

Prednáška pre Klub dôchodcov Vrútky

Dňa 9.12.2016 Mgr. Michaela Miertová, PhD. bude mať informačno-edukačnú prednášku pre seniorov.

Vrútky

Info

Dňa 9.12.2016 Mgr. Michaela Miertová, PhD. realizovala informačno-edukačnú prednášku pre seniorov s názvom **Rizikové faktory vybraných neurologických ochorení**. Obsahom prednášky boli informácie ku zásadám správneho užívania farmakoterapie pri kompenzácii hypertenzie, diabetes mellitus, o pohybovej aktivite u seniorov, o zásadách správnej manipulácie s členom rodiny s narušenou mobilitou, ku správne použitiu kompenzačnej pomôcky pri chôdzi a prevencii bolestí osového aparátu.