



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE
JESSEIOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**



ZÁZNAMNÍK KLINICKEJ PRAXE

MENO A PRIEZVISKO

Študijný program: **všeobecné lekárstvo**

ÚVOD

Záznamník klinickej praxe poskytuje prehľadný súhrn o výkone praxí, ktoré musí študent študijného programu absolvovať v priebehu štúdia na Jesseniovej lekárskej fakulte UK v Martine. Jeho súčasťou je zoznam predpísaných výkonov, ktoré študent realizuje počas praxe. Kompletne vyplnená príslušná časť Záznamníka klinickej praxe je podmienkou pre udelenie zápočtu z príslušného predmetu. Študent ho odovzdáva na kontrolu pedagógovi zodpovednému za predmet, ktorý mu na základe neho zapíše do indexu zápočet.

Podľa *Zákona NR SR č. 576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov* je študent povinný zachovávať mlčanlivosť o všetkých údajoch týkajúcich sa zdravotného stavu pacienta a o skutočnostiach súvisiacich s jeho zdravotným stavom.

Čestne vyhlasujem, že budem rešpektovať a dodržiavať povinnosť mlčanlivosti o zdravotnom stave pacienta.

Dátum :

Podpis študenta :

Organizačné pokyny

- Študent letnú prax realizuje v zdravotníckom zariadení, s ktorým má JLF UK uzavretý zmluvný vzťah. Študent je povinný ísť do príslušného zdravotníckeho zariadenia minimálne 21 dní pred začiatkom praxe za príslušným prednostom/primárom a na riaditeľstvo a uzavrieť dohodu. Pokiaľ by to nebolo možné, študent príde na študijné oddelenie JLF UK a túto skutočnosť oznámi. JLF UK zaistí existenciu zmluvného vzťahu.
- Minimálne 21 dní pred začiatkom praxe sa študent dostaví na príslušné oddelenie za prednostom/primárom oddelenia za účelom naplánovania harmonogramu práce študenta, termínu školenia BOZP a miesta na prezliekanie.
- Najneskôr v deň nástupu na prax na každom oddelení sa študent zúčastní školenia BOZP, ktorého absolvovanie potvrdí príslušný poverený pracovník a študent podpisom do pripravenej tabuľky *Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko*.
- Študent je povinný absolvovať prax v rozsahu 100 %. V prípade ochorenia alebo inej vážnej situácie je nutné prax nahradiť po dohovore s prednostom/primárom oddelenia.
- Pracovný úraz študent ihneď nahlási prednostovi/primárovi oddelenia a ďalej postupuje podľa pokynov BOZP. O tejto skutočnosti je tiež potrebné informovať zodpovedného vyučujúceho.
- Zadeľovací list, ktorý je prílohou Záznamníka klinickej praxe (príloha č. 1), si dá študent po ukončení príslušnej praxe čitateľne podpísať prednostom/primárom oddelenia (ev. ním povereným zástupcom). Študent ho odovzdáva zodpovednému vyučujúcemu.
- Každý študent si vedie písomný záznam o skutočnej činnosti, ktorý po ukončení praxe potvrdzuje prednosta oddelenia (primár), ev. jeho zástupca vo forme **Zoznamu praktických výkonov** - študent je povinný počas praxe absolvovať každý praktický výkon minimálne v počte uvedenom v záznamníku.

Predmet: Letná prax – Ošetrovateľská prax

Rozsah: **80 hodín (2 týždne, 8 hodín/deň)**

Zaradenie: **po 4. semestri** (po absolvovaní predmetu Základy ošetrovateľských techník)

ECTC: 1

Cieľ predmetu:

Absolvovaním predmetu študent získa základné vedomosti týkajúce sa klinicky správneho a bezpečného výkonu praxe s rešpektovaním princípov praxe založenej na dôkazoch (Evidence Based Practice - EBP). Oboznámi sa so základnými princípmi poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti a štandardnými postupmi vybraných ošetrovateľských výkonov a techník. Na základe využívania metódy simulácie, demonštrácie, praktického nácviku a metódy prípadových štúdií študent nadobudne teoretické vedomosti a praktické zručnosti v realizácii základných výkonov a procedúr pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti. Absolvent predmetu bude pri realizácii ošetrovateľských výkonov schopný:

- odôvodniť a argumentovať zvolený postup konkrétneho ošetrovateľského výkonu,
- pripraviť pomôcky potrebné k výkonu,
- posúdiť pacienta pred výkonom (rizikové faktory, faktory ovplyvňujúce priebeh výkonu), pripravenosť pacienta (ak sa vyžaduje dlhodobá príprava)
- realizovať psychickú prípravu pacienta na výkon, poučiť pacienta pred výkonom,
- realizovať telesnú prípravu pacienta na výkon,
- samostatne realizovať výkon s rešpektovaním štandardov výkonu a klinicky odporúčaných postupov, etických princípov, s dodržiavaním zásad asepsy vrátane hygieny rúk
- komunikovať s pacientom počas realizácie výkonu, poučiť pacienta po výkone (edukácia),
- zaznamenať a dokumentovať výkon a dôležité údaje v súvislosti s jeho realizáciou,
- zabezpečiť starostlivosť o pomôcky po výkone (dekontaminácia).

Nadobudnuté kompetencie spolu s argumentáciou a odôvodňovaním zvoleného postupu budú v budúcnosti východiskom pre schopnosť klinicky správne a bezpečne reagovať na situácie, s ktorými bude absolvent predmetu konfrontovaný v reálnych podmienkach klinickej praxe.

Sylabus (náplň praxe)

- Základné postupy prevencie infekcie – hygiena rúk, osobné ochranné pomôcky, bezpečná manipulácia s pomôckami a dekontaminácia použitých pomôcok.; nácvik: umývanie rúk, hygienická a chirurgická dezinfekcia rúk, navliekanie a vyzliekanie rukavíc (nesterilných, sterilných)
- Vitálne funkcie – nácvik: meranie a monitorovanie vitálnych funkcií (krvný tlak, pulz – periférny, centrálny, dych, telesná teplota, meranie saturácie kyslíka pulzným oxymetrom).
- Obväzová technika – druhy a typy obväzového materiálu, princípy a zásady obväzovej techniky, základné obväzové techniky; nácvik vybraných typov obväzov (obväz ruky, predklaktia, lakt'a, nohy, vysoká kompresívna bandáž dolnej končatiny).
- Odber biologického materiálu – odber krvi – druhy vyšetrení, princípy a zásady odberu biologického materiálu, prevencia punkčných poranení použitou ihlou; nácvik: odber venóznej krvi (otvoreným a uzavretým spôsobom), odber kapilárnej krvi (na vyšetrenie ABR a glykémie, vyšetrenie glykémie glukomerom).
- Parenterálna aplikácia liekov I. – všeobecné zásady prípravy a aplikácie liekov, intradermálnej injekcie (i. d.), subkutánnej injekcie (s. c. – LMWH, heparín, inzulíny) a intramuskulárnej injekcie (i. m.); nácvik: príprava liekov z ampulky a injekčnej liekovky, príprava a aplikácia intradermálnej, subkutánnej (inzulín, heparín, LMWH) a intramuskulárnej injekcie.
- Parenterálna aplikácia liekov II. – typy venózných prístupov, všeobecné zásady aplikácie intravenózných injekcií a infúzií, druhy a typy infúzných roztokov, prevencia

intravaskulárnej infekcie; nácvik: príprava intravenózneho injekcie na aplikáciu, zaistenie periférneho venózneho prístupu, aplikácia intravenózneho injekcie bolusom, príprava a aplikácia infúzie.

- Transfúzna terapia – príprava a asistancia pri podávaní transfúzných prípravkov, predtransfúzne testy, potransfúzne reakcie.
- Zavedenie žalúdočnej sondy a enterálna výživa – všeobecné zásady zavedenia a odstránenia žalúdočnej sondy, podávania liekov a enterálnej výživy cez žalúdočnú sondu, starostlivosť o pacienta so zavedenou žalúdočnou sondou; nácvik: zavedenie žalúdočnej sondy, podávanie enterálnej výživy a liekov, odstránenie žalúdočnej sondy.
- Aplikácia klyzmy – druhy klyziem, indikácie, zásady a postup aplikácie rôznych druhov klyziem; nácvik: príprava a aplikácia ošetrovateľskej klyzmy.
- Katetrizácia močového mechúra – indikácie, druhy močových katétrov, všeobecné zásady katetrizácie muža a ženy, odber vzorky moču, fyzikálne vyšetrenie moču, prevencia infekcie močových ciest, starostlivosť o pacienta s permanentným močovým katétrom (PMK); nácvik: odber vzorky moču priamym katétrom u ženy, zavedenie a odstránenie PMK u ženy.
- Ošetrovateľské techniky a postupy v chirurgii – princípy a praktiky chirurgickej asepsy, príprava sterilného stolíka, starostlivosť o rany – typy rán, posúdenie rán, hojenie rán, druhy obväzového materiálu (klasické / moderné), všeobecné zásady ošetrovania a preväzu rán; nácvik: manipulácia so sterilnými pomôckami, chirurgickými nástrojmi a obalovými materiálmi – preväzový stolík, preväz aseptického a septického rany, ošetrovanie okolia drénu.

Podmienky pre ukončenie predmetu:

- absolvovanie 80 hodín ošetrovateľskej praxe pod supervíziou sestry v reálnych podmienkach klinickej ošetrovateľskej praxe (2 týždne, 8 hodín / deň)

Zodpovednému pedagógovi za predmet v termíne ním určenom študent odovzdá:

- **Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko**
- **potvrdený Zadeľovací list pre Ošetrovateľskú prax (príloha č. 2)**
- **Zoznam praktických výkonov (na kontrolu)** - študent je povinný počas ošetrovateľskej praxe absolvovať každý praktický výkon minimálne 3-krát.

POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ BOZP A ZÁZNAM O PRÍCHODOCH A ODPHODOCH NA PRACOVISKO

Pracovisko:

BOZP dňa:		podpis vedúcej sestry: (prípadne ňou povereného pracovníka) podpis študenta:		
Dátum	Príchod	Odchod	Podpis sestry	Počet vyučovacích hodín
Spolu				80 vyučovacích hodín (10 dní)

Zoznam praktických výkonov

P. č.	pracovisko	dátum	podpis ¹
STAROSTLIVOSŤ O POMÔCKY, DEZINFEKCIA, PRÍPRAVA POMÔCOK K STERILIZÁCI			
1.			
2.			
3.			
UMÝVANIE RÚK			
1.			
2.			
3.			
HYGIENICKÁ DEZINFEKCIA RÚK			
1.			
2.			
3.			
CHIRURGICKÁ DEZINFEKCIA RÚK (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			

P. č.	pracovisko	dátum	podpis ¹
NAVLEKANIE A VYZLIEKANIE STERILNÝCH RUKAVÍC			
1.			
2.			
3.			
MERANIE A HODNOTENIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ: KRVNÝ TLAK			
1.			
2.			
3.			
MERANIE A HODNOTENIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ: PERIFÉRNÝ A CENTRÁLNY PULZ			
1.			
2.			
3.			
MERANIE A HODNOTENIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ: DYCH			
1.			
2.			
3.			
MERANIE A HODNOTENIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ: TELESNÁ TEPLOTA			
1.			
2.			
3.			
MERANIE A HODNOTENIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ: SATURÁCIA KRVÍ KYSLÍKOM – PULZNÁ OXYMETRIA			
1.			
2.			
3.			
OBVÄZOVANIE ČASTÍ TELA POUŽITÍM RÔZNYCH TECHNÍK – OBVÄZ RUKY, PREDLAKTIA, LAKŤA, NOHY A POD.			
1.			
2.			
3.			
VYSOKÁ KOMPRESÍVNA BANDÁŽ DOLNÝCH KONČATÍN			
1.			
2.			
3.			
NAVLEKANIE ANTITROMBOTICKÝCH PANČÚCH			
1.			
2.			
3.			
ODBER VENÓZNEJ KRVÍ (OTVORENÝ / UZAVRETÝ SPÔSOB)			
1.			
2.			
3.			
ODBER KAPILÁRNEJ KRVÍ NA VYŠETRENIE GLYKÉMIE			
1.			
2.			
3.			
ODBER KAPILÁRNEJ KRVÍ NA VYŠETRENIE GLYKÉMIE GLUKOMEROM			
1.			
2.			
3.			
ODBER KAPILÁRNEJ KRVÍ NA VYŠETRENIE KRVNÝCH PLYNOV (ASTRUP)			
1.			
2.			
3.			
PRÍPRAVA A APLIKÁCIA S. C. INJEKCIE (INZULÍN)			
1.			

P. č.	pracovisko	dátum	podpis ¹
2.			
3.			
PRÍPRAVA A APLIKÁCIA S. C. INJEKCIE (HEPARÍN, LMWH)			
1.			
2.			
3.			
PRÍPRAVA A APLIKÁCIA I. M. INJEKCIE			
1.			
2.			
3.			
PRÍPRAVA A APLIKÁCIA I. V. INJEKCIE			
1.			
2.			
3.			
ZAVEDENIE PERIFÉRNEJ VENÓZNEJ KANYLY			
1.			
2.			
3.			
OŠETROVANIE VENÓZNEHO KATÉTRA (PERIFÉRNEHO, CENTRÁLNEHO)			
1.			
2.			
3.			
PRÍPRAVA INFÚZIE / INFÚZNEJ ZMESI			
1.			
2.			
3.			
APLIKÁCIA INFÚZIE CEZ PERIFERNÚ / CENTRÁLNU VENÓZNU KANYLU			
1.			
2.			
3.			
ZAVEDENIE NAZOGASTRICKEJ / OROGASTRICKEJ SONDY (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
APLIKÁCIA ENTERÁLNEJ VÝŽIVY / LIEKOV CEZ ŽALÚDOČNÚ SONDU (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
ODSTRÁNENIE ŽALÚDOČNEJ SONDY (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
PRÍPRAVA A APLIKÁCIA OČISTNEJ KLYZMY (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
ODBER VZORKY MOČU NA VYŠETRENIE			
1.			
2.			
3.			

P. č.	pracovisko	dátum	podpis¹
KATETRIZÁCIA MOČOVÉHO MECHÚRA PRIAMYM / PERMANENTNÝM KATÉTROM U ŽENY (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
ASISTENCIA PRI KATETRIZÁCII MOČOVÉHO MECHÚRA PRIAMYM / PERMANENTNÝM KATÉTROM U MUŽA (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
ODSTRÁNENIE PERMANENTNÉHO MOČOVÉHO KATÉTRA			
1.			
2.			
3.			
MANIPULÁCIA SO STERILNÝMI POMÔCKAMI, CHIRURGICKÝMI NÁSTROJMI A OBALOVÝMI MATERIÁLMI			
1.			
2.			
3.			
PREVÄZ ASEPTICKEJ / OPERAČNEJ RANY			
1.			
2.			
3.			
PREVÄZ SEPTICKEJ / CHRONICKEJ) RANY			
1.			
2.			
3.			
PREVÄZ OKOLIA DRÉNU (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			
PRÍPRAVA STERILNÉHO STOLÍKA (podľa možností pracoviska)			
1.			
2.			
3.			

Predmet: Letná prax – vnútorné choroby

Rozsah: **80 hodín (2 týždne, 8 hodín/deň)**

Zaradenie: **po 8. semestri**

ECTC: **1**

Cieľ predmetu:

Cieľom praxe je získať praktické poznatky na internom oddelení a overovať si teoretické vedomosti priamo pri lôžku pacienta, ako aj zoznámiť sa s činnosťou lekárov, ich prácou pri lôžku pacienta a v ambulancii interných oddelení Polikliník.

Sylabus (náplň praxe)

1. Študent pracuje pri lôžku pacienta pod vedením sekundárneho lekára, vyšetruje chorých, vypracováva chorobopisy, zostavuje návrh na diagnostické vyšetrovacie postupy a vedie zdravotnú dokumentáciu. Zoznamuje sa s tlačivami a zvládne administratívne postupy pri prijímaní a prepúšťaní pacientov i ďalšie /hlásenie o smrti, o infekčných chorobách, onkologické hlásenie, žiadanka na lieky a pod./.
2. Pravidelne sa zúčastňuje vizity v spolupráci so sekundárnym lekárom, sleduje vývoj ochorenia, podieľa sa na rozboroch, stanoví dg, /zúčastňuje sa pri konziliárnych vyšetreniach a podieľa sa /v spolupráci s lekárom/ na terapii. Má pridelených asi 4-5 pacientov. Hodnotí pomocné vyšetrenie.
3. Zvládne vedenie dekurzov, diagnostické súhrny, záznamy o terapii a odporúčania domácej liečby, ako aj písanie prepúšťacích správ.
4. Okrem odberov krvi zvládne aplikáciu injekčnej liečby, zavádzanie žalúdočnej, ev. duodenálnej sondy, cievkovanie močového mechúra, odbery materiálov na vyšetrenie /spútum, moč, stolica, punktáty/.
5. Zúčastňuje sa pri zložitejších diagnostických a liečebných výkonoch ako sú: pleurálna a abdominálna punkcia, biopsia pečene, obličiek, uzlín, ev. kostnej drene a sterálnej punkcie, ako aj endoskopických vyšetrení /rektoskopia, gastroskopia/. Bude samostatne vyšetřovať moč a sediment, KO s diferenciálom, zoznámi sa s metodikou zhotovenia EKG, ev. i fonoKG záznamov a zúčastní sa na hodnotení rtg snímokov.
6. Osvojí si všetky diagnostické a administratívne postupy pri podávaní krvnej transfúzie.
7. Zoznámi sa s prácou na JIS.
8. Oboznámi sa s prácou na prijímacej ambulancii a v ambulatnej zložke vôbec a podľa možností aj s prácou obvodného /závodného/lekára.
9. Absolvuje dve príslužby pri LSPP s cieľom zoznámiť sa s problematikou akútnych stavov, pri ich diferenciácii a zvládnutí dg a terapeutických postupov.
10. Aktívne sa bude podieľať na osvetovej činnosti medzi pacientami, zúčastní sa raňajších pracovných porád a na odborných seminároch.
11. Študenti sa pripravujú na tri semináre: 1. Ateroskleróza. 2. Primárna a sekundárna hypertenzia. 3. Dif. dg. icterov.

POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ BOZP A ZÁZNAM O PRÍCHODOCH A ODCHODOCH NA PRACOVISKO

Pracovisko:

BOZP dňa:	podpis prednostu/primára: (prípadne ním povereného pracovníka) podpis študenta:			
Dátum	Príchod	Odchod	Podpis povereného lekára	Počet vyučovacích hodín
Spolu				80 vyučovacích hodín (10 dní)

Zoznam praktických výkonov

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis ¹
Výkon: Vstupné vyšetrenie pacienta a napísanie prijímacej správy			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Vizita s vedúcim oddelenia			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Prepustenie pacienta- vypísanie prepúšťacej správy			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Meranie vitálnych funkcií (P, TK, počet dychov), objektívny stav pacientov - dekurz pacienta - samostatne - denne			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednostu/primár alebo poverený lekár + pečiatka

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis ¹
Výkon: Práca na JIS alebo KJ - 2 dni			Počet: 2
1.			
2.			
3.			
Výkon: Práca (pobyt) na odbornej, a/alebo príjmovej ambulancii			Počet: 2
1.			
2.			
3.			
Výkon: Vyšetrenie per rectum			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Asistencia pri punkcii ascitu, pleury, pečene, obličky			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Asistencia pri gastrokopii			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Asistencia pri kolonoskopii			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Naloženie elektród, urobenie EKG a zhodnotenie EKG s lekárom			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: RTG hrudníka- doprovod pacienta, vyhodnotenie RTG hrudníka , natívneho brucha, pasáž GIT k.l.,			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Asistencia pri USG vyš. brucha a srdca			Počet: 4
1.			
2.			
3.			
4.			
Výkon: Aktívna účasť na dif. dg. seminári:			Počet:
1.	Ateroskleroza		
2.	Primárna a sekundárna hypertenzia		
3.	Dif. dg. icterov		
Výkon: Odbery krvi			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Podanie i.v. alebo infúznej terapie - pod dohľadom lekára			Počet: 3
1.			
2.			
3.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

Predmet: Letná prax – chirurgia

Rozsah: 100 hodín (2 týždne, 8 hodín/deň + 2 služby po 10 hodín)

Zaradenie: po 8. semestri

ECTC: 1

Cieľ predmetu:

Cieľom praxe je získať praktické poznatky pre prácu lekára v primeranej starostlivosti v teréne a overovať si teoretické vedomosti z odboru pri riešení rôznych, najmä akútnych stavov v ambulantnej, lôžkovej časti a na JIS.

Sylabus (náplň praxe)

- Kvalifikovane pristupovať k diagnostike a diferenciálnej diagnostike náhlych príhod, poznať indikácie ku chirurgickej liečby a k invazívnym a neinvazívnym vyšetrovacím postupom.
- Zoznámiť sa so zásadami antisepsy a asepsy, technikou a postupmi chirurgickej liečby, predoperačnou prípravou, pooperačnou starostlivosťou a riešením pooperačných komplikácií.
- V ambulantnej časti sa študent zoznámi s vyšetrovacími postupmi a indikáciami pre prijímanie pacientov ku chirurgickej liečbe, s príslušnou dokumentáciou a rozsahom interdisciplinárnej spolupráce pre potreby diagnostiky a liečby u chirurgických ambulantných pacientov.
- Pri práci na lôžkovom oddelení sa študent pod vedením odborného lekára oboznamuje so zásadami vedenia dokumentácie u hospitalizovaných pacientov, indikáciou predoperačných vyšetrení, predoperačnej prípravy a pooperačnej starostlivosti u chirurgických pacientov.
- Študent pod odborným vedením lekára robí preväzy operačných rán, cievkovanie pacientov, zavádza nasogastrálnu sondu, podáva i.v. injekcie a infúzie. Spolupracuje pri podávaní transfúzie krvi, korekcii nutričného deficitu a porúch vodnej a elektrolytovej rovnováhy, hodnotí laboratórne nálezy v korelácii s klinickým stavom.
- Zúčastňuje sa drenáže a punkcie telových dutín, endoskopických vyšetrení, rtg vyšetrení, invazívnych a neinvazívnych vyšetrení kanylácie ciev pre parenterálnu výživu a monitorovania základných funkcií, hodnotí rtg snímky.
- Na operačnej sále – osvojí si zásady antisepsy a asepsy. Asistuje pri bežných operačných zákrokoch a anestéze. Zoznámi sa so spôsobom lokálnej a epidurálnej anestézy, premedikácie, indikácie ku endotracheálnej anestéze, možnými komplikáciami v súvislosti s anestézou.
- Pri prepustení pacienta pod vedením ošetrojúceho lekára napíše študent správu pre ošetrojúceho lekára a sformuje epikrízu a administratívne uzavrie pobyt pacienta na chirurgickom oddelení.
- Súčasťou praxe sú konzultačné semináre ku vybraným témam. Študent svojim aktívnym postojom využíva poznatky pre konzultáciu klinických aktuálnych problémov.
- Študent sa zúčastní povinnej práce v službe v trvaní 2 krát 10 hodín, kde sa oboznámi s prácou vykonávanou počas pohotovostnej služby.

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ BOZP A ZÁZNAM O PRÍCHODOCH A ODPHODOCH NA PRACOVISKO

Pracovisko:

BOZP dňa:		podpis prednostu/primára:		
		(prípadne ním povereného pracovníka)		
		podpis študenta:		
Dátum	Príchod	Odchod	Podpis povereného lekára	Počet vyučovacích hodín
Spolu				100 vyučovacích hodín (10 dní + 2 služby po 10 hodín)

Zoznam praktických výkonov

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis ¹
Výkon: Venepunkcia			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Punkcia artérie pre odber krvi			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Zavedenie žalúdočnej sondy			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Cievkovanie muža			Počet: 2
1.			
2.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednostu/primár alebo poverený lekár + pečiatka

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis ¹
Výkon: Preváz aseptickéj rany			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Preváz infikovanej (septickéj) rany			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Odstránenie stehov			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Zhotovenie sádrovej dlahy			Počet: 2
1.			
2.			
3.			
Výkon: Zhotovenie cirkulárneho (stabilizačného) sádrového obväzu			Počet: 1
1.			
Výkon: Sutúra jednoduchej rany			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Extrakcia drénu			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Aplikácia lokálnej infiltračnej anestézy			Počet: 1
1.			
Výkon: Asistencia pri podávaní transfúzie krvi			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Asistencia pri repozícii zlomeniny			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Asistencia pri punkcii kolenného kĺbu			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Asistencia pri ošetrovaní panarícia			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Vyšetrenie pacienta s náhlou príhodou brušnou			Počet: 2
1.			
2.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

Predmet: Letná prax – gynekológia a pôrodníctvo

Rozsah: 80 hodín (2 týždne, 8 hodín/deň)

Zaradenie: po 10. semestri

ECTC: 1

Cieľ predmetu:

Hlavným cieľom praxe študentov je osvojenie si resp. prehĺbenie základov pôrodnického a gynekologického vyšetrovania a špeciálnych vyšetrovacích metód, ako aj diagnostických postupov v tomto odbore.

Sylabus (náplň praxe)

V záujme získania čo najväčšieho možného množstva praktických skúseností pri vyšetrovaní a ošetrovaní chorých, či rodičiek je vhodné zadeľovať študentov aj do nočných služieb, ktoré by absolvovali pod dozorom skúseného lekára. Treba dbať na vypestovanie pozitívnych návykov – včasný nástup do práce, dodržiavanie pracovnej doby, šetrnosť a dôslednosť pri vyšetrovacích a ošetrovacích výkonoch, prísne dodržiavanie zásad sterility, presnosť a dôslednosť v dokumentácii.

Niektoré z konkrétnych úloh, ktoré majú študenti v rámci praxe plniť:

1. zúčastňovať sa vizít na oddelení – pod dozorom lekára
2. asistovať pri spontánných pôrodoch, ako aj samostatné odvádzanie nekomplikovaných pôrodov – pod vedením lekára /po preskúšaní študenta či vedenie pôrodu teoreticky ovláda/
3. účasť na práci v gynekologickej ambulancii – vyšetovanie pacientok – pod dozorom lekára. Význam dokumentácie.
4. účasť na práci v poradniach pre tehotné vrátane poradne pre rizikovú tehotnosť.
5. oboznámenie sa s niektorými vyšetreniami ako je MOP, funkčná a onkologická cytológia, kolposkopia a ďalšími špeciálnymi vyšetrovacími metódami, ktoré sa na oddelení robia
6. oboznámenie sa s prípravou pacientok k operácii, dezinfekcia a asistencia pri gynekologických a pôrodných operáciách
7. seminárnou formou prebrať niektoré tematické celky najlepšie tak, že študent spracuje dokumentáciu pacientky, ktorá je hospitalizovaná napr. pre adnexitídu a ktorú prípadne aj vyšetrol, resp. chodil na jej izbu na vizity. Pri tej príležitosti zreferuje o zápalových ochoreniach vnútorného genitálu ženy /etiológia, symptomatológia, diagnóza, diferenciálna dg. a liečba, možnosti prevencie/
8. podobne ako je uvedené v bode 7 možno prebrať seminárnou formou tému benígnych či malígnych nádorov, alebo porúch močenia, pričom budú referovať spravidla takí študenti, ktorí pri podobných operáciách asistovali. Spomenuté témy sú len príkladom, možno ich voliť podľa uváženia prednostu oddelenia, prípadne po dohovore so študentmi
9. pôrodné témy je vhodné spájať s tým, s čím sa študenti stretli: operačné ukončenie pôrodu, hypotónia uteru, placenta adherens, ohrozenie plodu v tehotnosti /hospitalizované tehotné/ či počas pôrodu, atď.
10. pri každej vhodnej príležitosti klásť dôraz hlavne na význam prevencie nielen v pôrodníctve, ale aj v gynekológii a demonštrovať to na príkladoch z praxe, napr.: v poradni pre tehotné sa zistí spomalenie rastu plodu, poloha koncom panvovým, viacplodová tehotnosť, atď.

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ BOZP A ZÁZNAM O PRÍCHODOCH A ODKHODOCH NA PRACOVISKO

Pracovisko:

BOZP dňa:		podpis prednostu/primára: (prípadne ním povereného pracovníka) podpis študenta:		
Dátum	Príchod	Odchod	Podpis povereného lekára	Počet vyučovacích hodín
Spolu				80 vyučovacích hodín (10 dní)

Zoznam praktických výkonov

P. č.	pracovisko/meno pacientky	dátum	podpis ¹
Výkon: Asistencia pri operácii			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Odvedenie pôrodu			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

P. č.	pracovisko/meno pacientky	dátum	podpis¹
Výkon: Prijatie pacientky			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Prepustenie pacientky			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Asistencia pri SONO vyšetrení			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Odber materiálov na kultivačné vyšetrenie			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Hodnotenie CTG nálezov			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

Predmet: Letná prax – pediatria

Rozsah: 80 hodín (2 týždne, 8 hodín/deň)

Zaradenie: po 10. semestri

ECTC: 1

Cieľ predmetu:

Cieľom letnej prázdninovej praxe je overovať si a rozšíriť teoretické vedomosti z odboru pri riešení problémov spojených s prácou lekára – pediatra a získať doplňujúce praktické skúsenosti.

Študenti absolvujú prax v rozsahu dva týždne na detskom oddelení nemocnice, alebo jeden týždeň na detskom oddelení nemocnice a jeden týždeň u praktického lekára pre deti a dorast.

Sylabus (náplň praxe)

1. Študent pracuje pri lôžku pacienta pod vedením sekundárneho lekára, vyšetruje chorých, vypracováva chorobopisy, zostavuje návrh na diagnostické a vyšetrovacie postupy a vedie zdravotnú dokumentáciu. Zoznamuje sa s tlačivami a zvládne administratívne postupy pri prijímaní a prepúšťaní pacientov.
2. Pravidelne sa zúčastňuje vizít v spolupráci so sekundárnym lekárom, sleduje vývoj ochorenia, stanovuje diagnózu, podieľa sa na terapii.
3. Počas praxe zvládne venepunkcie, aplikáciu injekčnej liečby, zavádzanie žalúdočnej sondy, cievkovanie močového mechúra, odbery materiálov na vyšetrenie /moč, stolica, punktáty/. Osvojí si všetky diagnostické a administratívne postupy pri podávaní krvnej transfúzie.
4. V odbornej detskej ambulancii sa oboznámi so systémom dispenzarizácie, vedením dokumentácie a povinnosťami detského lekára špecialistu vo vzťahu k zdravotným poisťovňam.
5. V ambulancii detského lekára 1. kontaktu sa oboznámi so systémom práce z hľadiska kuratívy, dispenzárnej starostlivosti, preventívnych prehliadok, očkovania a vedenia administratívnej dokumentácie v ambulantnej praxi aj vo vzťahu k zdravotným poisťovňam.

