

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM,
3. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: 1/2 PH (20*)**

PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 1

Časový harmonogram:

PONDELOK - PT		8:00 – 9:30	
P.č.	Prednášky	Prednáška pod vedením:	Dátum
1.	História a súčasnosť odboru, definícia, cieľ a zameranie hygieny detí a mládeže.	Mgr. Eliška Štefanová, PhD.	16.9.2024
2.	Telesný rast a vývoj detí (faktory ovplyvňujúce rast, rastová krivka, sekulárny trend a akcelerácia rastu, rastové obdobia). Poruchy rastu.	Mgr. Eliška Štefanová, PhD.	30.9.2024
3.	Výživa detí a mládeže.	Mgr. Eva Malobická, PhD.	14.10.2024
4.	Prevenia v rámci zdravotnej starostlivosti o deti a mládež.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	28.10.2024
5.	Starostlivosť o zdravie vysokoškolskej mládeže. Riziká pri voľbe povolania, v príprave na povolanie.	PhDr. Dominika Čecho (PhDr. Romana Ulbrichtová, PhD.)	11.11.2024
6.	Projekty a programy zamerané na deti a mládež organizované a realizované na Slovensku.	Mgr. Eliška Štefanová, PhD	25.11.2024
7.	Implementácia Európskej stratégie starostlivosti o deti a dorast.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	9.12.2024

Časový harmonogram:

ŠTVRTOK		8:00 – 9:30	
P.č.	Praktické cvičenia	Praktické cvičenie pod vedením:	Dátum
1.	Vývojové charakteristiky veku detí a mládeže.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	19.9.2024
2.	Psychomotorický vývoj dieťaťa. Posudzovanie psychického vývoja.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	26.9.2024
3.	Antropometrické hodnotenie, určovanie fyzickej zdatnosti a výkonnosti detí a mládeže.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	3.10.2024
4.	Hodnotenie rastových a vývojových parametrov u detí a mládeže – rastové tabuľky a grafy.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	10.10.2024
5.	Prirodzené potreby dieťaťa a ich uspokojovanie v rodine a škole.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	17.10.2024
6.	Výživa detí do 1 roku života.	Mgr. Eva Malobická, PhD.	24.10.2024
7.	Výživa detí do 3 rokov života. Priebežný test.	PhDr. Dominika Čecho	31.10.2024

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM,
3. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: 1/2 PH (20*)**

PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 1

8.	Ochrana zdravia detí a mládeže – právne predpisy súvisiace s oblasťou podpory a ochrany zdravia mladej generácie.	PhDr. Dominika Čecho (PhDr. Romana Ulbrichtová, PhD.)	7.11.2024
9.	Syndróm zneužívaného a zanedbávaného dieťaťa (CAN syndróm). Prevencia násilia páchaného na deťoch.	Mgr. Eliška Štefanová, PhD.	14.11.2024
10.	Hygiena výchovno-vzdelávacieho procesu – modelové situácie.	PhDr. Dominika Čecho (PhDr. Romana Ulbrichtová, PhD.)	21.11.2024
11.	Škola a školská záťaž. Rozvrh hodín , hodnotenie záťaže žiaka.	PhDr. Dominika Čecho (PhDr. Romana Ulbrichtová, PhD.)	28.11.2024
12.	Rodina a sociálne prostredie, riziká poškodenia zdravia v rodine (veľmi mladí rodičia, rodičia vo vyššom veku, strata rodičov smrťou, rozvody, druhé a ďalšie manželstvo, náhradná rodina, adopcia).	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	5.12.2024
13.	Byt – miesto na prácu a odpočinok detí a mládeže (bezpečný byt – úrazy detí v byte, intervencia k znižovaniu úrazov detí v byte). Problematika bývania – 2 a viac generácií v jednom byte, vzťahy medzi generáciami. Záverečný test.	PhDr. Dominika Čecho (Mgr. Eliška Štefanová, PhD.)	12.12.2024
14.	Náhradné praktické cvičenia, zhrnutie a vyhodnotenie predmetu. Udelenie priebežného hodnotenia.	Mgr. Eliška Štefanová, PhD.	19.12.2024

HODNOTENIE:

a/ 100% účasť – á 2 bod za prednášku a á 1 bod PC
b/ priebežný test (20 otázok á 2 body)
c/ záverečný test (16 otázok á 2 body)

max. 28 bodov
max. 40 bodov
max. 32 bodov

Celkové hodnotenie (max. 100 bodov):

Dosiahnutý počet bodov	Hodnotenie
100 – 91	A (výborne - 1)
90 – 81	B (veľmi dobre - 1,5)
80 – 73	C (dobré - 2)
72 – 66	D (uspokojivo - 2,5)
65 – 60	E (dostatočne - 3)
59 a menej	Fx (nedostatočne - 4)

Ospravedlnená jedna neúčasť (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK) – body sa nezapočítajú, len v prípade náhrady (formu určí príslušný vyučujúci).

Podmienkou úspešného absolvovania predmetu je dosiahnutie minimálne 30 bodov do ukončenia 7. týždňa výučby a minimálne 60 bodov v celkovom hodnotení.

LITERATÚRA:

Povinná:

JURKOVIČOVÁ J. a kol. Hygiena. Bratislava: Vydavateľstvo UK, 2020. 482 s. ISBN 978-80-223-4905-5

ROVNÝ, I. a kol Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva II. Turany, P+M, 2013, 896 s., ISBN 978-80-89057-44-3

www.uvzsr.sk;

www.euro.who.int/en/home

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM,
3. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: 1/2 PH (20*)**

PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 1

Odporúčaná:

KOMÁREK, L., PROVAZNÍK, K. : Prevence v praxi. Praha: Nadace CINDI v spolupráci s 3.lékařskou fakultou Univerzity Karlovy, 2009. 603s., dostupné na:

http://www.lf3.cuni.cz/opencms/export/sites/www.lf3.cuni.cz/cs/pracoviste/uzdm/Prevence_v_praxi.pdf

JURKOVIČOVÁ, J. a kol. Praktické cvičenia z hygieny. Bratislava: UK, 2010, 330 s. ISBN 978-80-223-2816-6

V Martine, 22.8.2024

Mgr. Eliška Štefanová, PhD.
Pedagóg zodpovedný za výučbu

Prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH
Pedagóg zodpovedný za výučbu
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK