

Názov predmetu: **Psychológia 1**

Odbor, forma štúdia: **Ošetrovatel'stvo , denné bakalárske štúdium**

Ročník, semester: **I., zimný**, Akademický rok: **2026/2027**

Rozsah výučby: 1/1, PH, ECTS: 1

Zodpovedný vyučujúci: Mgr. Ľubica Bánovčinová, PhD.

Prednášky:

1. Definícia psychológie ako vedy, základné psychologické pojmy: psychika, vedomie, nevedomie, správanie, prežívanie. Stručný prehľad najvýznamnejších psychologických škôl a smerov I. (psychoanalýza, behaviorizmus, humanistická psychológia), súčasný integratívny pohľad na psychologické teórie.
2. Kognitívna psychológia I.: vnem, pamäť, pozornosť, myslenie a učenie
3. Osobnosť, osobnostné typológie, temperament, bio- psycho- sociálne chápanie pojmu osobnosť.
4. Vývinová psychológia: determinácia vývinu ľudskej psychiky, zrenie, vývinové krízy a kritické obdobia vo vývine; vývinové zmeny v období detstva a dospievania.
5. Dospelosť – mladšia, stredná, neskorá.
6. Jedinec a sociálne prostredie. Socializácia. Osobnosť a jej rola. Skupina, vodca, dav. Rodina ako primárna skupina.
7. Sociálne správanie, prosociálne správanie, antisociálne správanie. Empatia.

Praktické cvičenia (účasť povinná):

1. Psychologické disciplíny, psychológia vo vzťahu k príbuzným odborom. Vybrané pojmy z psychoanalýzy, kognitívne- behaviorálnej a humanistickej teórie.
2. Kognitívna psychológia- senzorické procesy, princípy vnímania, teórie zabúdania. Vedomie a zmenené stavy vedomia.
3. Motivácia ľudskej činnosti, motivačné teórie.
4. Vývinové teórie.
5. Starnutie a staroba.
6. Rodina ako primárna skupina. Psychológia emócií a motivácie,
7. Empatia

Podmienky udelenia zápočtu

- aktívna účasť na cvičeniach - v priebehu semestra je možné ospravedlniť 1 cvičenie s doložením dokladu o dôvode neprítomnosti bez nutnosti nahrádzať (z dôvodu PN alebo iných prekážok zo strany študenta podľa ročenky). Nahrádzať je možné jedno ospravedlnené cvičenie v skúškovom období ZS (po dohode s vedúcim predmetu). Potvrdenie o PN je nutné predložiť vyučujúcemu do 2. dňa po ukončení PN, musí obsahovať náležitosti – meno študenta, dôvod, trvanie, podpis lekára.
- minimálne 60% zo záverečného testu

PH – záverečné splnenie podmienok ukončenia predmetu formou priebežného hodnotenia
Hodnotenie: A: 91–100 %, B: 81–90 %, C: 73–80 %, D: 66–72 %, E: 60–65 %, FX: 59 % a menej

Literatúra:

- Nakonečný, M. Obecná psychologie. Praha: Triton, 2016. 664 s. ISBN 978-80-7387-929-7
- Říčan, P. Psychologie. 4. vyd. Praha: Portál, 2013. 304 s. ISBN 978-80-262-0532-6

- Plháková, A. Učebnice obecné psychologie. Praha: Academia, 2007. 472 s. ISBN 80-200-1499-3
- Plháková, A. Dějiny psychologie. Praha: Grada, 2006. 328 s. ISBN 80-247-0871-X
- Říčan, P. Psychologie osobnosti. Praha: Portál, 2010. 208 s. ISBN 978-80-247-3133-9
- Vágnerová, M. Vývojová psychologie. Praha: Portál, 2000. 528 s. ISBN 80-7178-308-0
- Drapela, V.J. Přehled teorií osobnosti. Praha: Portál, 2004. 175 s. ISBN 978-80-262-0040-6
- Hall, C.S., Lindzey, G. Psychológia osobnosti. Bratislava: SPN, 2002. 510 s. ISBN 80-08-00994-2
- Sternberg, R.L. Kognitivní psychologie. Praha: Portál, 2002. 636 s. ISBN 80-7178-376-5

V Martine, 7.9.2026

Mgr. Ľubica Bánovčinová, PhD.