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ BOZP A ZÁZNAM O PRÍCHODOCH A ODPHODOCH NA PRACOVISKO

Pracovisko:

BOZP dňa:		podpis prednostu/primára: (prípadne ním povereného pracovníka) podpis študenta:		
Dátum	Príchod	Odchod	Podpis povereného lekára	Počet vyučovacích hodín
Spolu				80 vyučovacích hodín (10 dní)

Zoznam praktických výkonov

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis ¹
Výkon: Odber venóznej a kapilárnej krvi			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Kanylácia periférnej žily			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: urobenie EKG a zhodnotenie EKG u dojčiat a starších detí s lekárom			Počet: 3
1.			
2.			
3.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednostu/primár alebo poverený lekár + pečiatka

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis ¹
Výkon: hodnotenie RTG hrudníka s lekárom			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Odstránenie drénov			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Cievkovanie močového mechúra			Počet: 3
1.			
2.			
3.			
Výkon: Meranie krvného tlaku u dojčiat a detí			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Vypisovanie žiadaniek a vedenie dekurzu			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Príjem pacienta			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Vypísanie prepúšťacej správy			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Účasť na vizitách vykonaných na oddelení			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Účasť pri transfúzii krvi			Počet: 2
1.			
2.			
Výkon: Účasť pri lumbálnej punkcii			Počet: 2
1.			
2.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka

P. č.	pracovisko/meno pacienta	dátum	podpis¹
Výkon: Účasť pri zavádzaní nazogastrickej sondy			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Účasť pri UZ vyšetrení			Počet: 5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Výkon: Účasť pri endoskopických vyšetrovacích výkonoch			Počet: 3
1.			
2.			
3.			

¹**podpis** – po overení výkonu v súlade s dokumentáciou vedenou zdravotníckym zariadením zápis podpíše počas praxe prednosta/primár alebo poverený lekár + pečiatka



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE
JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE
Malá Hora 4A, 036 01 Martin



Z A D E Ľ O V A C Í L I S T
na povinnú odbornú prax v akademickom roku 20 /20

Meno: nar.:
študent/ka/ ročníka, študijného programu **všeobecné lekárstvo** na
Univerzite Komenského v Bratislave, Jesseniovej lekárskej fakulty v Martine.

V súlade so študijným plánom pre akademický rok 20 /20 ste povinný/(á) absolvovať
odbornú prax z predmetu:

prázdninová ošetrovateľská prax	- 2. ročník	- 2 týždne
prázdninová prax – vnútorné choroby	- 4. ročník	- 2 týždne
prázdninová prax – chirurgia	- 4. ročník	- 2 týždne
prázdninová prax – gynekológia a pôrodníctvo	- 5. ročník	- 2 týždne
prázdninová prax – pediatria	- 5. ročník	- 2 týždne

Tento zadeľovací list odovzdajte pri nástupe na prax vedúcemu príslušného pracoviska
(vedúca sestra, vrchná sestra alebo iný vedúci pracovník).

Po skončení celej praxe si vyžiadajte zadeľovací list, na ktorom bude potvrdená dĺžka
praxe a Vaše hodnotenie. Súčasne si dajte potvrdiť vykonanú prax do Záznamníka klinickej
praxe. Pre zápis hodnotenia praxe odovzdajte zadeľovací list spolu s indexom podľa pokynov
príslušnému garantovi predmetu.

pečiatka a podpis dekan fakulty

Hodnotenie študenta vedením pracoviska:

Študent absolvoval prax z predmetu:

Názov zdravotníckeho zariadenia

.....
.....

Prax vykonaná v čase: od.....do.....

Hodnotenie praxe:

.....

Príloha č. 2: Zadeľovací list – Ošetrovateľská prax:

ZADEĽOVACÍ LIST

INTERNISTICKÉ DISCIPLÍNY

PRACOVISKO :

MENO, PRIEZVISKO A PODPIS VEDÚCEJ SESTRY:

DÁTUM :

PEČIATKA ZARIADENIA:

CHIRURGICKÉ DISCIPLÍNY

PRACOVISKO :

MENO, PRIEZVISKO A PODPIS VEDÚCEJ SESTRY:

DÁTUM :

PEČIATKA ZARIADENIA:

PEDIATRIA

PRACOVISKO :

MENO, PRIEZVISKO A PODPIS VEDÚCEJ SESTRY:

DÁTUM :

PEČIATKA ZARIADENIA:

ZÁPOČET :

PODPIS PEDAGÓGA :