



Názov predmetu:	PÔRODNÁ ASISTENCIA II. – 3
Odbor, forma štúdia:	pôrodná asistencia, denné bakalárske štúdium
Ročník:	III.
Akademický rok:	2025/2026
Semester:	zimný
Rozsah výučby:	1/2 PH, 17 KS / 17 KPV
Zodpovedný vyučujúci:	Mgr. Erika Maskálová, PhD.
Vyučujúci:	Mgr. Erika Maskálová, PhD.
Miestnosť:	Prednášky MH5 (m. č. 59 / 57 podľa termínu)

Cvičenia
UNM – klinické pracovisko

Prednášky

16. 9. 2026 12,15- 15,20 hod. (4 hod.) MH5 57

Starostlivosť o ženu s preeklampiou a eklamptickým záchvatom.

17. 9. 2026 13,50- 15,20 hod. (2 hod.) MH5 57

Starostlivosť o ženu s HELLP syndrómom.

21.9. 2026 8,00-11,10 hod. (4 hod.) MH5 59

Starostlivosť o ženu s gestačným diabetes mellitus. Starostlivosť o ženu pri pôrodných operáciách.

23.9.2026 13,50 – 15,20 hod. (2 hod.) MH5 MPM

Starostlivosť o ženu s poruchami trvania tehotnosti – potrat, predčasný pôrod, predčasný odtok plodovej vody a predĺžené tehotenstvo.

29.10.2026 12,15-13,45 hod. (2 hod.) MH5 57

Starostlivosť o ženu pri včasných gestózach.

CVIČENIA

Cvičenia sa realizujú v klinickom prostredí UNM. Prioritou je starostlivosť o reálnu pacientku podľa aktuálneho spektra hospitalizovaných žien. Simulačné prvky sa využívajú ako doplnok klinickej výučby – formou kazuistik, PBL, virtuálneho pacienta, krátkych in situ scenárov, SBAR, reflexie a debriefingu.

15. 9. 2026 12,15 – 13,50 hod. (2 hod.) UNM

Starostlivosť o ženu pri pôrodných operáciách. Starostlivosť o hospitalizovanú ženu pred a po pôrodnickej operácii podľa aktuálneho spektra pacientok. Posúdenie vitálnych funkcií, krvácania, bolesti, operačnej rany, diurézy, mobility a psychického stavu. Prezentácia kazuistiky, rozbor ošetrovateľských diagnóz a štandardizovaného plánu starostlivosti.

Simulačné/aktivizujúce prvky: PBL pri zhoršení pooperačného stavu – identifikácia rizikových príznakov, určenie priorít a štruktúrované odovzdanie informácií pomocou SBAR.

22. 9. 2026 12,15 – 15,20 hod. (4 hod.) UNM

Starostlivosť o ženu s preeklampiou a eklamptickým záchvatom. Klinické posúdenie ženy s hypertenzným ochorením v tehotnosti. Sledovanie TK, subjektívnych ťažkostí, edémov, diurézy, laboratórnych parametrov a stavu plodu. Rozbor ošetrovateľských diagnóz a intervencií pôrodnej asistentky.

Simulačné/aktivizujúce prvky: Virtuálny pacient Eklamptický záchvat; in situ scenár „čo urobíte pri náhlom zhoršení stavu/záchvate“, privolanie pomoci, rozdelenie úloh, SBAR a debriefing.

Starostlivosť o ženu s HELLP syndrómom

Simulačné/aktivizujúce prvky: Virtuálny pacient Hellp syndróm ; in situ scenár „čo urobíte pri náhlom zhoršení stavu/záchvate“, privolanie pomoci, rozdelenie úloh, SBAR a debriefing.



29. 10. 2026 13,50 – 15,20 hod. (2 hod.) UNM

Starostlivosť o ženu pri včasných gestózach. Posúdenie ženy s nauzeou, vracaním alebo hyperemézou podľa aktuálneho spektra pacientok. Bilancia tekutín, hydratácia, telesná hmotnosť, laboratórne parametre, realizácia ordinovanej liečby, dokumentácia a edukácia. Prezentácia kazuistiky a rozbor ošetrovateľských diagnóz.

Simulačné/aktivizujúce prvky: PBL a edukačná situácia pred prepustením s využitím teach-back; reflexia komunikácie so ženou.

30. 10. 2026 9,40 – 13,45 hod. (4 hod.) UNM

Starostlivosť o ženu s potermínovou graviditou. Starostlivosť o ženu po termíne pôrodu – posúdenie stavu ženy a plodu, výsledky vyšetrení, príprava na indukciu pôrodu, edukácia a psychická podpora.

11. 11. 2026 8,00 – 15,20 hod. (8 hod.) UNM

Starostlivosť o ženu s predčasným pôrodom a predčasným odtokom plodovej vody. Posúdenie ženy s hroziacim alebo začínajúcim predčasným pôrodom, kontrakčná činnosť, sledovanie vitálnych funkcií, stavu plodu a ordinovanej liečby. Pri PROM/PPROM anamnéza, charakter odtoku plodovej vody, sledovanie teploty, príznakov infekcie, hygienický režim, dokumentácia a edukácia. Rozbor ošetrovateľských diagnóz.

Simulačné/aktivizujúce prvky: Virtuálny pacient Predčasný pôrod; problem-solving scenár pri PROM/PPROM, identifikácia varovných príznakov, určenie bezpečného postupu a kritérií eskalácie; mini-OSCE/SBAR podľa klinických možností.

Starostlivosť o ženu s GDM – hodnotenie glykemického profilu, režimových opatrení, farmakoterapie a stavu plodu. Kazuistika a rozbor ošetrovateľských diagnóz.

Simulačné/aktivizujúce prvky: Virtuálny pacient Starostlivosť o ženu s gestačným diabetes mellitus; edukačný scenár s teach-back a PBL pri zmene klinického stavu; SBAR.

17.11.2026 13,50 – 15,20 hod. (2 hod.) UNM

Starostlivosť o ženu pri potrate. Posúdenie zdravotného stavu, hodnotenie krvácania, bolesti a vitálnych funkcií, identifikácia rizikových príznakov a komplikácií. Príprava na diagnostické a terapeutické výkony, starostlivosť po výkone. Psychická podpora ženy pri strate tehotenstva, edukácia a dokumentácia. Kazuistika, plán starostlivosti, PBL – zhoršenie klinického stavu, SBAR komunikácia, reflexia a debriefing.

10.12. 2026 8,00 – 13,45 hod (6 hodín) Mh5 VPM

Test. Prezentácia semestrálnej práce. Kontrolovaný praktický výstup. Náhrada cvičení. Prezentácia kazuistiky pacientky a štandardizovaného plánu starostlivosti. Praktické riešenie vybraného klinického problému – posúdenie stavu, identifikácia rizikových príznakov, edukácia alebo štruktúrované odovzdanie informácií.

Simulačné/aktivizujúce prvky: kontrolovaný praktický výstup s hodnotiacim checklistom, krátka reflexia a debriefing.

Mgr. Erika Maskálová, PhD.

Podmienky ukončenia predmetu

- 100 % účasť na prednáškach a cvičeniach.
- Kontrolované samoštúdium (KS 17 hodín) – štúdium odbornej literatúry, aktuálnych odporúčaní a príprava na test a klinické kazuistiky.
- Kontrolovaný praktický výstup (KPV 17 hodín) – vypracovanie semestrálnej práce na báze kazuistiky pacientky a praktická prezentácia vybraného klinického problému; súčasťou môže byť mini-OSCE alebo SBAR.
- Test: A = 91–100 %, B = 81–90 %, C = 73–80 %, D = 66–72 %, E = 60–65 %, FX = 59 % a menej.
- Aktívna príprava na cvičenie, práca so zdravotnou dokumentáciou a odbornou literatúrou; rešpektovanie zásad bezpečnosti, mlčanlivosti a ochrany pacientky.

Kritériá pre vypracovanie semestrálnej práce

- Teoretická časť – stručné spracovanie zadanej témy na základe aktuálnych odporúčaní a odbornej literatúry (maximálne 2 strany).



- Praktická časť – kazuistika pacientky vrátane anamnézy, gynekologicko-pôrodnickej anamnézy, farmakoterapie a relevantných klinických údajov.
- Zhrnutie poskytnutej starostlivosti a špecifik starostlivosti pôrodnej asistentky.
- Zoznam stanovených ošetrovateľských diagnóz/problémov a rozpracovanie vybranej diagnózy: cieľ, výsledné kritériá, plánovanie, realizácia a vyhodnotenie.
- Zoznam použitej literatúry.
- Pri prezentácii práce študentka prakticky rieši vybranú časť klinickej situácie – napr. posúdenie stavu, edukáciu, rozpoznanie rizikových príznakov alebo SBAR.

LITERATÚRA

- Urbanová, E. a kol. Vybraní virtuálni pacienti v pôrodnej asistencii, 2. prepracované a doplnené vydanie. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín :: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online] , [cit. 19. 06. 2023]. Dostupný z [www https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=433](https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=433). ISSN 1337-7396
- Bašková, M. a kol. Inovácia obsahu, foriem a metód na podporu praktických zručností v pôrodnej asistencii. Multimediálna vysokoškolská e – učebnica. 1. vyd. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav pôrodnej asistencie, 2015. 229 s. ISBN 978-80-89544-85-1 Dostupné na: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/techniky-pa/>
- Mazúchová, L., Maskálová, E., Divoková, D. Úspešné kojení. Sebeúčinnosť matek. Praha : Grada, 2022. 104 s. ISBN 978-80-271-3390-1
- Mazúchová, L., Porubská A. Respekt a úcta v porodnictví. Praha : Grada, 2022. 112 s. ISBN 978-80-271-3508
- Procházká, M. a kol. Porodní asistence. 1. vyd. Praha: Maxdorf, 2020. 788 s. ISBN 978-80-7345-618-4
- Marečková, J. Ošetrovateľské diagnózy v NANDA doménach. 1. vyd. Praha: Grada, 2006. 264 s. ISBN 80-247-1399-3 x Urbanová, E. a kol. Reprodukčné a sexuálne zdravie ženy v dimenziách ošetrovateľstva a pôrodnej asistencie. Martin: Osveta, 2010. 256 s. ISBN 978-80-8063-343-1
- Záčeková, M. a kol. Štandardy v pôrodnej asistencii. Martin: Osveta, 2006. 120 s. ISBN 80-8063-221-9 x Roztočil A. a kol. Moderní porodnictví. 2., prepracované a doplnené vyd. Praha: Grada Publishing, 2017. 656 s. ISBN 978-80-247-5753-7.
- Dubová O., Zikán M. Praktické repetitorium gynekologie a porodnictví. 2. vyd. Praha: Maxdorf, 2022. 866 s. ISBN 978-80-7345-716-7.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Prenatálna starostlivosť o nízkorizikovú (fyziologickú) tehotnosť. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2021.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Starostlivosť o nízkorizikovú rodičku počas pôrodu. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2021.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Výživa a fyzická aktivita v tehotenstve. Odporúčaný postup na výkon prevencie. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2021.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Hypertenzné ochorenia v tehotnosti – diagnostika, liečba a manažment. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2022.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Prevencia, diagnostika a liečba peripartálneho krvácania. Štandardný diagnostický a terapeutický postup – 1. revízia. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2022.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Gestačný diabetes mellitus. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2022.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Vedenie pôrodu pri viacplodovej tehotnosti. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2023.
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Anémia v tehotnosti – diagnostika, terapia a prevencia. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2023.



Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Starostlivosť o ženu s včasným spontánnym potratom. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2022.

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky Starostlivosť o ženu s ektopickou graviditou. Štandardný diagnostický a terapeutický postup. Bratislava: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky, 2022.

Wilhelmová, R. a kol. Vybrané kapitoly Porodní asistence I a II. 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2021. Elportál. ISSN 1802-128X.

Eliášová, A. Závodná, V. V. Dejiny pôrodnej asistencie. Prešov: Prešovská Univerzita, 2012. 138 s. ISBN 987-80-555-0569-5

WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva: World Health Organization, 2018. 200 s. ISBN 978-924-155021-5

Binder, T. a kol. Nemoci v těhotenství a řešení vybraných závažných peripartálních stavů. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2020. 368 s. ISBN 978-80-271-2009-3.

Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 208/2024 Z. z., ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou

V Martine 1. g. 2026

Mgr. Erika Maskálová, PhD.
garant predmetu