

ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ MAGISTERSKÉ ŠTÚDIUM,

1. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: o/2 PH (4o*)

PREDMET: PORADENSTVO VO VEREJNOM ZDRAVOTNÍCTVE

Časový harmonogram:

STREDA		12:00 – 13:30	
P.č.	Praktické cvičenia	Praktické cvičenie pod vedením:	Dátum
1.	Základná poradňa na podporu zdravia (náplň a cieľ činnosti poradne zdravia, metodické usmernenie MZ SR na zriaďovanie, prevádzku a činnosť poradní; priestorové a materiálno-technické vybavenie, typy poradní, a i.)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	18.9.2024
2.-3.	Schéma postupu v základnej poradni zdravia (anamnestické vyšetrenie – rodinná, osobná, pracovná anamnéza; štandardné antropometrické vyšetrenie – BMI, WHR; somatické vyšetrenie – metodika merania tlaku krvi; biochemické vyšetrenie – Reflotron; hodnotenie nameraných parametrov, rizikové indexy, a i.)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	25.9.2024 2.10.2024
4.	Činnosť poradní zdravia na Slovensku (analýza). (Výročné správy ÚVZ, RÚVZ)	PhDr. Dominika Čecho	9.10.2024
5.	Zdravé starnutie	Mgr. Eva Malobická, PhD.	16.10.2024
6.	Poradenstvo pri odvykaní od fajčenia (zistenie fajčiarskych návykov u klienta, Fagrestromov dotazník závislostí na nikotíne, metódy odvykania od fajčenia – individuálne, skupinové, práca poradne na RÚVZ).	Mgr. Eva Malobická, PhD.	23.10.2024
7.	Poradenstvo pri iných drogových závislostiach (alkoholizmus, drogy, preventívne a represívne opatrenia, úlohy poradne zdravia). Priebežný test	Mgr. Mária Tatarková, PhD.	30.10.2024
8.-9.	Poradenstvo o zdravej výžive (individuálne výživové poradenstvo; štandardné preventívne vyšetrenia; intervenčné programy, a. i.)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	6.11.2024 13.11.2024
10.-11.	Poradenstvo o telesnej aktivite (zistenie telesnej zdatnosti, dotazník pohybovej aktivity, chodecký test, príklad výpočtu pulzovej frekvencie, fitness program, a i.)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	20.11.2024 27.11.2024
12.	Poradenstvo na podporu psychického zdravia (dotazník životnej pohody WHO, dotazník škála životných udalostí, nadstavbová poradňa psychického zdravia).	Doc. Mgr. Martina Dubovcová, PhD.	4.12. 2024
13.	Hodnotenie výživového stavu vybraných populačných skupín	Mgr. Eva Malobická, PhD.	11.12.2024
14.	Náhradné cvičenia Záverečný test, udelenie priebežného hodnotenia	Mgr. Eva Malobická, PhD.	18.12.2024

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ MAGISTERSKÉ ŠTÚDIUM,
1. ROČNÍK, AR 2024/2025, ZIMNÝ SEMESTER: o/2 PH (40*)
PREDMET: PORADENSTVO VO VEREJNOM ZDRAVOTNÍCTVE**

HODNOTENIE:

a/ 100% účasť – á 2 body za PC	max. 28 bodov
b/ priebežný test (18 otázok á 2 body)	max. 36 bodov
c/ záverečný test (18 otázok á 2 body)	max. 36 bodov

Celkové hodnotenie (max. 100 bodov):

Dosiahnutý počet bodov	Hodnotenie
100 – 91	A (výborne - 1)
90 – 81	B (veľmi dobre - 1, 5)
80 – 73	C (dobre - 2)
72 – 66	D (uspokojivo - 2,5)
65 – 60	E (dostatočne - 3)
59 a menej	Fx (nedostatočne - 4)

Ospravedlnená jedna neúčasť (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK) – body sa nezapočítajú, len v prípade náhrady (formu určí príslušný vyučujúci).

Podmienkou úspešného absolvovania predmetu je dosiahnutie minimálne 30 bodov do ukončenia 7. týždňa výučby a minimálne 60 bodov v celkovom hodnotení.

LITERATÚRA:

Povinná:

JURKOVIČOVÁ J. a kol. Hygiena. Bratislava: Vydavateľstvo UK, 2020. 482 s. ISBN 978-80-223-4905-5

Odporúčaná:

KOLEKTÍV AUTOROV. Metodická príručka pre prácu v poradniach zdravia. Manuál pre poradne zdravia pri ŠZÚ v SR. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva SR, 2000, 57s. ISBN 80-7159-125-4

(http://verejnezdravotnictvo.szu.sk/SK/2006/2006_2-3/ochaba-poradenstvo_o6.htm)

KOMÁREK, L., PROVAZNÍK, K. Základy prevence. Praha: SZÚ, 2009, 603 s.

MULLEROVÁ, D. Zdravá výživa a prevence civilizačních nemocí ve schématech. Praha: Triton, 2003, 99 s.

V Martine, 20.8.2024

Mgr. Eva Malobická, PhD.
pedagóg zodpovedný za výučbu

prof. MUDr. H. Hudečková, PhD., MPH
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK