

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM**  
**3. ROČNÍK, AR 2022/2023, LETNÝ SEMESTER: 1/3 S (40\*\*)**  
**PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 2**  
**Otázky na skúšku**

**Teoretická časť**

1. Definícia, úlohy, činnosť, koncepcia odboru hygieny detí a mládeže.
2. Telesný rast a vývoj detí, determinanty, poruchy a hodnotenie rastu detí a mládeže.
3. Vývojové charakteristiky veku detí a mládeže. Psychomotorický vývin detí.
4. Hygiena výchovno-vzdelávacieho procesu. Škola a školská záťaž.
5. Zdravotné riziká v detských zariadeniach predškolského veku.
6. Starostlivosť o zdravie vysokoškolskej mládeže. Riziká pri voľbe povolania, v príprave na povolanie.
7. Prirodzené potreby dieťaťa a ich uspokojovanie v rodine a škole. Poškodenie zdravia detí v rodine.
8. Úrazy detí a mládeže. Prevencia.
9. Otravy detí a mládeže. Prevencia.
10. Primárna a sekundárna prevencia zubného kazu u detí a mládeže.
11. Zásobenie jódom u detí a mladistvých, jódomová profylaxia.
12. Respiračné zdravie a starostlivosť o zdravý imunitný systém detí a mládeže. Problematika alergií, porúch imunity a respiračných ochorení v detskom veku – prehľad, prevencia.
13. Kardiovaskulárne zdravie detí a mládeže. Preventívne programy kardiovaskulárnych ochorení v detskom veku.
14. Poruchy príjmu potravy a obezita v detskom veku. Prevencia.
15. Diabetes mellitus v detskom veku a jeho prevencia.

**Špeciálna časť**

1. Ochrana zdravia detí a mládeže v rámci zdravotnej starostlivosti – možnosti primárnej a sekundárnej prevencie.
2. Zdravá výživa detí a mládeže – programy a projekty na podporu správnej výživy v zariadeniach pre deti a mládež.
3. Prevencia chronických neprenosných ochorení v detskom veku a adolescencii – programy, projekty.
4. Prevencia vzniku a šírenia prenosných infekčných ochorení v zariadeniach pre deti a mládež.
5. Problematika detských pieskovísk a ihrísk.
6. Životné a pracovné podmienky detí a mládeže. Hygiena práce mládeže – požiadavky na ochranu zdravia mladistvých pri práci.
7. Závislosti v detskom veku a adolescencii – programy a projekty zamerané na prevenciu rizikového správania mládeže.
8. Implementácia európskej stratégie starostlivosti o deti a dorast. Činnosť WHO v oblasti HDM.
9. Zariadenia pre deti a mládež – definícia, rozdelenie.
10. Základné požiadavky na umiestňovanie, priestorové a vnútorné vybavenie zariadení pre deti a mládež. Základné požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie zariadení pre deti do troch rokov veku.
11. Základné požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie škôl.
12. Základné požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie školských zariadení.
13. Požiadavky na zariadenia spoločného stravovania pre deti a mládež.
14. Základné požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie zariadení sociálnych služieb, telovýchovných zariadení, hracích, športových a rekreačných plôch, rekreačných a zotavovacích zariadení.
15. Základné požiadavky na vyhovujúce prostredie vo vnútorných priestoroch a prevádzku zariadení pre deti a mládež.

V Martine, 13.3.2023

**Mgr. Eliška Štefanová, PhD.**  
pedagóg zodpovedný za výučbu

**Prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH**  
pedagóg zodpovedný za výučbu  
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK