

ŠTUDIJNÝ PROGRAM - OŠETROVATEĽSTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM**1. ROČNÍK, AR 2022/2023, LETNÝ SEMESTER: 2/1 S****PREDMET: HYGIENA EPIDEMIOLOGIA A VÝŽIVA**

Časový harmonogram:

ŠTVRTOK NT	15,30 – 17,00	VPM - Malá Hora 5
PIATOK PT	12,00 – 13,30	VPM - Malá Hora 5

P. č.	Prednášky	Prednáška pod vedením	Dátum
1.	VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO (história, definícia, terminológia a rozdelenie)	Mgr. Martin Novák, PhD.	16.2.2023
2.	ZÁKLADNÉ ZLOŽKY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ICH VPLYV NA ZDRAVIE ČLOVEKA (pitná voda a ovzdušie)	Ing. Stanislav Kuka, PhD.	24.2.2023
3.	HYGIENA ŽIARENIA	Doc. Ing. Viera Jakušová, PhD., MPH	2.3.2023
4.	HYGIENA VÝŽIVY A PREDMETOV BEŽNÉHO POUŽÍVANIA (definícia, legislatíva, metódy hodnotenia výživového stavu obyvateľstva)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	10.3.2023
5.	MIKROBIOLOGICKÁ KONTAMINÁCIA POTRAVIN	Mgr. Eva Malobická, PhD.	16.3.2023
6.	POTRAVINOVÉ INTOLERANCIE A ALERGIE NA POTRAVINY	Mgr. Eva Malobická, PhD.	24.3.2023
7.	PORUCHY PRÍJMU POTRAVY NA PSYCHOGÉNOM ZÁKLADE	Mgr. Eva Malobická, PhD.	30.3.2023
8.	GENETICKY MODIFIKOVANÉ POTRAVINY (význam a riziká)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	7.4.2023 sviatok
9.	NEMOCNIČNÁ HYGIENA (ambulancie, nemocnice)	Mgr. Martin Novák, PhD.	13.4.2023
10.	HISTÓRIA EPIDEMIOLOGIE, EPIDEMICKÝ PROCES (definícia ohniska nákazy, jeho priestorové a časové ohraničenie a podmienky likvidácie; hlásenie ohnísk s povinnosťou medzinárodnej karantény, modifikované medzinárodné zdravotnícke smernice), HLAVNÉ CHARAKTERISTIKY VÝSKYTU INFEKČNÝCH CHORÔB, HLÁSENIE PRENOSNÝCH OCHORENÍ	prof. MUDr. Tibor Baška, PhD.	21.4.2023
11.	EPIDEMIOLOGICKÉ METÓDY (deskriptívne a analytické štúdie, intervenčné štúdie),	prof. MUDr. Tibor Baška, PhD.	27.4.2023
12.	ČREVNÉ NÁKAZY (epidemiologické charakteristiky, hlavné smery preventívnych oparení)	Mgr. Eva Malobická, PhD.	5.5.2023
13.	NEMOCNIČNÉ NÁKAZY (epidemiologické charakteristiky, hlavné smery preventívnych oparení), BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA ZDRAVOTNÍCKYCH PRACOVNÍKOV PRI PRÁCI S BIOLOGICKÝM MATERIÁLOM.	Mgr. Martin Novák, PhD.	11.5.2023
14.	EPIDEMIOLOGIA A PREVENIA CHRONICKÝCH CHORÔB . ÚVOD DO TROPICKEJ MEDICÍNY A EPIDEMIOLOGIE	prof. MUDr. Tibor Baška, PhD.	19.5.2023

ŠTUDIJNÝ PROGRAM - OŠETROVATEĽSTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM**1. ROČNÍK, AR 2022/2023, LETNÝ SEMESTER: 2/1 S****PREDMET: HYGIENA EPIDEMIOLOGIA A VÝŽIVA**

Časový harmonogram:

Pondelok PT	16:45- 18:15	VPM - Malá Hora 5
----------------	--------------	-------------------

