

## ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM

3. ROČNÍK, AR 2022/2023, LETNÝ SEMESTER: 1/3 S (40\*\*)

PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 2

### Časový harmonogram: Blokovaná výučba

14.2.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 16.2.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 21.2.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 23.2.2023 (2 hod.) 13,30-15,00

P. č.	Prednášky	Prednáška pod vedením
1.	Zariadenia pre deti a mládež ako zariadenia pre ochranu, podporu a rozvoj zdravia detí. Definícia, rozdelenie zariadení.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
2.	Zdravotné riziká v detských zariadeniach predškolského veku.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
3.	Životné a pracovné podmienky detí a mládeže. Hygiena práce mládeže (práca mladistvých, požiadavky na ochranu zdravia mladistvých pri práci).	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
4.	Činnosť WHO v oblasti hygieny detí a mládeže (preventívne programy na ochranu zdravia detí v rôznych krajinách sveta).	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
5.	Kardiovaskulárne zdravie detí a mládeže. Preventívne programy kardiovaskulárnych ochorení v detskom veku.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
6.	Normy školského stravovania. Register noriem.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
7.	Primárna a sekundárna prevencia zubného kazu u detí a mládeže.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.

### Časový harmonogram: Blokovaná výučba

23.2.2023 (2 hod.) 15,00- 16,30, 28.2.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 2.3.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 7.3.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 14.3.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 21.3.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 28.3.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 4.4.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 11.4.2023 (4 hod.) 13,30-16,30, 18.4.2023 (4 hod.) 13,30- 16,30, 25.4.2023 (4 hod.) 13,30- 16,30

P. č.	Praktické cvičenia	Praktické cvičenie pod vedením
23.2.2023 (2 hod.)	Požiadavky na umiestňovanie, priestorové, vnútorné vybavenie, vyhovujúce prostredie vo vnútorných priestoroch a prevádzku zariadení pre deti a mládež. Modelové situácie.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
28.2.2023 (4 hod.)	Požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie zariadení pre deti do 3 rokov veku a školských zariadení. Modelové situácie - ŠZD v predškolských zariadeniach.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
2.3.2023 (4 hod.)	Detské pieskoviská a ihriská – zdravotné riziká, možnosti prevencie. Modelové situácie - ŠZD – pieskoviská.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
7.3.2023 (4 hod.)	Požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie zariadení sociálnych služieb, telovýchovných zariadení, rekreačných a zotavovacích zariadení. Modelové situácie – telovýchovné zariadenia a zotavovacie podujatia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
14.3.2023 (4 hod.)	Efektívne trávenie voľného času detí a mládeže v súvislosti s podporou ich zdravia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
21.3.2023 (4 hod.)	Požiadavky na zariadenia spoločného stravovania pre deti a mládež. Programy na podporu správnej výživy v zariadeniach pre deti a mládež. Modelové situácie – ŠZD v zariadeniach spoločného stravovania pre deti a mládež.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
28.3.2023 (4 hod.)	Projekty a programy v rámci HDM organizované na Slovensku – aktuálna situácia v praxi.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
4.4.2023 (4 hod.)	Metabolické zdravie detí a mládeže. Diabetes mellitus v detskom veku, poruchy príjmu potravy u detí a mládeže (obezita, anorexia, bulímia), prevencia. Celiakia	PhDr. Dominika Čecho
11.4.2023 (4 hod.)	Respiračné zdravie a starostlivosť o zdravý imunitný systém detí a mládeže. Problematika alergií, porúch imunity a respiračných ochorení v detskom veku – prehľad, prevencia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
18.4.2023 (4 hod.)	<b>Péče o ľudí s omezenou svéprávnosťou a systém opatrovníctví v České republice</b>  Psychické zdravie detí a mládeže. Závislosti u detí a mládeže, prevencia ich vzniku. Problematika jódu.	PhDr. Mgr. Lubica Juríčková, Ph.D. (2 hod.)  Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hod.)
25.4.2023 (4 hod.)	Úrazy a otravy detí a mládeže. Možnosti prevencie. Monitoring úrazovosti detí v SR. <b>Prezentácie modelových situácií vypracovaných študentmi.</b> Zhrnutie – legislatíva, programy a projekty, úloha štátneho zdravotného dozoru v odbore HDM. Náhradné praktické cvičenia, konzultácie.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.

**ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM**  
**3. ROČNÍK, AR 2022/2023, LETNÝ SEMESTER: 1/3 S (40\*\*)**  
**PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 2**

**HODNOTENIE:**

- a/ 100 % účasť max. 26 bodov  
b/ Modelová situácia vypracovaná a odprezentovaná vo forme ppt prezentácie max. 14 bodov  
Každý študent vypracuje jednu modelovú situáciu podľa zadania a odprezentuje ju v rámci 12. bloku na praktickom cvičení.  
c/ Skúška – test (moodle; max. 60 bodov; otázka á 1 bod) max. 60 bodov  
\*pozn.: za každý deň blokovej výučby predmetu budú pridelené 2 body

**Celkové hodnotenie:**

Dosiahnutý počet bodov	ZNÁMKA
100 - 91	A
90 - 81	B
80 - 73	C
72 - 66	D
65 - 60	E
59 a menej	Fx

Ospravedlnená jedna neúčast' (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK) – body sa nezapočítajú, len v prípade náhrady (formu určí príslušný vyučujúci). Úspešné absolvovanie predmetu znamená dosiahnutie minimálne 60 bodov v celkovom hodnotení

**LITERATÚRA:**

Povinná:

JURKOVIČOVÁ J. a kol. Hygiena. Bratislava: Vydavateľstvo UK, 2020. 482 s. ISBN 978-80-223-4905-5  
ROVNÝ, I. a kol. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva II. Turany, P+M, 2013, 896 s., ISBN 978-80-89057-44-3  
Zákon č. 355/2007 Z.z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia a vykonávacie predpisy  
[www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)  
[www.euro.who.int/en/home](http://www.euro.who.int/en/home)

Odporúčaná:

KOMÁREK, L., PROVAZNÍK, K. Základy prevence. Praha: SZÚ, 2009, 603 s.  
JURKOVIČOVÁ, J. a kol. Praktické cvičenia z hygieny. Bratislava: UK, 2010, 330 s. ISBN 978-80-223-2816-6  
KOŠŤÁLOVÁ, L., KOVÁČZ a kol. Úvod do pediatrie Skripta pre nelekárske smery Lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave Bratislava, 2005. 144 s.

V Martine, 13.1.2023

**Mgr. Eliška Štefanová, PhD.**  
pedagóg zodpovedný za výučbu

**Prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH**  
pedagóg zodpovedný za výučbu  
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK