

Názov predmetu: **Sexuálne zdravie v pôrodnej asistencii**

Odbor, forma štúdia: pôrodná asistencia, externé magisterské štúdium

Ročník: 1. Ak. rok: 2026/2027 zimný semester

Rozsah výučby: 14 S (15*)

Miesto a čas výučby: učebňa č. 57 Vyučujúci: doc. Mgr. Bc. Eva Urbanová, PhD.

Plán výučby

25.09.2026 (piatok, 2 hod.)

Všeobecné aspekty sexuality (definícia sexuality, rozdiely medzi mužskou a ženskou sexualitou....).

7.10.2026 (streda, 2 hod.)

Sexuálne aspekty tehotenstva a pôrodu. NANDA I, Taxonómia II v pôrodnej asistencii: Doména 8 Sexualita.

9.10.2026 (piatok, 2 hod.)

Sexuálne aspekty popôrodného obdobia, laktácia a dojčenie, úloha ženského panvového dna. Protokol sexuálneho zdravia po pôrode.

23.10.2026 (piatok, 2 hod.)

Vybrané poruchy a problémy v oblasti sexuality (problémy fertility, rizikové a patologické tehotenstvo, pôrodná trauma, problematická laktácia...)

6.11.2025 (piatok, 2 hod.)

Špeciálne aspekty sexuality v pôrodnej asistencii (tehotenstvo a popôrodné obdobie u ľudí s ne-mainstreamovou orientáciou)

2. 12. 2026 (streda, 2 hod.) Písomná skúška.

4.12. 2025 (piatok, 2 hod.) Zručnosti a intervencie pôrodnej asistentky pri riešení niektorých problémov sexuality, cvičenie (15*).

Podmienky udelenia zápočtu:

100% účasť na prednáškach.

Minimálne 60 % úspešnosť zadaného projektu. Skúška.

Hodnotenie: A: 91 – 100%, B: 81 – 90 %, C: 73-80 %, D: 66 – 72 %, E: 60 – 65%, FX: 59% a menej

KS (15*) Projekt s prezentáciou 5. 12.2025

a) *Ako začleniť otázky sexuálneho zdravia do praxe pôrodnej asistentky na mojom pracovisku.*

b) *Kazuistika a návrh na riešenie problému v oblasti sexuality u konkrétnej ženy.*

c) *Protokol sexuálneho zdravia u konkrétnej pacientky*

Projekt v písomnej forme musí obsahovať nasledovné časti: 1) úvod, 2) krátke zhodnotenie aký je stav daného problému na pracovisku (anamnéza, napr. vôbec sa tieto otázky neriešia...) alebo anamnéza pacientky, 3) stručný návrh projektu alebo návrh plánu riešenia problému u konkrétnej pacientky, 4) záver, 5) použité zdroje. Prvá strana projektu obsahuje názov školy, odboru, predmetu, meno študenta, ak. rok, semester, meno vyučujúceho a vybranej témy.

Literatúra:

Geuens, S., Polona Mivšek, A., Gianotten, W. (eds) Midwifery and Sexuality. Springer, Cham. 2023. https://doi.org/10.1007/978-3-031-18432-1_27

Pastor, Z., Tajemství ženské sexuality. Computer media, 2012. ISBN 9788074020704

Koncepcia zdravotnej starostlivosti v odbore pôrodná asistencia. S14336-2022-OOIZP.

Vyhláška MZ SR č. 208/2024 Z.z. ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne a v spolupráci s lekárom.

V Martine, 2.09.2026

doc. Mgr. Bc. Eva Urbanová, PhD.