P. č.	Dátum	Praktické cvičenia	Praktické cvičenia pod vedením
1.	20.2.2023	ZÁKLADNÉ ZLOŽKY ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ICH VPLYV NA ZDRAVIE ČLOVEKA (pôda)	Ing. Stanislav Kuka, PhD.
2.	6.3.2023	VÝŽIVA A ZDRAVIE	Mgr. Eva Malobická, PhD.
3.	20.3.2023	HODNOTENIE SOMATICKÝCH PARAMETROV KARDIOVASKULÁRNEHO RIZIKA (stanovenie BI, BMI, WHR - indexov, tlaku krvi, obsah telesného tuku)	Mgr. Eliška Štefanová, PhD.
4.	3.4.2023	DEKONTAMINÁCIA RÚK - postupy	Mgr. Martin Novák, PhD.
5.	17.4.2023	IMUNITA, PASÍVNA A AKTÍVNA IMUNIZÁCIA (preventívne a profylaktické očkovanie, pravidelné očkovanie proti infekčným chorobám, očkovací kalendár, očkovanie osôb odchádzajúcich do zahraničia) NÁKAZY DÝCHACÍCH CIEST, (epidemiologické charakteristiky, hlavné smery preventívnych oparení)	Mgr. Martin Novák, PhD.
6.	1.5.2023 (SVIATOK)	KRVNÉ NÁKAZY, ZOOZÓZY (epidemiologické charakteristiky, hlavné smery preventívnych oparení) NÁKAZY KOŽE A POVRCHOVÝCH SLIZNÍC	Mgr. Martin Novák, PhD.
7.	15.5.2023	SCREENING, ÚLOHA KLINICKEJ EPIDEMIOLOGIE V PRAXI ZALOŽENEJ NA DŮKAZOCH A JEJ ZÁKLADNÉ POJMY	prof. MUDr. Tibor Baška, PhD.

Podmienky pre úspešné absolvovanie predmetu

a/ povinná účasť na seminároch (á 1 bod) a prednáškach (á 1 bod) (max. 21 bodov)

Ospravedlnená jedna neúčasť (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK) – body sa nezapočítajú, len v prípade náhrady (formu určí po dohode príslušný vyučujúci).

b/ predskúškový test (max. 9 bodov) 18 otázok á 0,5 bodu

c/ Skúška - test (max. 70 bodov): 35 otázok (1 otázka á 2 body)

ŠTUDIJNÝ PROGRAM - OŠETROVATEĽSTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM

1. ROČNÍK, AR 2022/2023, LETNÝ SEMESTER: 2/1 S

PREDMET: HYGIENA EPIDEMIOLOGIA A VÝŽIVA

Celkové hodnotenie predmetu:

Dosiahnutý počet bodov	Hodnotenie
100 - 91	A (výborne - 1)
90 - 81	B (veľmi dobre - 1, 5)
80 - 73	C (dobre - 2)
72 - 66	D (uspokojivo - 2,5)
65 - 60	E (dostatočne - 3)
59 a menej	Fx (nedostatočne - 4)

Podmienkou úspešného absolvovania predmetu je dosiahnutie minimálne 60 bodov v celkovom hodnotení

LITERATÚRA:

Povinná:

JURKOVIČOVÁ J. a kol. Hygiena. Bratislava: Vydavateľstvo UK, 2020. 482 s. ISBN 978-80-223-4905-5

BAKOSS, P. a kol. 4. vydanie. Epidemiológia. Bratislava, Univerzita Komenského 2013. 517 s. ISBN 978-80-223-3499 0

BAZOVSKÁ, S. a kol. Špeciálna epidemiológia. 2. doplnené a aktualizované vydanie. Bratislava: UK, 2017. 366 s. ISBN 978-80-223-4179-0

<https://moodle.uniba.sk>

Odporúčaná:

KOMÁREK, L., PROVAZNÍK, K. Základy prevence. Praha: SZÚ, 2009, 603 s.

MÜLLEROVÁ, D. Zdravá výživa a prevence civilizačných nemocí ve schématech. Praha: Triton, 2003, 99 s.

V Martine, 16.1.2023

prof. MUDr. Tibor Baška, PhD.
pedagóg zodpovedný za výučbu

prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK