

FOTOSTRES TEST

Fotostres test je jednoduchým klinickým vyšetrením citlivosti sietnice na oslnenie, ktorým môžeme odlíšiť retinálne poškodenie (makulárne) od postretinálneho (napr. ochorenie očného nervu). Pri teste sa vyšetrované oko oslní svetlom z oftalmoskopu počas 10 s a meria sa čas, za ktorý sa vráti zraková ostrosť na úroveň pred oslnením. Človek s dobrou funkciou sietnice je opäť schopný prečítať riadok Snellenových optotypov, reprezentujúci jeho zrakovú schopnosť, za 50-60 s.

Pacienti s poruchou na úrovni sietnice majú predĺžený čas návratu zrakovkej ostrosti na 1,5 – 3 min, prípadne viac. U šoférov s makulárnou degeneráciou môže vplyvom oslnenia sietnice oprotiidúcimi dopravnými prostriedkami dôjsť k výraznému poklesu zrakovkej ostrosti. U pacientov s poškodením zrakového nervu neovplyvní oslnenie sietnice čas nadobudnutia pôvodnej zrakovkej ostrosti. Čas návratu sa zvyšuje vekom a nezávisí od veľkosti zreníc a zrakovkej ostrosti.

Materiál

Oftalmoskop (pozri kapitolu 6.7) alebo iný zdroj svetla (napr. malá baterka), stopky, Snellenove optotypy (viď Biofyzika).

Postup

Na základe Snellenových optotypov určíme zrakovú ostrosť vyšetrovaného. Vyšetrovaný potom zavrie, alebo si zakryje jedno oko. Druhé oko oslníme svetlom z oftalmoskopu, ktoré je nasmerované priamo na oblasť makuly, po dobu 10 s. Hneď potom vyšetrovaného požiadame, aby prečítal riadok znakov, ktoré ležia nad riadkom reprezentujúcim zrakovú ostrosť vyšetrovaného. V momente, keď odstránime zdroj svetla, stlačíme stopky. Meriame čas návratu zrakovkej ostrosti. Rovnako postupujeme i pri druhom oku.

Protokol

Zapíšte hodnoty času nadobudnutia zrakovkej ostrosti pre obidve oči a porovnajte ich s referenčnými hodnotami.