

Názov predmetu: **Základy ošetrovateľských techník**

Akademický rok: 2021 / 2022

Ročník: 2.

Semester: letný

Rozsah: 0/1,5 PH

ECTS: 1

Zodpovedná za predmet: prof. Mgr. K. Žiaková, PhD., Mgr. A. Ovšonková, PhD.

Vyučujúci: Mgr. R. Kurucová, PhD., Mgr. M. Miertová, PhD., PhDr. J. Nemcová, PhD., Mgr.

A. Ovšonková, PhD.

Výučba prebieha prezenčnou formou.

Zaradenie výučby v rozvrhu:

Pondelok: 8,00 – 11,45 hod. (9,45 – 10,00 prestávka)

Skupina 9, 10 (1., 8., 10., 12. týždeň)

Skupina 11, 12 (2., 9., 11., 13. týždeň)

Utorok: 8,00 – 11,45 hod. (9,45 – 10,00 prestávka)

Skupina 13, 14 (1., 8., 10., 12. týždeň)

Skupina 15, 16 (2., 9., 11., 13. týždeň)

Streda: 8,00 – 11,45 hod. (9,45 – 10,00 prestávka)

Skupina 1, 2 (1., 8., 10., 12. týždeň)

Skupina 3, 4 (2., 9., 11., 13. týždeň)

Štvrtok. 8,00 – 11,45 hod. (9,45 – 10,00 prestávka)

Skupina 5, 6 (1., 8., 10., 12. týždeň)

Skupina 7, 8 (2., 9., 11., 13. týždeň)

Obsah:

1. blok (5 hod.): 1. – 2. týždeň (14. – 24. 2. 2022)

Základné postupy prevencie infekcie – hygiena rúk, osobné ochranné pomôcky, bezpečná manipulácia s pomôckami a dekontaminácia použitých pomôcok.; nácvik: umývanie rúk, hygienická a chirurgická dezinfekcia rúk, navliekanie a vyzliekanie rukavíc (nesterilných, sterilných)

Vitálne funkcie – nácvik: meranie a monitorovanie vitálnych funkcií (krvný tlak, pulz – periférny, centrálny, dych, telesná teplota, meranie saturácie kyslíka pulzným oxymetrom).

PhDr. Jana Nemcová, PhD.

Obväzová technika – druhy a typy obväzového materiálu, princípy a zásady obväzovej techniky, základné obväzové techniky; nácvik vybraných typov obväzov (obväz ruky, predlaktia, lakťa, nohy, vysoká kompresívna bandáž dolnej končatiny).

Mgr. Anna Ovšonková, PhD.

2. blok (5 hod.): 8. – 9. týždeň (4. – 14. 4. 2022)

Odber biologického materiálu – odber krvi – druhy vyšetrení, princípy a zásady odberu biologického materiálu, prevencia punkčných poranení použitou ihlou; nácvik: odber venóznej krvi (otvoreným a uzavretým spôsobom), odber kapilárnej krvi (na vyšetrenie ABR a glykémie, vyšetrenie glykémie glukomerom).

Mgr. Michaela Miertová, PhD.

Parenterálna aplikácia liekov II. – všeobecné zásady prípravy a aplikácie liekov, intradermálnej injekcie (i. d.), subkutánnej injekcie (s. c. – LMWH, heparín, inzulíny) a intramuskulárnej injekcie (i. m.); nácvik: príprava liekov z ampulky a injekčnej liekovky, príprava a aplikácia intradermálnej, subkutánnej (inzulín, heparín, LMWH) a intramuskulárnej injekcie.

Mgr. Anna Ovšonková, PhD., Mgr. Radka Kurucová, PhD.

3. blok (5 hod.): 10. – 11. týždeň (18. – 28. 4. 2022)

Parenterálna aplikácia liekov I. – typy venózných prístupov, všeobecné zásady aplikácie intravenózných injekcií a infúzií, druhy a typy infúzných roztokov, prevencia intravaskulárnej infekcie; nácvik: príprava intravenózneho injekcie na aplikáciu, zaistenie periférneho venózneho prístupu, aplikácia intravenózneho injekcie bolusom, príprava a aplikácia infúzie.

Transfúzna terapia – príprava a asistancia pri podávaní transfúzných prípravkov, predtransfúzne testy, potransfúzne reakcie.

PhDr. Jana Nemcová, PhD.

Zavedenie žalúdočnej sondy a enterálna výživa – všeobecné zásady zavedenia a odstránenia žalúdočnej sondy, podávania liekov a enterálnej výživy cez žalúdočnú sondu, starostlivosť o pacienta so zavedenou žalúdočnou sondou; nácvik: zavedenie žalúdočnej sondy, podávanie enterálnej výživy a liekov, odstránenie žalúdočnej sondy.

