

Prednášky pre Klub dôchodcov Vrútky

V dňoch 17.3.2014, 21.10.2014 a 14.4.2015 doc. Mgr. Martina Tomagová, PhD. a Mgr. Ivana Bóriková, PhD. realizovali informačno-edukačné prednášky pre seniorov. Problematika bola zameraná na edukácia v oblasti diabetes mellitus so zameraním na nové trendy v diabetickej diéte; na význam tréningu mozgu pre zdravé starnutie a na komplianciu pri užívaní dlhodobej medikácie pri chronických ochoreniach. V rámci jednotlivých stretnutí sme realizovali aj skríning zameraný na meranie krvného tlaku a vyšetrenie glykémie.