



Podporujeme výskumné aktivity na Slovensku/Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

# Univerzita tretieho veku – Aktívne starnutie s informáciami z oblasti všeobecného lekárstva a nelekárskych študijných programov

## **Anotácia:**

Seniori predstavujú významné percento súčasnej populácie, preto JLF UK v Martine venuje náležitú pozornosť aktívnemu starnutiu. Výučba v rámci Univerzity tretieho veku (UTV) bola zahájená v akademickom roku 1991/1992. Umožňuje záujemcom z radov osôb tretieho veku prístup k novým poznatkom a ich využívaniu na rozvoj celej osobnosti, ale aj na prospech ich rodín a celej spoločnosti. Cieľom štúdia tejto formy je rozvíjať a dopĺňovať si vzdelávanie, zmysluplne využívať svoj voľný čas, nadväzovať sociálne i interpersonálne kontakty, ktoré redukujú pocit osamelosti. Projekt je zameraný nielen na seniorov ale aj na lektorov, ktorí postupne implementujú atraktívne vyučovanie metódy, čím sa na jednej strane zvyšuje kvalita vzdelávania a na druhej strane kvalita života seniorov.

**ITMS kód projektu:** 26120130056

**Operačný program:** OP Vzdelávanie

**Prioritná os projektu:** 2 Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja ľudských zdrojov

**Obdobie realizácie:** 09/2013 – 12/2015

**Rozpočet projektu:** 152 049,22 Eur