

ŠTUDIJNÝ PROGRAM: **VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO**
ROČNÍK VÝUČBY: **4.**, AKADEMICKÝ ROK: **2023/2024**, ZIMNÝ SEMESTER: **1/3 S**
OTÁZKY Z PREDMETU: **VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO 1**

OKRUHY OTÁZOK K TESTU

Verejné zdravotníctvo – cieľ, priority a základné úlohy.
Postavenie sociálneho lekárstva vo verejnom zdravotníctve
Sociálne determinanty zdravia
Medzinárodná klasifikácia chorôb a jej význam
Zdravotnícky informačný systém
Základné demografické ukazovatele
Zdravotný stav obyvateľstva a jeho ukazovatele
Štatistika zdravotníckych zariadení, pracovníkov a ich činnosti
Pracovníci v zdravotníctve, kategórie, ich povinnosti.
Systém ďalšieho vzdelávania
Liečebno-preventívna starostlivosť, formy poskytovania zdravotnej starostlivosti, sústava zdravotníckych zariadení
Skríning, depistáž, dispenzarizácia
Posudkové lekárstvo – výkon jeho činnosti v sociálnom zabezpečení
Primordiárna, primárna, sekundárna a terciárna prevencia, význam primárnej prevencie v spoločnosti.
Morálno-právne problémy zdravotnej starostlivosti.
Životný štýl a zdravie.
Abúzus psychoaktívnych látok.
Psychická hygiena, stres a jeho zdravotný význam.
Psychomotorický vývoj detí a mládeže a primárna prevencia.
Zdravotné riziká detí a mládeže, ich riešenie
Preventívne prehliadky (vo vzťahu k poistencom, vo vzťahu k zamestnancom).
Prevencia kardiovaskulárnych chorôb.
Hodnotenie kardiovaskulárneho rizika.
Diabetes mellitus, metabolický syndróm a ich prevencia.
Prevencia nádorových ochorení.
Prevencia v geriatrickej medicíne.
Prevencia chorôb respiračného traktu.
Hodnotenie výživového stavu, BMI, BI, W/H.
Medzinárodná spolupráca v zdravotníctve (Červený kríž, WHO, ECDC)
Právne aspekty poskytovania zdravotnej starostlivosti (poučenie, informovaný súhlas, dohoda o poskytovaní zdravotnej starostlivosti, ochrana osobných údajov)
Postavenie hygieny vo verejnom zdravotníctve.
Prehľad rizikových faktorov pracovného prostredia a ich vplyv na zdravie zamestnancov.
Duševná a fyzická práca, fyziologické funkcie organizmu. Únava, zotavenie, pracovný režim a formy odpočinku.
Osvetlenie, prevencia zrakovej únavy a pracovnej úrazovosti.
Vplyv hluku a vibrácií na organizmus človeka v pracovnom prostredí.
Prach a toxické látky v pracovnom prostredí, biologické expozičné testy.
Vplyv sociálnych a životných podmienok na telesný a psychický vývin detí.
Hodnotenie rastových a vývojových parametrov detí a mládeže (kalendárny vek, somatometrické údaje, rastové tabuľky a grafy). Určovanie biologického veku (pohlavné znaky, kostný a zubný vek).
Hygiena prevádzky kolektívnych zariadení (budovy, vybavenie)

Hygiena pedagogického procesu (biorytmus, rozvrh hodín)
Nemocničná hygiena (základné pojmy, režimové opatrenia – pacienti, návštevy, personál, bielizeň, odpady, režim stravovania pacientov).
Rizikové faktory v zdravotníckych zariadeniach a ochrana zdravia.
Prevádzkový poriadok zdravotníckych zariadení (hygienicko-epidemiologický režim, bariérová ošetrovateľská technika, dekontaminácia rúk). Opatrenia v prevencii exogénnych a endogénnych nozokomiálnych nákaz.
Životné prostredie a jeho vplyv na zdravie populácie.
Chemické, fyzikálne a biologické vlastnosti ovzdušia a ich vplyv na zdravie človeka. Hlavné zdroje znečistenia.
Kolobeh vody v prírode a jej vplyv na zdravie človeka.
Voda, príčiny jej znečisťovania, zdravotné riziká z vody.
Zásobovanie obyvateľstva pitnou vodou, požiadavky na kvalitu pitnej vody, zdravotné riziká z vody.
Prieskum zdroja pitnej vody a odber vzorky pitnej vody na vyšetrenie.
Problematika odpadov – komunálny, tuhý, odpadové vody, priemyselný, toxický.
Rádioaktivita v životnom a pracovnom prostredí a ochrana pred žiarením.
Urbanizačný proces a dopad na zdravotný stav obyvateľstva.
Starostlivosť o ľudské telo a jej zdravotné riziká (piercing, tetovanie, soláriá, pedikúry...)
Základné zložky výživy, ich vplyv na zdravie človeka. Doplnujúce zložky výživy (minerálne, vitamíny), ich vplyv na zdravie človeka.
Energetická a biologická hodnota výživy, chorobné stavy pri nedostatku a nadbytku. Určenie celodennej energetickej a biologickej hodnoty stravy pre rôzne populačné skupiny.
Odporúčané výživové dávky pre obyvateľstvo SR (deti, mládež, dospelí, tehotné a dojčiacie ženy, športovci). Zostavovanie jedálneho lístka a hodnotenie pestrosti stravy, režim stravovania.
Zdravotné riziká spojené s výživou (civilizačné ochorenia, alimentárne nákazy a intoxikácie, xenobiotiká v požívatinách).
Racionálna výživa a netradičné systémy výživy.
Hygienické požiadavky na spoločné stravovanie. Zabezpečenie zdravotnej neškodnosti potravín (HACCP).

V Martine, 20.8.2024

prof. MUDr. H. Hudečková, PhD., MPH
Pedagóg zodpovedný za výučbu
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK