

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM,  
3. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: 1/1 PH (30\*)**

**PREDMET: VÝŽIVA V PREVENCII OCHORENÍ**

**Časový harmonogram:**

STREDA - PT		8:00-9:30	
P.č.	Prednášky	Prednáška pod vedením:	Dátum
1.	Základné princípy správnej výživy	Mgr. Eva Malobická, PhD.	18.9.2024
2.	Výživa v prevencii osteoporózy - význam príjmu vápnika a vitamínu D, významné potravinové zdroje	Mgr. Eva Malobická, PhD.	2.10.2024
3.	Výživa v prevencii Diabetes Mellitus - porucha metabolizmu cukrov a výživa	Mgr. Eva Malobická, PhD.	16.10.2024
4.	Výživa v prevencii nádorových ochorení - úloha jednotlivých nutričných faktorov pri vzniku rakoviny	Mgr. Eva Malobická, PhD.	30.10.2024
5.	Výživa a imunita	Mgr. Eva Malobická, PhD.	13.11.2024
6.	Výživa v prevencii ochorení u tehotných žien	Mgr. Eva Malobická, PhD.	27.11.2024
7.	Výživa v prevencii porúch príjmu potravy. <b>Záverečný test.</b>	Mgr. Eva Malobická, PhD.	11.12.2024

**Časový harmonogram:**

STREDA - NT		8:00-9:30	
P.č.	Praktické cvičenia	Praktické cvičenie pod vedením:	Dátum
1.	Výživa v prevencii aterosklerózy , vstupný kontrolný test z hygieny výživy	Mgr. Eva Malobická, PhD.	25.9.2024
2.	Výživa a výživové doplnky v prevencii chronických neinfekčných ochorení (celiakia) – modelové situácie	PhDr. Dominika Čecho	9.10.2024
3.	Poruchy metabolizmu – výživový režim vo vzťahu k diabetes mellitus a poruchám kostného metabolizmu – modelové situácie	Mgr. Eva Malobická, PhD.	23.10.2024
4.	Výživa v prevencii dentálnych ochorení, <b>Priebežný test</b>	Mgr. Eva Malobická, PhD.	6.11.2024
5.	Hodnotenie výživového režimu vo vzťahu ku kardiovaskulárnym a nádorovým ochoreniam – modelové situácie	Mgr. Eva Malobická, PhD.	20.11.2024
6.	Výživa v podpore zdravej životosprávy a v prevencii stresu a depresie – modelové situácie	Mgr. Eva Malobická, PhD.	4.12.2024
7.	Výživa v prevencii ochorení v špecifických obdobiach života (tehotenstvo, detstvo, staroba) – modelové situácie <b>Udelenie priebežného hodnotenia</b>	Mgr. Eva Malobická, PhD.	18.12.2024

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM,  
3. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: 1/1 PH (30\*)**

**PREDMET: VÝŽIVA V PREVENCII OCHORENÍ**

**HODNOTENIE:**

- |  |               |
|--|---------------|
| a) 100% účasť (á 2 body za prednášku a PC) | max. 28 bodov |
| b) priebežný test (18 otázok á 2 body)     | max. 36 bodov |
| c) záverečný test (18 otázok á 2 body)     | max. 36 bodov |

Celkové hodnotenie (max. 100 bodov):

Dosiahnutý počet bodov	Hodnotenie
100 – 91	A (výborne - 1)
90 – 81	B (veľmi dobre - 1, 5)
80 – 73	C (dobre - 2)
72 – 66	D (uspokojivo - 2,5)
65 – 60	E (dostatočne - 3)
59 a menej	Fx (nedostatočne - 4)

Ospravedlnená jedna neúčasť (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK) – body sa nezapočítajú, len v prípade náhrady (formu určí príslušný vyučujúci).

Podmienkou úspešného absolvovania predmetu je dosiahnutie minimálne 30 bodov do ukončenia 7.týždňa výučby a minimálne 60 bodov v celkovom hodnotení. V prípade nesplnenia podmienok na udelenie PH k dátumu uvedenému v sylaboch určí termín náhradného plnenia podmienok PH garant predmetu počas skúškového obdobia.

**Literatúra**

Povinná:

JURKOVIČOVÁ J. a kol. Hygiena. Bratislava: Vydavateľstvo UK, 2020. 482 s. ISBN 978-80-223-4905-5

Odporúčaná:

KISSOVÁ, V. Základy klinickej výživy: učebný text pre študentov medicíny. Bratislava: UK, 2016, 67 s. ISBN: 9788022340922

MÜLLEROVÁ, D. Zdravá výživa a prevence civilizačních nemocí ve schématech. Praha: Triton, 2003, 99s.

BEŇO, I. Náuka o výžive. Martin: Osveta, 2008, 158s., ISBN 978-80-806-3294-6

KOHOUT, P.: Klinická výživa. Praha: GALEN, 2021, 944 s.

V Martine, 22.8.2024

**Mgr. Eva Malobická, PhD.**  
Pedagóg zodpovedný za výučbu

**prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH**  
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK