

ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM
3. ROČNÍK, AR 2020/2021, LETNÝ SEMESTER: 1/3 S
PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 2

Časový harmonogram: Blokovaná výučba

15.2.2021 (5hod.) 08,45-12,30, **22.2.2021** (5 hod.) 08,45-12,30, **1.3.2021** (4 hod.) 08,45-11:45

P. č.	Prednášky	Prednáška pod vedením
1.	Zariadenia pre deti a mládež ako zariadenia pre ochranu, podporu a rozvoj zdravia detí. Definícia, rozdelenie zariadení.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
2.	Zdravotné riziká v detských zariadeniach predškolského veku.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
3.	Životné a pracovné podmienky detí a mládeže. Hygiena práce mládeže (práca mladistvých, požiadavky na ochranu zdravia mladistvých pri práci).	Mgr. Róbert Čecho, PhD.
4.	Činnosť WHO v oblasti hygieny detí a mládeže (preventívne programy na ochranu zdravia detí v rôznych krajinách sveta).	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
5.	Kardiovaskulárne zdravie detí a mládeže. Preventívne programy kardiovaskulárnych ochorení v detskom veku.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
6.	Normy školského stravovania. Register noriem.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.
7.	Primárna a sekundárna prevencia zubného kazu u detí a mládeže.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD.

Časový harmonogram: Blokovaná výučba

15.2.2021 (4 hod.) 13,30-16,30, **16.2.2021** (4 hod.) 13,30-16,30, **22.2.2021** (4 hod.) 13,30-16,30, **23.2.2021** (4 hod.) 13,30-16,30, **1.3.2021** (4 hod.) 13,30-16,30, **2.3.2021** (4 hod.) 13,30-16,30, **8.3.2021** (5 hod.) 8,45-12,30, **8.3.2021** (4 hod.) 13,30-16,30, **9.3.2021** (4 hod.) 13,30 – 16,30, **16.3.2021** (5 hod.) 13,30– 17,15

P. č.	Praktické cvičenia	Praktické cvičenie pod vedením
1.	Opakovanie predchádzajúceho semestra (náplň odboru HDM, psychomotorický vývoj dieťaťa, vývojové charakteristiky veku detí a mládeže, výživa detí a mládeže). Deti a mládež ako zraniteľná skupina populácie.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (4 hodiny)
2.	Požiadavky na umiestňovanie, priestorové, vnútorné vybavenie, vyhovujúce prostredie vo vnútorných priestoroch a prevádzku zariadení pre deti a mládež. Modelové situácie.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (4 hodiny)
3.	Požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie zariadení pre deti do 3 rokov veku a školských zariadení. Modelové situácie - ŠZD v predškolských zariadeniach.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hodiny)
4.	Detské pieskoviská a ihriská – zdravotné riziká, možnosti prevencie. Modelové situácie - ŠZD – pieskoviská.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hodiny)
5.	Požiadavky na priestorové a vnútorné vybavenie zariadení sociálnych služieb, telovýchovných zariadení, rekreačných a zotavovacích zariadení. Modelové situácie – telovýchovné zariadenia a zotavovacie podujatia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hodiny)
6.	Efektívne trávenie voľného času detí a mládeže v súvislosti s podporou ich zdravia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hodiny)
7.	Požiadavky na zariadenia spoločného stravovania pre deti a mládež. Programy na podporu správnej výživy v zariadeniach pre deti a mládež. Modelové situácie – ŠZD v zariadeniach spoločného stravovania pre deti a mládež.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (4 hodiny)
8.	Projekty a programy v rámci HDM organizované na Slovensku II. – aktuálna situácia v praxi.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (4 hodiny)
9.	Metabolické zdravie detí a mládeže. Diabetes mellitus v detskom veku, poruchy príjmu potravy u detí a mládeže (obezita, anorexia, bulímia), prevencia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (5 hodín)
10.	Respiračné zdravie a starostlivosť o zdravý imunitný systém detí a mládeže. Problematika alergií, porúch imunity a respiračných ochorení v detskom veku – prehľad, prevencia.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (4 hodiny)
11.	Psychické zdravie detí a mládeže. Závislosti u detí a mládeže, prevencia ich vzniku. Problematika jódu.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hodiny)

ŠTUDIJNÝ PROGRAM - VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, DENNÉ BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM
3. ROČNÍK, AR 2020/2021, LETNÝ SEMESTER: 1/3 S
PREDMET: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE 2

12.	Úrazy a otravy detí a mládeže. Možnosti prevencie. Monitoring úrazovosti detí v SR. Prezentácie modelových situácií vypracovaných študentmi.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (2 hodiny)
13.	Zhrnutie – legislatíva, programy a projekty, úloha štátneho zdravotného dozoru v odbore HDM. Náhradné praktické cvičenia, konzultácie.	Mgr. Eliška Štefanová. PhD. (5 hodín)

X - povinná študijná literatúra

Predmet	Hygiena detí a mládeže 2
X	ROVNÝ, I. a kol Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva II. Turany, P+M, 2013, 896 s., ISBN 978-80-89057-44-3
X	Vyhlášky MZ SR č. 521/2007, 525/2007, 526/2007, 527/2007, 533/2007
X	Vyhlášky MŠ SR č. 366/2007, 330/2009
X	ŠEVČIKOVÁ, E. a kol. Hygiena. Bratislava: UK, 2006, 328 s. ISBN 80-223-2103-6
X	JURKOVIČOVÁ, J. a kol. Praktické cvičenia z hygieny. Bratislava: UK, 2010, 330 s. ISBN 978-80-223-2816-6
X	www.uvzsr.sk
X	www.euro.who.int/en/home
	KOMÁREK, L., PROVAZNÍK, K. Základy prevencie. Praha: SZÚ, 2009, 603 s.

HODNOTENIE

a/ **100 % účasť**

max. 26 bodov

b/ **Modelová situácia** vypracovaná a odprezentovaná vo forme ppt prezentácie

max. 14 bodov

Každý študent vypracuje jednu modelovú situáciu podľa zadania a odprezentuje ju v rámci 12.bloku na praktickom cvičení.

c/ **Skúška** – test (moodle; max. 60 bodov; otázka á 1 bod)

max. 60 bodov

***pozn.:** za každý deň blokovej výučby predmetu budú pridelené 2 body

Celkové hodnotenie:

Dosiahnutý počet bodov	ZNÁMKA
100 - 91	A
90 - 81	B
80 - 73	C
72 - 66	D
65 - 60	E
59 a menej	Fx

Ospravedlnená jedna neúčasť (v súlade so Študijným poriadkom JLF UK) – body sa nezapočítajú, len v prípade náhrady (formu určí príslušný vyučujúci). Úspešné absolvovanie predmetu znamená dosiahnutie minimálne 60 bodov v celkovom hodnotení.

V Martine, 5.2.2021

Prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH
vedúca Ústavu verejného zdravotníctva JLF UK