

**Názov predmetu:** Zimná prax

**Študijný program, forma štúdia:** pôrodná asistencia, denné bakalárske štúdium

Ročník: 3.

**Akademický rok:** 2026/2027

**Semester:** zimný

**Rozsah výučby:** 240 hodín odbornej súvislej praxe, BZ\*\*\*

**Zodpovedný vyučujúci:** doc. Mgr. Martina Bašková, PhD.

**ECTS:** 5

### **Cieľ predmetu:**

Študentka aktívne realizuje predpísané výkony v pôrodnej asistencii, aktívne sa zapája do harmonogramu práce na oddelení, pracuje metódou ošetrovateľského procesu, poskytuje individualizovanú starostlivosť matkám v období tehotenstva, pôrodu a šestonedelia s ohľadom na ich potreby, vypracuje a odovzdá jeden plán starostlivosti v pôrodnej asistencii podľa vlastného výberu (tehotná žena, rodička, šestonedielka a novorodenec).

### **Stručná osnova predmetu / obsah praxe:**

Starostlivosť o rodičku počas fyziologického pôrodu: príjem rodičky na pôrodnú sálu, starostlivosť o rodičku a plod počas I. doby pôrodnej. Aktívne vedenie/asistencia počas II. doby pôrodnej. Aktívne vedenie/asistencia počas III. doby pôrodnej. Starostlivosť o rodičku vo včasnej popôrodnej dobe. Starostlivosť o novorodenca vrátane prvého ošetrovania novorodenca. Asistencia pri pôrode koncom panvovým. Realizácia (asistencia) sutúry epiziotómie. Starostlivosť o rodičku s patologickým priebehom pôrodu. Asistencia pri patologickom priebehu pôrodu. Starostlivosť o rodičku počas epidurálnej analgézie. Starostlivosť o rodičku s indukovaným pôrodom. Starostlivosť o tehotnú/rodičku s viacplodovým tehotenstvom (ak je možné). Starostlivosť o tehotnú ženu s komplikáciami počas tehotenstva + prenatálne vyšetrenie tehotnej ženy. Starostlivosť o šestonedielku a novorodenca počas fyziologického a patologického šestonedelia. Podpora a edukácia dojčenia.

### **Záznamníctvo:**

Študentka je povinná zaznamenávať realizované praktické výkony do príslušnej dokumentácie (Záznam o praktických výkonoch a postupoch v pôrodnej asistencii). Každý zaznamenaný výkon musí byť verifikovaný pečiatkou a podpisom zodpovedného pracovníka na pracovisku (službukonajúca pôrodná asistentka, sestra, lekár...). Súčasťou dokumentácie je aj rozpis služieb na pracovisku, pričom jednotlivé dni (služby) musia byť taktiež overené podpisom zodpovedného pracovníka na pracovisku (dátum, príchod, odchod, pracovisko, počet hodín, podpis).

### **Odporúčané pracoviská:**

- pôrodná sála, pôrodnické oddelenia (oddelenie šestonedelia, oddelenie patologickej gravidity...), novorodenecké oddelenie

### **Podmienky k udeleniu zápočtu:**

- odovzdanie jedného plánu starostlivosti v pôrodnej asistencii podľa vlastného výberu (tehotná žena, rodička, šestonedielka a novorodenec)

- odovzdanie Záznamu o praktických postupoch v pôrodnej asistencii

Študent v Zázname o praktických výkonoch a postupoch v pôrodnej asistencii musí mať potvrdené:

- zadeľovací list s hodnotením vedúceho pracoviska

- **potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko**

K ukončeniu Zimnej praxe preukázať splnenie nasledovných výkonov v Zázname o praktických výkonoch a postupoch v pôrodnej asistencii:

- Poradenstvo pre tehotné vrátane vykonania prenatalného vyšetrenia u 40 tehotných (na konci štúdia 100 prenatalných vyšetrení u tehotných)
- Dohľad a starostlivosť o 20 tehotných (na konci štúdia dohľad a starostlivosť o najmenej 40 tehotných)
- Odvedenie 15 pôrodov a 5 asistencií pri pôrode (na konci štúdia odvedenie 40 pôrodov, ak tento počet nemožno dosiahnuť možno ho znížiť na 30 pôrodov a 20 asistencií pri pôrode)
- Dohľad a starostlivosť o 20 žien počas rizikového tehotenstva (na konci štúdia Dohľad a starostlivosť o 40 žien počas rizikového tehotenstva)
- 50 postnatálnych vyšetrení šesťnedeľky (na konci štúdia 100 postnatálnych vyšetrení šesťnedeľky)
- 50 vyšetrení fyziologických novorodencov (na konci štúdia 100 vyšetrení fyziologických novorodencov).

### **Odporúčaná literatúra:**

Bašková, M. a kol. Inovácia obsahu, foriem a metód na podporu praktických zručností v pôrodnej asistencii. Multimediálna vysokoškolská e – učebnica. 1. vyd. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav pôrodnej asistencie, 2015. 229 s. ISBN 978-80-89544-85-1 <http://eknihy.jfmed.uniba.sk/knihy/techniky-pa/>

Miertová, M. a kol. Multimediálna vysokoškolská učebnica ošetrovateľských techník a zručností. Martin : Ústav ošetrovateľstva, JLF UK, 2015. ISBN 978-80-89544-88-2 <http://eknihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/>

Gurková, E. a kol. Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi. 1.vyd. Martin: Osveta, 2009. 242 s. ISBN 978-80-8063-308-0.

Kontrová, Ľ., Záčeková, M., Hulková, V. a kol. Štandardy v ošetrovateľstve. 1. vyd. Martin : Osveta, 2005. 216 s. ISBN 80-8063-198-0.

Krišková, A., a kol. Ošetrovateľské techniky. 2. vyd. Martin: Osveta, 2006. 780 s. ISBN 80-8063-202-2

Leifer, G. et al. Úvod do porodnického a pediatrického ošetrovateľství. 1. čes. vyd. Praha : Grada, 2004. 988 s. ISBN 80-247-0668-7.

Marečková, J. 2006. Ošetrovateľské diagnózy v NANDA doménach. 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 2006. 264 s. ISBN 80-247-1399-3.

Osacká, P. a kol. Techniky a postupy v ošetrovateľstve. Martin: JLF UK, 2007.505 s. ISBN 978-80-88866-48-0

Urbanová, E. a kol. Reprodukčné a sexuálne zdravie v dimenziách ošetrovateľstva a pôrodnej asistencie. Martin: Osveta, 2010. ISBN 978-80-8063-343-1.

Záčeková, M. a kol. Štandardy v pôrodnej asistencii. Martin: Osveta, 2006. 120 s. ISBN 80-8063-221-9.

Tomagová, M., Bóriková, I. et al. Potreby v ošetrovateľstve. Martin : Osveta, 2008. 198 s. ISBN 80-8063-270-0.

Vyhláška MZ SR č. 208/2024 Z.z., ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom