

**Študijný program 2. stupňa (magisterský študijný program) :**

**7.4.4 pôrodná asistencia**

**Forma štúdia: externá**

**Otázky na štátnu skúšku v AR 2020/2021**

**I. PÔRODNÍCTVO, NEONATOLÓGIA**

1. Manažment prenatálnej starostlivosti: diagnostikovanie tehotnosti
2. Manažment prenatálnej starostlivosti: vyhľadávanie stavov znamenajúcich zvýšené riziko pre tehotnosť - typy vyšetrení
3. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment gestačného diabetes mellitus
4. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment pozitivity Streptococcus agalactiae
5. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment Rh izoimmunizácie plodu
6. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment anémie matky v tehotnosti
7. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment rastovej retardácie plodu
8. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment hypoxie plodu
9. Manažment prenatálnej starostlivosti: manažment potermínovej tehotnosti
10. Manažment prenatálnej starostlivosti: princípy manažmentu prenatálnej starostlivosti – skrínigové a diagnostické metódy
11. Manažment prenatálnej starostlivosti: skrínig VVCH – biochemický, ultrazvukový
12. Manažment prenatálnej starostlivosti: význam plodovej vody v diagnostike rizikovej a patologickej tehotnosti
13. Manažment prenatálnej starostlivosti: dopplersonografia - princíp, význam, základné parametre
14. Manažment prenatálnej starostlivosti: datovanie tehotnosti - metódy, význam
15. Manažment prenatálnej starostlivosti: organizácia prenatálnej starostlivosti v Slovenskej republike, návštevy prenatálnej poradne
16. Manažment prenatálnej starostlivosti: vedenie zdravotnej dokumentácie v súvislosti s tehotnosťou, pôrodom a šestonedelím
17. Kardiotokografia – non stres test a záťažové testy
18. STAN analýza, využitie v diagnostike hypoxie plodu
19. Preeklampsia, eklampsia, HELLP syndróm, patofyziológia, diagnostika a terapia
20. Embólia plodovou vodou, etiológia, klinický obraz, diagnostika a liečba
21. Kardiogénny a hemoragický šok, príčiny, klinický obraz, diagnostika a liečba

22. Septický šok, etiológia, klinický obraz, diagnostika a liečba
24. Krvácanie v I. trimestri tehotnosti, etiológia, diagnostika a liečba
25. Ektopická gravidita, manažment pacientky so suspektnou ektopickou tehotnosťou
26. Patológia placenty v tehotnosti, etiológia, diagnostika a liečba
27. Ruptúra maternice v tehotnosti a počas pôrodu, možnosti diagnostiky a liečby
28. Poruchy koagulácie v tehotnosti
29. Zásady kardiopulmonálnej resuscitácie v pôrodníctve
30. Akútne stavy v pôrodníctve, diagnostické a diferenciálno-diagnostické postupy a liečba
31. Definícia, etiológia a diagnostika predčasného pôrodu
32. Možnosti liečby predčasného pôrodu
33. Pôrodné poranenia rodičky a mechanizmus ich vzniku
34. Pôrodná bolesť, zásady pôrodnickej analgézie
35. Nefarmakologické metódy tlmenia bolesti počas pôrodu
36. Etiopatogenéza a diagnostika hypertenzných ochorení v gravidite
37. Úrazy v tehotnosti
38. Nepravidelnosti pôrodu: definícia, rozdelenie, manažment
39. Puerperálna sepsa: definícia, etiológia, delenie, klinický obraz a manažment
40. Náhle brušné príhody v pôrodníctve
41. Prenatálna diagnostika : invazívna prenatálna diagnostika: konvenčné a nové metódy
42. Prenatálna diagnostika : neinvazívna prenatálna diagnostika: konvenčné a nové metódy
43. Prenatálna diagnostika : ultrazvuk v pôrodníctve - fyzikálne princípy, módy zobrazenia
44. Prenatálna diagnostika : špecifiká ultrazvukového vyšetrenia v I., II., a III. trimestri tehotnosti
45. Prenatálna diagnostika : vyšetrenie vitality plodu in utero v jednotlivých trimestroch
46. Prenatálna diagnostika : vyšetrenie plodovej vody - metódy, markery, význam
47. Prenatálna diagnostika : vyšetrenie morfológie a funkcie placenty
48. Prenatálna diagnostika : základné ultrazvukové vyšetrenie morfológie plodu
49. Prenatálna diagnostika : cervikometria - princíp a význam vyšetrenia
50. Klasifikácia novorodencov
51. Resuscitácia novorodenca
52. Predčasne narodený novorodenec
53. Hypotrofický novorodenec
54. Pôrodný traumatizmus v neonatológii
55. Starostlivosť o novorodenca matky s diabetes mellitus

56. Starostlivosť o novorodenca s vrodenou vývojovou chybou
57. Starostlivosť o novorodenca s dychovou tiesňou
58. Starostlivosť o novorodenca s hyperbilirubinémiou
59. Starostlivosť o novorodenca s infekciou
60. Transport patologického novorodenca
61. Parenterálna výživa novorodenca
62. Paliatívna starostlivosť v neonatológii
63. Etické problémy v neonatológii

## **II. KOMUNITNÁ STAROSTLIVOSŤ V PÔRODNEJ ASISTENCII**

1. Špecifiká komunitnej starostlivosti o ženu, rodinu a deti – definovanie komunity, typy komunity, komunitná pôrodná asistencia (PA), definícia pôrodnej asistentky podľa ICM a v SR, hlavný cieľ PA v komunite, východiská komunitnej starostlivosti v PA, hlavné trendy ovplyvňujúce komunitnú starostlivosť
2. Edukácia v komunite
3. Etické aspekty domácej starostlivosti v pôrodnej asistencii
4. Dokumentácia v komunitnej starostlivosti
5. Domáca starostlivosť o ženu v období plánovania rodiny.
6. Komunitná starostlivosť o tehotné ženy – plánovanie prvej návštevy, plánovanie a realizácia nasledovných návštev
7. Pôrodný plán v komunitnej starostlivosti
8. Psychofyzická príprava na pôrod a príprava na rodičovstvo v komunite
9. Pôrod v domácnosti – plánovanie, príprava prostredia
10. Vedenie pôrodu v domácnosti, zabezpečenie transportu.
11. Organizácia starostlivosti o ženu a dieťa po pôrode v SR, monitorovanie včasného popôrodného obdobia, základné ambulantné vyšetrenie po pôrode, starostlivosť o šestonedielku v domácom prostredí
12. Pôrodné centrá a domy v komunitnej starostlivosti o ženu a rodinu.
13. Etické dimenzie v pôrodnej asistencii (pôrodná asistentka ako praktik, edukátor, poradca, obhajca, výskumník...). Vybrané etické problémy v praxi pôrodnej asistencie.
14. Špecifiká starostlivosti v pôrodnej asistencii – perinatálna strata
15. Podpora dojčenia a laktačné poradenstvo v komunite
16. Špecifiká komunitnej starostlivosti v pôrodnej asistencii o rómsku komunitu
17. Špecifiká komunitnej starostlivosti v pôrodnej asistencii o mladistvé ženy

18. Špecifiká komunitnej starostlivosti v pôrodnej asistencii o týrané ženy
19. Špecifiká komunitnej starostlivosti o seniorky
20. Špecifiká komunitnej starostlivosti v pôrodnej asistencii o marginalizované ženy – bezdomovkyne
21. Špecifiká komunitnej starostlivosti v pôrodnej asistencii o ženy so závislosťou
22. Význam právnych predpisov, upravujúcich pôrodnú asistenciu v SR (hierarchia právnych predpisov, PA regulované povolanie, právne predpisy upravujúce odbornú spôsobilosť, zdravotná starostlivosť a pôrodná asistencia. Právne predpisy podporujúce profesionálnu autonómnosť
23. Medzinárodné organizácie v pôrodnej asistencii – ICM, EMA
24. Výhradná starostlivosť o ženu pôrodnou asistentkou (*midwife-led care*)
25. Niektoré ošetrovateľské modely a ich využitie v pôrodnej asistencii: Royovej adaptačný model (všeobecný úvod, Royovej adaptačná teória, systémová teória, predmet ošetrovateľstva a Royovej adaptačný model, štyri základné spôsoby adaptácie človeka podľa Royovej, stimuly, aplikácia do OŠP)
26. Niektoré ošetrovateľské modely a ich využitie v pôrodnej asistencii: Gordonovej funkčné a dysfunkčné vzorce zdravia, ich využiteľnosť v pôrodnej asistencii pre *jednotlivca a rodinu*
27. Niektoré ošetrovateľské modely a ich využitie v pôrodnej asistencii: Gordonovej funkčné a dysfunkčné vzorce zdravia, ich využiteľnosť v pôrodnej asistencii pre *komunitu*
28. Leiningerovej teória traskulturálneho ošetrovateľstva a jej uplatnenie v pôrodnej asistencii
29. Ošetrovateľská diagnostika a pôrodná asistencia – význam, uplatnenie v praxi pôrodnej asistencie. Analýza niektorých diagnostických kategórií NANDA I, Taxonómia II v pôrodnej asistencii: Riziko krvácania
30. Analýza niektorých diagnostických kategórií NANDA I, Taxonómia II v pôrodnej asistencii: Riziko šoku
31. Analýza niektorých diagnostických kategórií NANDA I, Taxonómia II v pôrodnej asistencii: Ochota k zlepšeniu pôrodného procesu, Riziko porušenia vzťahu matky k plodu (matersko/fetálna väzba).
32. Teórie a modely v pôrodnej asistencii : teória miesta pôrodu, pôrodná asistencia ako poručníctvo a ochrana (*midwifery guardianship*) vs. dominancia v pôrodnej asistencii (*midwifery dominantion*)
33. Prostredie pôrodu podľa Odenta, M. Foucault a jeho chápanie moci, R. Steiner

a antroposofia – ako východiská v pôrodnej asistencii

34. Prax založená na dôkazoch v pôrodnej asistencii: vymedzenie pojmu a využitie v pôrodnej asistencii, Haynesova pyramída, formulácia klinickej otázky, využitie v klinickej praxi

35. Špecifiká komunitnej starostlivosti o novorodencov a dojčatá

36. Prvé ošetrovanie novorodenca v prirodzenom sociálnom prostredí

37. Osobitosti novorodeneckého obdobia, skriningové vyšetrenia u novorodenca, odber biologického materiálu u novorodenca

38. Posúdenie bio-psycho-sociálnych potrieb u novorodenca a dojčaťa

39. Posúdenie psychomotorického vývinu u novorodenca a dojčaťa, fyzikálne vyšetrenie, hodnotenie rastu a vývinu

40. Starostlivosť o kožu novorodenca a dojčaťa

41. Prirodzená výživa novorodencov a dojčiat, neefektívne dojčenie – posúdenie, diagnostika, ošetrovateľské intervencie

42. Výživa novorodencov a dojčiat – náhradná mliečna výživa, komplementárna výživa, edukácia rodičov o výžive

43. Prevencia ochorení u novorodencov a dojčiat – ošetrovateľské intervencie

44. Očkovanie, očkovací kalendár, povinné a nepovinné očkovania, posúdenie dieťaťa pred očkovaním, nežiaduce účinky očkovania

45. Posúdenie domáceho prostredia z hľadiska bezpečnosti a prevencie vzniku úrazov, zabezpečenie zdravého vývinu dieťaťa

46. Špecifiká edukácie v starostlivosti o dieťa v prvom roku života

### **III. PEDAGOGIKA, PSYCHOLÓGIA, PODPORA ZDRAVIA**

1. Základné pedagogické pojmy a vzťahy ako východiská pre edukačné aktivity v pôrodnej asistencii, determinanty edukácie v pôrodnej asistencii

2. Edukačný proces (EP) v pôrodnej asistencii, význam edukácie v pôrodnej asistencii, edukačná rola pôrodnej asistentky

3. Vymedzenie základných pedagogických kategórií - cieľ, obsah, formy v pôrodnej asistencii, model vystihujúci EP ako vzťah medzi 3 základnými elementmi

4. Vymedzenie základných pedagogických kategórií - metódy, prostriedky v pôrodnej asistencii, model edukačného procesu podľa J. Hendricha

5. Ciele a ich funkcia v edukácii, didaktické zákonitosti, princípy a pravidlá, vymedzenie pojmu vyučovacia zásada, materiálno-didaktické prostriedky v edukácii, edukačné materiály – kritériá vytvárania a hodnotenia edukačných materiálov

6. Vyučovacie metódy - pojem, klasifikácia, aktivizujúce vyučovacie metódy (motivačné, expozičné, fixačné, hodnotiace)
7. Prekážky v edukačnom procese, faktory ovplyvňujúce ciele edukácie v pôrodnej asistencii
8. Motivácia v edukácii – pojem, druhy motivácie, správanie, motív, potreba, incentíva, uspokojovanie potrieb, frustrácia, deprivácia
9. Praktické námety na vytváranie a posilňovanie motivácie ženy, rodičky, motivačné faktory podľa Pettyho, odporúčania na motivovanie ženy, rodičky
10. Najčastejšie chyby v edukácii ženy, rodičky v jednotlivých fázach EP, hodnotenie edukácie (jednotlivých oblastí edukácie)
11. Proces hodnotenia edukácie, metódy na hodnotenie edukácie, kompetencie pôrodnej asistentky pri hodnotení edukácie, hodnotenie bariér edukácie, hodnotenie a spätná väzba v edukácii, hodnotenie edukačného programu
12. Psychológia ženy: adaptácia ženy na tehotenstvo, psychologické prežívanie tehotenstva, úzkosť v tehotenstve a afektívne poruchy v tehotenstve
13. Psychológia ženy: psychologické aspekty pôrodu, zásady komunikácie s rodiacou ženou, strach z pôrodu
14. Psychológia ženy: psychosociálna adaptácia ženy na obdobie po pôrode, psychické poruchy v období po pôrode, popôrodné blues a popôrodná depresia
15. Psychológia ženy: tehotnosť u mladistvých, tehotnosť vo vyššom veku, fertility awarness, sociokultúrne faktory ovplyvňujúce materstvo, osamelá matka
16. Prenatálna psychológia: činitele ovplyvňujúce prenatálny vývin, prenatálny stres, prenatálna komunikácia, úloha otca v období prenatálneho vývinu a pri pôrode
17. Prenatálna psychológia: attachment- definícia pojmu a jeho význam pre psychosociálny vývin dieťaťa, možnosti podpory bezpečnej vzťahovej väzby z pohľadu pôrodnej asistentky
18. Modely zdravia a modely podpory zdravia. Názorový model zdravia (*The Health Belief Model*; Model podpory zdravia (*The health promotion model*))
19. Podpora a ochrana zdravia u žien: sexuálne prenosné ochorenia, rizikový sex
20. Podpora a ochrana zdravia u žien: prsná žľaza, zhubné nádory vnútorných rodidiel
21. Podpora a ochrana zdravia u žien: pohybová aktivita, obezita
22. Podpora a ochrana zdravia u žien: správny životný štýl