotenie pestrosti stravy, režim stravovania.
21. Zdravotné riziká spojené s výživou (civilizačné ochorenia, alimentárne nákazy a intoxikácie, xenobiotiká v požívatinách).
22. Racionálna výživa a netradičné systémy výživy.
23. Hygienické požiadavky na spoločné stravovanie. Zabezpečenie zdravotnej neškodnosti potravín (HACCP).

V Martine, 3.9.2024

**prof. MUDr. H. Hudečková, PhD., MPH**  
Pedagóg zodpovedný za výučbu  
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK