

Názov predmetu: **Klinické zručnosti v pôrodnej asistencii 1**

Študijný program: pôrodná asistencia, denné bakalárske štúdium

Ročník: 1.

Akademický rok: 2026/2027

Semester: zimný

Rozsah výučby: 0/6 PH (34*, 9**)

Zodpovedný vyučujúci: Mgr. Erika Maskálová, PhD.

Ďalší vyučujúci: Mgr. Alexandra Martinčeková, Mgr. Anna Šrenkelová, Bc. Kristína Sušienková

Čas a miestnosť výučby:

2. Skupina pondelok 12, 15 – 16, 45 hod. MH 5 č. 59

1. Skupina utorok 13, 15 – 17, 45 hod. MH 5 č. 59

ECTS: 6

Plán cvičení

1. Týždeň: Mgr. Alexandra Martinčeková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 14. 9. 2026; 1. skupina – utorok 15. 9. 2026.

Úvod do predmetu - bezpečnosť, organizácia. Bio-psycho-sociálne potreby pacientky, profesionálna komunikácia a edukácia. Triáž a príjem. Administratívne postupy pri prijatí a prepustení. Zdravotná dokumentácia. Vizita. Starostlivosť pri úmrtí. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor pacientky na lôžku, nemocničné lôžko.

2. Týždeň: Mgr. Alexandra Martinčeková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 21. 9. 2026; 1. skupina – utorok 22. 9. 2026.

Hygienicko-epidemiologický režim a základná ošetrovateľská starostlivosť. Hygiena rúk, nozokomiálne nákazy. Hygiena prostredia a pomôcok. Sterilné prostredie. Úprava a manipulácia s lôžkom. Hygienická starostlivosť o pacientku. Mobilita a imobilita pacientky. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor kontroly hygieny rúk, simulátor pacientky na lôžku, nemocničné lôžko, pôrodnický gauč, pôrodnická posteľ.

3. Týždeň: Mgr. Anna Šrenkelová

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 28. 9. 2026; 1. skupina – utorok 29. 9. 2026.

Meranie, záznam a hodnotenie fyziologických funkcií. SpO₂. Elektrokardiografia - EKG. Dokumentácia. Monitorovanie zdravotného stavu pacientky. Meranie a hodnotenie glykémie v krvi, odber kapilárnej krvi. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor pacientky na lôžku, ruka pre nácvik venepunkcie, zdokonalená IV ruka.

4. Týždeň: Bc. Kristína Sušienková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 5. 10. 2026; 1. skupina – utorok 6. 10. 2026.

Odber biologického materiálu I.: Odber krvi, moču a stolice. Druhy vyšetrení biologického materiálu. Žiadanky a označovanie materiálu. Typy skúmaviek a zásady manipulácie so vzorkami. Najčastejšie chyby pri odberoch. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor pacientky na lôžku, model pre nácvik venepunkcie s dvoma žilami, zdokonalená IV ruka, model ruky a predlaktia pre nácvik venepunkcie.

5. Týždeň: Mgr. Anna Šrenkelová

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 12. 10. 2026; 1. skupina – utorok 13. 10. 2026.
Odber biologického materiálu II.: Výtery a odber histologického materiálu. Odber spúta a odsávanie sekrétov. Transport a skladovanie biologického materiálu. Špecifiká odberov v pôrodnej asistencii. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor pacientky na lôžku, model ženských genitálií pre aplikáciu rôznych foriem antikoncepcie.

6. Týždeň: Mgr. Alexandra Martinčeková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 19. 10. 2026; 1. skupina – utorok 20. 10. 2026.
Starostlivosť o kožu, rany. Obväz, obväzová technika. Aplikácia tepla a chladu. Celistvosť kože a slizníc. Ošetrovanie rán a prevazy. Starostlivosť o stehy a jazvy. Základy šitia chirurgickej rany. Drény. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor pacientky na lôžku, trenažér šitia epiziotómie/perinatálnej opravy, gynekologický model na edukáciu pacientok, model prsníkov pre samovyšetrenie, masážny model prsníkov.

7. Týždeň: Mgr. Anna Šrenkelová

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 26. 10. 2026; 1. skupina – utorok 27. 10. 2026.
Výživa a vylučovanie I.: Zásady klinickej výživy. Diétny systém a potravinové alergie. Bilancia tekutín. Enterálna výživa. Nazogastrická sonda, výplach žalúdka. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Trenažér pre nazogastrickú a nazojejunalnú výživu u dospelých.

8. Týždeň: Mgr. Alexandra Martinčeková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 2. 11. 2026; 1. skupina – utorok 3. 11. 2026.
Výživa a vylučovanie II.: Fyziológia a poruchy močenia a defekácie. Katetrizácia močového mechúra. Klyzma. Starostlivosť o stómiu. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Simulátor pacientky na lôžku, ženský katetrizačný trenažér, simulátor starostlivosti o stómiu – dospelý človek, model ženských genitálií pre aplikáciu rôznych foriem antikoncepcie, gynekologický model na edukáciu pacientok, model ženského panvového dna.

9. Týždeň: Bc. Kristína Sušienková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 9. 11. 2026; 1. skupina – utorok 10. 11. 2026.
Aplikácia liekov I.: Základné farmakologické pojmy. Ordinácia liekov. Bezpečné podávanie liekov. Perorálne, rektálne, vaginálne a inhalačné podávanie liekov, aplikácia liekov do oka a ucha. Inhalácia a oxygenoterapia. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Model ženských genitálií pre aplikáciu rôznych foriem antikoncepcie, gynekologický model na edukáciu pacientok, simulátor pacientky na lôžku, model novorodenca na precvičenie rodičovských povinností.

10. Týždeň: Bc. Kristína Sušienková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 16. 11. 2026; 1. skupina – utorok 17. 11. 2026.
Aplikácia liekov II. a cievne vstupy: Intramuskulárna a subkutánná aplikácia liekov. Periférna intravenózna kanyla, centrálna venózne katétre a intraoseálny vstup. Intravenózne podávanie liekov. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Pokročilý simulátor brucha pre nácvik subkutánnej injekcie, model pre nácvik intramuskulárnej injekcie do sedacieho svalu, model hornej končatiny s rukou na tréning intravenózne kanylácie, simulátor vpichu injekcie do žily, horná končatina na nácvik vnútrožilovej injekcie, model pre nácvik venepunkcie s dvoma žilami, zdokonalená IV ruka, model ruky a predlaktia pre nácvik venepunkcie.

11. Týždeň: Mgr. Anna Šrenkelová

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 23. 11. 2026; 1. skupina – utorok 24. 11. 2026.

Injekčná (intravenózna), infúzna a transfúzna terapia. Príprava a podávanie infúzií.

Bezpečnostné zásady pri transfúzii, podávanie transfúzie. Komplikácie cievnych vstupov a infúznej liečby. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Model hornej končatiny s rukou na tréning intravenózne kanylácie, simulátor vpichu injekcie do žily, horná končatina na nácvik vnútrožilovej injekcie, simulátor pacientky na lôžku.

12. Týždeň: Bc. Kristína Sušienková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 30. 11. 2026; 1. skupina – utorok 1. 12. 2026.

Diagnostické vyšetrenia a monitorovanie v pôrodnej asistencii. Kardiotokografia (CTG).

USG. Základy gynekologického a pôrodnického vyšetrenia. Dokumentácia a hodnotenie výsledkov vyšetrení. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Tehotenský simulátor pre nácvik vyšetrenia, model ženských genitálií pre aplikáciu rôznych foriem antikoncepcie, simulátor pre posúdenie maternicovej involúcie, simulátor pôrodnického vaginálneho vyšetrenia a hodnotenia krčka maternice.

13. Týždeň: Mgr. Alexandra Martinčeková

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 7. 12. 2026; 1. skupina – utorok 8. 12. 2026.

Starostlivosť o novorodenca – prvé ošetrenie, zabezpečenie tepelného komfortu, screeningové vyšetrenia, kúpeľ, základy manipulácie s novorodencom. Kazuistika - simulačná výučba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Model novorodenca na precvičenie rodičovských povinností.

14. Týždeň: Mgr. Anna Šrenkelová

Termín výučby: 2. skupina – pondelok 14. 12. 2026; 1. skupina – utorok 15. 12. 2026.

Opakovanie praktických výkonov – klinický scenár. Komplexné opakovanie klinických zručností získaných počas semestra. Riešenie modelových klinických situácií zameraných na integráciu teoretických vedomostí, praktických zručností, klinického uvažovania a komunikácie s pacientkou. Príprava na výkon klinických činností v súlade s kompetenciami pôrodnej asistentky. Súčasťou je reflexívny záznam a spätná väzba.

Vhodné simulátory, trenažéry a modely: Podľa prideleného klinického scenára – výber zo simulátorov, trenažérov a modelov použitých v 1.–13. týždni.

