

**PREDMET:**                    **PODPORA ZDRAVIA A PREVENCIA OCHORENÍ ŽIEN**  
**ZIMNÝ SEMESTER:**    15PH (\*30 - kontrolované samoštúdium)  
**ŠTUDIJNÝ ODBOR:**    PÓRODNÁ ASISTENCIA – EXTERNÉ MAGISTERSKE ŠTÚDIUM  
**ROČNÍK VÝUČBY:**        2.  
**ŠKOLSKÝ ROK:**        2024/2025

### Časový harmonogram

**3.10.2024; 4.10.2024; 17.10.2024; 21.11.2024; 29.11.2024**

### Plán:

- 1.-3. Ciele predmetu. Definovanie pojmov: zdravie a kvalita života, podpora zdravia, prevencia ochorení, udržiavanie zdravia, ochrana zdravia, dimenzia osobnej pohody. Zdravotný stav obyvateľstva SR.
- 4.-5. Správanie vo vzťahu k zdraviu a chorobe a možnosti jeho zmeny. Compliance ako rámec podpory zdravia.
- 6.-7. Hodnotenie dopadu na zdravie – Health Impact Assessment.  
*doc. PhDr. Mgr. Simona Kelčíková, PhD., Mgr. Nikola Štekláčová*
- 8.-9. Modely zdravia a modely podpory zdravia. Názorový model zdravia (*The Health Belief Model*); Model podpory zdravia (*The health promotion model*). Správanie podporujúce zdravie a ochrana zdravia (*Health-promoting behaviors and Health protection*)
- 10.-11. Ďalšie teoretické rámce podpory zdravia. Model prípravy a postupu (*precede-proceed model*). Komunikačný model zmeny správania. Sebaregulačný model (*Self-regulation model*).
- 12.-15. Podpora a ochrana zdravia: realizácia zdravotno-výchovných projektov špecificky zamerané na sexuálne a reprodukčné zdravie ženy. Prezentácia a obhajoba projektov.

### HODNOTENIE

Hodnotenie prebieha:

- a) formou písomnou - **test**, minimálna hranica úspešnosti 60%.
- b) **ppt prezentácia** a obhajoba semestrálnej práce na zdravotno-výchovnú tému
- c) **Ospravedlnená jedna neúčast'** (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK).

Hodnotenie písomnej časti testu: A: 100% - 91%, B: 90% - 81%, C: 80% - 73%, D: 72% - 66%, E: 65% - 60%, Fx: 59% a menej.

### Literatúra:

KELČÍKOVÁ, S. *Koncept podpory zdravia a edukácie v ošetrovatelstve*. Vysokoškolská učebnica. II. Doplnené vydanie. Martin: JLF UK, Grafika a Tlač: P + M Turany, ww.p-mtlac.sk, 2013. 89 s. ISBN 978-80-89544-56-1.  
KAPLAN, R.M., SALLIS, J.F., PATTERSON, T.L. *Zdravie a správanie človeka*. Bratislava: SPN, 1996. 450 s. ISBN 80-08-00332-4.  
KEBZA, V. 2005. *Psychosociální determinanty zdraví*. Praha: Akadémia 2005, 263 s. ISBN 80-200-1307-5

KŘIVOHLAVÝ, J. Psychologie zdraví. Praha: Portál, 2001. 279 s. ISBN 80-7178-774-4.

KŘIVOHLAVÝ, J. Psychologie nemoci. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 200 s. ISBN 80-247-0179-0.

SZO - Európska úradovňa.: Zdravie 21. Bratislava : ŠZÚ SR, 2001. 155 s. Programové vyhlásenie vlády SR na úseku verejného zdravotníctva.

V Martine 3.9.2024

**doc. PhDr. Mgr. Simona Kelčíková, PhD.**  
pedagóg zodpovedný za výučbu