



**Ústav pôrodnej
asistencie JLF UK**

Občianske združenie Perinatalis

Vás srdečne pozývajú na odborný seminár

PERINATÁLNE DUŠEVNÉ ZDRAVIE



**18. marca 2026 | Dekanát (Aula Magna) JLF UK v Martine
Malá Hora 4/A, 036 01 Martin**

**Seminár je určený zdravotníckym pracovníkom a jeho cieľom je posilniť schopnosť
včas rozpoznať odchýlky v duševnom zdraví žien v ranom popôrodnom období
a poskytnúť im adekvátnu prvotnú intervenciu.**

Seminár budú viesť skúsení odborníci z praxe – pôrodné asistentky, psychologovia
a psychiatri.

Program ponúkne prepojenie teoretických poznatkov s praktickými skúsenosťami
formou prednášok a interaktívnych workshopov zameraných na starostlivosť
o pacientky v oblasti perinatálneho duševného zdravia.

POPLATOK ZA SEMINÁR: Člen SKSaPA - 15€ | Nečlen SKSaPA - 30€

platba prevodom na účet do **10. marca 2026**

IBAN: SK 92 0900 0000 0052 4227 8569

(do poznámky uveďte svoje meno a priezvisko)

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

Mgr. Barbora Ďuričková, PhD.

Mgr. Lucia Mazúchová, PhD.

KONTAKT: perinatalis.projekt@gmail.com





PROGRAM VZDELÁVACIEHO SEMINÁRU PERINATÁLNE DUŠEVNÉ ZDRAVIE

7:30 - 8:00 Registrácia účastníkov

8:00 - 8:10 Oficiálny úvod

8:10 - 8:50 MUDr. Tatiana Madleňáková - Psychiatrická starostlivosť v gravidite a v popôrodnom období

8:50 - 9:20 Mgr. Darja Bosíková – Keď sa nerodí len dieťa: Tichá metamorfóza matky

9:20 - 9:30 PRESTÁVKA

9:30 - 10:15 MUDr. Antonín Šebela, Ph.D. (ČR) - Péče o duševní zdraví těhotných a žen po porodu v ČR (online prednáška)

10:15 - 11:15 Mgr. Veronika Hartsfield – Pacientka po traumatickom pôrode z praxe (kazuistika), Komunikácia s pacientkou so zaťaženou psychiatrickou anamnézou

11:30 - 14:00 PRAKTICKÉ WORKSHOPY 1. BLOK

Workshopy prebiehajú paralelne, účastníci sú rozdelení do 2 skupín

- Mgr. Kateřina Ratislavová, Ph.D (ČR) – **Být oporou: Komunikace s klientkami s depresii (2,5 hodiny)**

1. SKUPINA

- Možnosť výberu workshopu:

Mgr. Zuzana Škodová, PhD.- **Posttraumatická stresová porucha po pôrode a možnosti jej prevencie v rámci pôrodnej asistencie** (2 hodiny)

Mgr. Alica Balážová - **Prevencia syndrómu vyhorenia u zdravotníckych pracovníkov** (2 hodiny)

14:00 - 14:45 OBED

14:45 - 17:15 PRAKTICKÉ WORKSHOPY 2. BLOK

Workshopy prebiehajú paralelne, účastníci sú rozdelení do 2 skupín

- Mgr. Kateřina Ratislavová, Ph.D (ČR) – **Být oporou: Komunikace s klientkami s depresii (2,5 hodiny)**

2. SKUPINA

- Možnosť výberu workshopu:

Mgr. Zuzana Škodová, PhD.- **Posttraumatická stresová porucha po pôrode a možnosti jej prevencie v rámci pôrodnej asistencie** (2 hodiny)

Mgr. Alica Balážová - **Prevencia syndrómu vyhorenia u zdravotníckych pracovníkov** (2 hodiny)