

Názov predmetu: Prax v pôrodnej asistencii 3
Odbor, forma štúdia: pôrodná asistencia, denné bakalárske štúdium
Ročník: 3.
Akademický rok: 2026/2027
Semester: zimný
Rozsah výučby: 0/16 PH (20*47**)
Zodpovedný vyučujúci: Mgr. Erika Maskálová, PhD.
ECTS:10

PÔRODNÁ SÁLA 4 TÝŽDNE

1. týždeň

CTG analýza a hodnotenie záznamu, špecifiká CTG pri viacplodovom tehotenstve
príprava rodičky a asistencia pri pôrode koncom panvovým

2. týždeň

Špecifiká starostlivosti o rodičku pri operačnom pôrode

3. týždeň

Starostlivosť o rodičku s indukovaným pôrodom (špeciálna starostlivosť pri aplikácii oxytocínu a prostaglandínov).

4. týždeň

Špecifiká starostlivosti pri ohrození plodu počas pôrodu

ODDELENIE ŠESTONEDELIA 2 TÝŽDNE

1. týždeň

Starostlivosť o šestonedielku pri infekciách v šestonedelí. Starostlivosť o rodičku pri poruchách močového mechúra a poraneniach hrádze, konečníka

2. týždeň

Starostlivosť o šestonedielku pri krvácaní v šestonedelí

GYNEKOLOGICKÉ ODDELENIE 3 TÝŽDNE

1.týždeň

Starostlivosť o tehotnú s patologickým priebehom tehotnosti (ochorenia pridružené v tehotnosti a iné patologické stavy).

2.týždeň

Starostlivosť o tehotnú s poruchami trvania tehotnosti

3. týždeň

Starostlivosť o ženu so včasnou gestózou

NOVORODENECKÉ ODDELENIE 2 TÝŽDNE

1. týždeň

Bežné denné ošetrovanie fyziologického novorodenca. Fyzikálne vyšetrenie novorodenca.

2. týždeň

Starostlivosť o výživu novorodenca, dojčenie. Prvé ošetrenie novorodenca – opakovanie.

PRACOVISKO PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI – GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCIA 3TÝŽDNE

1.týždeň

Organizácia liečebno – preventívnej starostlivosti v ambulantných prenatálnych zariadeniach. Vybavenie gynekologickej a prenatálnej ambulancie a organizácia práce. Evidencia tehotných žien a úloha pôrodnej asistentky (**spracovať podrobný záznam z konkrétnej ambulancie a priložiť do zošitu výkonov**). Všeobecné vyšetrenie tehotnej ženy v poradni – meranie vitálnych funkcií, vyšetrenie moču, váženie, meranie rozmerov panvy, odber krvi na vyšetrenie

2. týždeň

Špeciálne pôrodnické vyšetrenie tehotnej v poradni – vonkajšie pôrodnické vyšetrenie – vyšetrenie pohmatom, pohľadom, posluhom (sledovanie oziev plodu).

3. týždeň

CTG analýza a hodnotenie záznamu.

Podmienky k udeleniu zápočtu:

- **účasť na cvičeniach je 100%** - v priebehu semestra je možné ospravedlniť **1 cvičenie** s doložením dokladu o dôvode neprítomnosti – **z dôvodu PN alebo z dôvodu iných prekážok na strane študenta (bez nutnosti nahrádzať)**. Pri neúčasti na ďalších cvičeniach **z dôvodu dlhodobej PN alebo z dôvodu iných prekážok zo strany študenta** je možné **nahrádzať** maximálne **3 ospravedlnené cvičenia v 15. týždni semestra**, zároveň pri neúčasti na cvičeniach študent musí splniť podmienky priebežného hodnotenia (priebežné hodnotenie výkonov na praxi, plán starostlivosti, hodnotenie teoretických vedomostí). Pri neúčasti nad rámec možného nahrádzania cvičení študent bude hodnotený známku Fx. Potvrdenie o PN je nutné predložiť vyučujúcemu do 2. dňa po ukončení PN, musí obsahovať náležitosti – meno študenta, dôvod PN, trvanie od-do, podpis a pečiatka lekára. Čiastková absencia na cvičení musí byť tiež dokladovaná, inak nebude študentovi umožnené pokračovať v cvičení. **príchod na cvičenie:** v prípade, že študent nenastúpi na cvičenie včas na minútu, bude vyzvaný opustiť cvičenie a počíta sa za chýbajúce cvičenie
- **Hodnotenie vyučujúcou „vyhovelo“ na všetkých výučbových pracoviskách podľa harmonogram počas semestra** – na základe priebežného hodnotenia študentov počas praxe v pôrodnej asistencii v nasledovných oblastiach: (1) zručnosti, (2) teoretické vedomosti, (3) referovanie o pacientke, (4) plán starostlivosti:
 - (1) Priebežné hodnotenie praktických výkonov** (hodnotenie A – Fx) – realizácia ošetrovateľských intervencií a praktických výkonov (príprava pred – fyzická, psychická, pomôcky / klinická správnosť výkonu / rýchlosť výkonu / dodržiavanie zásad asepsy a antisepsy / komunikácia s pacientom počas výkonu / starostlivosť po výkone, schopnosť študenta pracovať samostatne, záznam o realizácii výkonu), dodržiavanie národných a lokálnych štandardov výkonov, procesuálnych štandardov na OJ (kritériá štruktúry, procesu, výsledku)
 - (2) Hodnotenie teoretických vedomostí podľa stanovených tém** (hodnotenie A – Fx) – teoretické vedomosti vo vzťahu k praktickému výkonu, k téme dňa vypísanej na každý deň praxe v pôrodnej asistencii uvedených v učebnom pláne, prepojenie teórie s praxou – odôvodňovanie, argumentácia
 - (3) Priebežné denné hodnotenie informácií o pridelenej pacientke** (hodnotenie A – Fx)

- **(4) Hodnotenie 1 plánu starostlivosti v pôrodnej asistencii (OŠP v PA u vybranej pacientky/novorodenca) podľa výberu oddelenia** – záznam musí obsahovať podrobné posúdenie, oše. diagnostiku, plánovanie, realizáciu a v prípade možnosti aj vyhodnotenie – podľa vypracovaných kritérií!!! Plán **odovzdať** vždy **v nasledujúcom týždni po skončení príslušného oddelenia** alebo v poslednom týždni, ak sa príslušné oddelenie končí v 14. týždni. Dokumentácia sa môže vrátiť k prepracovaniu maximálne 1-krát (t.j. hodnotí sa riadny termín, opravný termín), pričom študent do stanoveného termínu odovzdáva s novou dokumentáciou aj dokumentáciu pôvodnú.
 - Napísanie 2x testu z vybraných tém z ošetrovateľských techník *Hodnotenie: A= 91 – 100 % , B= 81 – 90 % , C= 73 – 80 % , D= 66 – 72 % , E = 60 – 65 % , FX - menej ako 60%.*
 - **Kritériá na plán starostlivosti v PA:**
 1. strana obsahuje: kompletný názov školy, študijný program, predmet, názov práce napr.: “Plán starostlivosti v pôrodnej asistencii u pacientky s ruptúrou hrádze“, ročník, ak. rok, semester, meno študentky.
 2. Posúdenie podľa výberu dokumentácie/formulára (študentský formulár alebo záznam z pracoviska).
 3. Doplnok k posúdeniu pacientky v pôrodnej asistencii – doplnok bude spracovaný na počítači a slúži k rozšíreniu posúdenia, nakoľko bežný formulár nemusí obsiahnuť problematiku úplne. Doplnok bude obsahovať kazuistiku + dátum jej realizácie a ďalšie podrobnejšie informácie k anamnéze, farmakoterapiu (aj indikačné skupiny liekov), podrobnú gyn. – pôr. anamnézu a ďalšie informácie.
 4. Zoznam stanovených oše. diagnóz.
 5. Rozpracovanie jednotlivých diagnóz: názov, rizikové faktory alebo DCH, SF; cieľ; výsledné kritériá, plánovanie starostlivosti, realizáciu (nutný časový údaj – dátum + čas) a hodnotenie.
 6. Zoznam použitej literatúry .
 - preukázať splnenie nasledovných výkonov v Zázname o praktických výkonoch a postupoch v pôrodnej asistencii: *Nácvik a realizácia 5 pôrodov na pôrodnickom simulátore (na konci štúdia nácvik a realizácia 20 pôrodov na pôrodnickom simulátore).*
- (5) Napísanie 2x test v Moodle z Ošetrovateľských techník v 5., 12. týždni** *Hodnotenie: A= 91 – 100 % , B= 81 – 90 % , C= 73 – 80 % , D= 66 – 72 % , E = 60 – 65 % , FX - menej ako 60*