Aplikácia klyzmy – druhy klyziem, indikácie, zásady a postup aplikácie rôznych druhov klyziem; nácvik: príprava a aplikácia očistnej klyzmy.

Mgr. Anna Ovšonková, PhD.

4.blok (5 hod.): 12. – 13. týždeň (2. – 12. 5. 2022)

Katetrizácia močového mechúra – indikácie, druhy močových katétrov, všeobecné zásady katetrizácie muža a ženy, odber vzorky moču, fyzikálne vyšetrenie moču, prevencia infekcie močových ciest, starostlivosť o pacienta s permanentným močovým katétrom (PMK);
návčik: odber vzorky moču priamym katétrom u ženy, zavedenie a odstránenie PMK u ženy.

Mgr. Radka Kurucová, PhD.

Ošetrovateľské techniky a postupy v chirurgii – princípy a praktiky chirurgickej asepsy, príprava sterilného stolíka, starostlivosť o rany – typy rán, posúdenie rán, hojenie rán, druhy obväzového materiálu (klasické / moderné), všeobecné zásady ošetrovania a preväzu rán;
návčik: manipulácia so sterilnými pomôckami, chirurgickými nástrojmi a obalovými materiálmi – preväzový stolík, preväz aseptickéj a septickej rany, ošetrovanie okolia drénu.

Mgr. Michaela Miertová, PhD.

Pokyny pre študentov:

1. Výučba bude realizovaná v štyroch blokoch po 5 vyučovacích hodinách.
2. Prezenčná forma výučby bude prebiehať v odborných učebniach č. 33 a č. 34 (1. poschodie) na Ústave ošetrovateľstva, Malá hora 5.
3. Na prezenčnú výučbu je potrebné nosiť prezuvky, biely plášť, jednorazové rúško (respirátor).
4. V prípade prezenčnej výučby prosíme študentov o dodržiavanie aktuálnych hygienických opatrení vydaných príslušnými orgánmi. Klásť dôraz na správne používanie osobných ochranných pomôcok a v zmysle R-O-R na nosenie jednorazových ochranných rúšok (a/alebo respirátorov FFP2/FFP3), opakovanú a dôkladnú dezinfekciu rúk a zachovávanie primeraných odstupov a dodržiavanie OTP režimu.
5. Počas vyučovacieho procesu žiadame študentov nepoužívať mobilné telefóny a zároveň sa zakazuje používať tieto zariadenia na zhotovovanie akýchkoľvek obrazových alebo zvukových záznamov.

Ukončenie predmetu:

- povinná 75 % účasť na výučbe (3 bloky)
- vedomostný test – minimálna úspešnosť 60 % (min. počet 30 bodov, max. počet 50 bodov), termín: po dohode so študentmi – elektronická forma.

Celkové hodnotenie predmetu: test	
A/1	91 – 100 %
B/1,5	81 – 90 %
C/2	73 – 80 %
D/2,5	66 – 72 %
E/3	60 – 65 %
Fx	menej ako 60 bodov

Povinná literatúra:

MIERTOVÁ, M., ŽIAKOVÁ, K., OVŠONKOVÁ, A. a kol. *Multimediálna vysokoškolská učebnica techník a zručností*. [online]. Univerzita Komenského Bratislava, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2015. 672 s. Dostupné na: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/> ISBN 978-80-89544-88-2.

Odporúčaná literatúra:

HLINKOVÁ, E., NEMCOVÁ, J. a kol. *Multimediálna e-učebnica ošetrovateľské postupy v špeciálnej chirurgii* [online]. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2014. ISBN 978-80-89544-72-1. [cit. 2015-01-13] Dostupné na internete: <http://oschir.jfmed.uniba.sk>

KRIŠKOVÁ, A. a kol. *Ošetrovateľské techniky*. 2. preprac. a dopl. vyd. Martin : Osveta, 2006. 780 s. ISBN 80-8063-202-2.

LEPIEŠOVÁ, M., DINGOVÁ, M., NEMCOVÁ, J., OVŠONKOVÁ, A., MIERTOVÁ, M., TABAKOVÁ, M., TOMAGOVÁ, M. *Basics of nursing presentations*. Martin : JLFUK, portal MEFANET, 2012, 419 p. [online] ISBN 1337-7396ISSN 1337-7396. Available at: <http://portal.jfmed.uniba.sk/articles.php?aid=187https://stella.uniba.sk/epc/JL/2012/vtIs000257495.pdf>

MZ SR. *Schválené nové a inovované štandardné klinické postupy v zdravotníctve*. [on-line]. Ministerstvo zdravotníctva SR. 2020/21 Dostupné na:

<https://www.health.gov.sk/?Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>