Odporúčaná literatúra:

MASARYKOVA UNIVERZITA, 2019. *Základy ošetrovateľských postupů a intervencí.*

Brno: Masarykova univerzita. Dostupné z: [Elportál Masarykovej univerzity](#)

BAŠKOVÁ, M. A KOL. Inovácia obsahu, foriem a metód na podporu praktických zručností v pôrodnej asistencii. Multimediálna vysokoškolská e – učebnica. 1. vyd. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav pôrodnej asistencie, 2015. 229 s. ISBN 978-80-89544-85-1 Dostupné na: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/techniky-pa/>

WILHELMOVÁ, R., DOUBEK, R., GREIFFENEGGOVÁ, L., KAŠOVÁ, L. a SEDLICKÁ, N., 2020. *Vybrané kapitoly porodní asistence I.* 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. Dostupné z: [Elportál Masarykovej univerzity](#)

MIERTO VÁ, M. A KOL. Multimediálna vysokoškolská učebnica ošetrovateľských techník a zručností. Martin: JLF UK, Ústav ošetrovateľstva, 2015. ISBN 978-80-89544-88-2. Dostupné na internete: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/>

VYHLÁŠKA MZ SR Č. 208/2024 Z. Z., ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.
<https://www.zakonypreludi.sk/zz/2024-208>

KELČÍKOVÁ, S. Hygienické zabezpečenie rúk v zdravotníckej starostlivosti II.: Vysokoškolské skripta pre študentov lekárskeho fakúlt a nelekárskych študijných programov. Martin : JLF UK Portál MEFANET, 2013. 82 s. ISBN 978-80-89544-30-1 URL: <http://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=201>

PROCHÁZKA, M. a kol., 2020. *Porodní asistence.* Praha: Maxdorf. ISBN 978-80-7345-618-4.

LINDSAY, P., BAGNESS, C. AND PEATE, I. (2018) *Midwifery Skills at a Glance.* 1st edn. Wiley. Available at: <https://www.perlego.com/book/990598/midwifery-skills-at-a-glance-pdf> (Accessed: 14 October 2022).

BOWEN, R. AND TAYLOR, W. (2021) *Skills for Midwifery Practice E-Book.* 5th edn. Elsevier. Available at: <https://www.perlego.com/book/4279214/skills-for-midwifery-practice-ebook-pdf> (Accessed: 2 June 2026).

PERRY, A.G., POTTER, P.A., OSTENDORF, W.R. a LAPLANTE, N., 2024. *Clinical Nursing Skills & Techniques.* 11th ed. St. Louis, MO: Elsevier. Dostupné z: Elsevier Health Store

Podmienky k udeleniu zápočtu:

- **Dochádzka** - Účasť na cvičeniach je povinná v rozsahu **100 %**. V prípade absencie je študentka povinná cvičenie nahradiť podľa pokynov vyučujúcej. Maximálne je možné nahradiť **2 cvičenia**.
- **Kontrolované samoštúdium – KS (34):** Študentka je povinná priebežne sa pripravovať na každé cvičenie podľa pridelených študijných materiálov. Pripravenosť sa overuje vstupným testom pred praktickou časťou cvičenia.
- **Vstupný test pred cvičením:** Minimálna úspešnosť vstupného testu je **60 %**. Ak študentka túto hranicu nedosiahne, nie je pripustená k praktickej časti cvičenia, pretože nemá dostatočnú teoretickú pripravenosť na bezpečnú realizáciu výkonu. Ďalší postup sa rieši podľa pokynov vyučujúcej a pravidiel náhrady cvičení.

Kontrolovaný praktický výstup – KPV (9): Súčasťou záverečného hodnotenia predmetu je kontrolovaný praktický výstup realizovaný v podmienkach simulačnej výučby. Študentka v závere semestra obdrží jeden klinický scenár, na základe ktorého vykoná jeden vybraný klinický výkon zodpovedajúci obsahu predmetu. Pri hodnotení sa posudzuje správnosť a bezpečnosť vykonania výkonu, dodržiavanie hygienicko-epidemiologických a aseptických zásad, komunikácia s pacientkou, ochrana jej intimity a dôstojnosti, organizácia práce a schopnosť stručne zdôvodniť zvolený postup. Hodnotenie sa realizuje formou splnil/nesplnil. V prípade neúspešného hodnotenia je študentka povinná absolvovať opravný termín podľa podmienok predmetu a pokynov vyučujúcej. Tento výstup je prípravou na formu záverečnej skúšky predmetu – OSCE.

Výsledné hodnotenie predmetu: A: 91–100 %, B: 81–90 %, C: 73–80 %, D: 66–72 %, E: 60–65%, FX: menej ako 60 %