Záverečné hodnotenie predmetu:

- Účasť na cvičeniach podľa stanovených kritérií
- Aktivita a komunikačné zručnosti študentky
- Priebežné hodnotenie praktických výkonov
- Hodnotenie teoretických vedomostí podľa stanovených tém
- Priebežné denné hodnotenie informácií o pridelennej pacientke
- Hodnotenie plánu starostlivosti v pôrodnej asistencii
- Hodnotenie 2 testov z Ošetrovateľských techník
- preukázať splnenie nasledovných výkonov v Zázname o praktických výkonoch a postupoch v pôrodnej asistencii: *Nácvik a realizácia 5 pôrodov na pôrodnickom simulátore.*

Výsledné hodnotenie predmetu za zimný semester: A= 91 – 100 % , B= 81 – 90 % , C= 73 – 80 % , D= 66 – 72 % , E = 60 – 65 % , FX - menej ako 60

Študijná literatúra

Urbanová, E. a kol. Vybraní virtuálni pacienti v pôrodnej asistencii, 2. prepracované a doplnené vydanie. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín :: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online] , [cit. 19. 06. 2023]. Dostupný z [www https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=433](https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=433). ISSN 1337-7396

Bašková, M. a kol. Inovácia obsahu, foriem a metód na podporu praktických zručností v pôrodnej asistencii. Multimediálna vysokoškolská e – učebnica. 1. vyd. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav pôrodnej asistencie, 2015. 229 s. ISBN 978-80-89544-85-1 Dostupné na: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/techniky-pa/>

Miertová, M. a kol. Multimediálna vysokoškolská učebnica ošetrovateľských techník a zručností. Martin: JLF UK, Ústav ošetrovateľstva, 2015. ISBN 978-80-89544-88-2 Dostupné na internete: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech>

Mazúchová, L., Maskálová, E., Divoková, D. Úspešné kojení. Sebeúčinnosť matek. Praha : Grada, 2022. 104 s. ISBN 978-80-271-3390-1

Procházka, M. a kol. Porodní asistence. Praha: Grada, 2020. 800s. ISBN 978-80-7345-618-4

Gurková, E. Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi. Martin: Osveta , 2009. 242 s. ISBN 978-80-8063-308-0

Marečková, J. Ošetrovateľské diagnózy v NANDA doménach. 1. vyd. Praha: Grada, 2006. 264 s. ISBN 80-247-1399-3

Urbanová, E. a kol. Reprodukčné a sexuálne zdravie ženy v dimenziách ošetrovateľstva a pôrodnej asistencie. Martin: Osveta, 2010. 256 s. ISBN 978-80-8063-343-1

Záčeková, M. a kol. Štandardy v pôrodnej asistencii. Martin: Osveta, 2006. 120 s. ISBN 80-8063-221-9

x Roztočil A. a kol. Moderní porodnictví. 2. vyd. Praha : Grada, 2017. 656 s. ISBN 978-80-247-5753-7

Dubová O., Zikán M. Praktické repetitorium gynekologie a porodnictví. 2. vyd. Praha: Maxdorf, 2022. 866 s. ISBN 978-80-7345-716-7

x Krišková, A. a kol. Ošetrovateľské techniky. 2. vyd. Martin: Osveta, 2006. 780 s. ISBN 80-8063-200-2

WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva: World Health Organization, 2018. 200 s. ISBN 978-924-155021-5

NANDA International Nursing diagnoses: definitions and classifications: 2021-2023. 12th ed. New York: Thieme Publishers, 2021. ISBN 978-1684204540

Hulková, V. Štandardizácia v ošetrovateľstve. Praha: Grada Publishing, a.s., 2016. 232 s. ISBN 978-80-271-0063-7.

Vyhláška MZ SR č. 208/2024 Z. z., ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.
<https://www.zakonypreludi.sk/zz/2024-208>

V Martine 6. 9. 2026

Mgr. Erika Maskálová, PhD.