

Názov predmetu: Podpora zdravia v pôrodnej asistencii 1

Odbor, forma štúdia: Pôrodná asistencia – externé magisterské štúdium

Ročník: 1

Akademický rok: 2026/2027

Semester: zimný

Rozsah výučby: 20 PH (10**)

Zodpovední vyučujúci: doc. Mgr. Martina Bašková, PhD., Mgr. Erika Maskálová, PhD.,

Ďalší vyučujúci: Mgr. Zuzana Škodová, PhD.

ECTS: 4

Plán prednášok

1. **doc. Mgr. Martina Bašková, PhD. (3 hod.)**
Vymedzenie základných pojmov: zdravie, podpora zdravia, populačné zdravie, pôrodná asistencia a štátna zdravotná politika
24.9.2026
2. **Mgr., Zuzana Škodová, PhD. (3hod.)**
Podpora zdravia v pôrodnej asistencii - podpora duševného zdravia
25.9.2026
3. **doc. Mgr. Martina Bašková, PhD. (2 hod.)**
Definície a rozdelenie rizikových faktorov ovplyvňujúcich zdravie tehotnej ženy, matky a novorodenca. Determinanty zdravia. Identifikácia rizikových faktorov
7.10.2026
4. **Mgr. Erika Maskálová, PhD. (2 hod.)**
Podpora zdravia v pôrodnej asistencii - upevňovanie panvového dna v reprodukčnom období
8.10.2026
5. **doc. Mgr. Martina Bašková, PhD. (4 hod.)**
Definície a rozdelenie rizikových faktorov ovplyvňujúcich zdravie tehotnej ženy, matky a novorodenca. Determinanty zdravia. Identifikácia rizikových faktorov
9.10.2026
6. **doc. Mgr. Martina Bašková, PhD. (2.hod.)**
Podpora zdravia v tehotenstve: úloha pôrodnej asistentky Podpora zdravia v pôrodnej asistencii – životný štýl tehotnej ženy, výživa počas tehotenstva, plánované rodičovstvo.
21.10.2026
7. **doc. Mgr. Martina Bašková, PhD. (2.hod.)**
Podpora zdravia v pôrodnej asistencii- užívanie návykových látok počas tehotenstva
4.11.2026
8. **doc. Mgr. Martina Bašková, PhD. (3 hod)**
Programy podpory zdravia, stratégie podpory zdravia. Modely podpory zdravia v praxi pôrodnej asistencie. Úloha pôrodnej asistentky v podpore zdravia. Hodnotenie aktivít podpory zdravia
2.12.2026

Odporúčaná literatúra:

BÁŠKOVÁ, M. a kol. *Výchova k zdraviu*. Martin: Osveta, 2009. 226 s. ISBN 978-80-8063-320-2

HEGYI, L., OCHABA, R. *Výchova k zdraviu a podpora zdravia*. Bratislava: Herba, 2013. 96 s. ISBN 978-80-8963-114-8

MACHOVÁ, J., KUBÁTOVÁ, D. a kol. *Výchova ke zdraví*. Praha: Grada, 2016. 312 s. ISBN: 978-80-2475-351-5

NEMCOVÁ, J., HLINKOVÁ, E. a kol. *Moderná edukácia v ošetrovatel'stve*. 1. vyd. Martin: Osveta, 2010. 260 s. ISBN 978-808063-321-9

Bowden, J., Mannin, V: *Health Promotion in Midwifery Principles and Practice*, Taylor & Francis, 2017, 272 p., ISBN 9781315382227

Zdravie 21 – zdravie pre všetkých v 21. storočí. Editor: Svetová zdravotnícka organizácia – Európska úradovňa. Bratislava: Štátny zdravotný ústav SR, 2001. 155 s. ISBN 80-7159-119-
Aktualizacia-strategicky-ramec-starostlivosti-o-zdravie-2014-2030.pdf [on-line]. 2024.
[cit.2024-04-26]. Dostupné na internete: <file:///d:/Downloads/Aktualizacia-strategicky-ramec-starostlivosti-o-zdravie-2014-2030.pdf>.

V Martine 4.9.2026

doc. Mgr. Martina Bašková, PhD.
pedagóg zodpovedný za výučbu
vedúca Ústavu pôrodnej asistencie JLF UK