

PROJEKT ŠPECIALIZAČNÉHO ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU

ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO

DĹŽKA TRVANIA ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU – 3 ROKY a 3 MESIACE

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Všeobecné lekárstvo je špecializačný odbor, ktorý poskytuje všeobecnú zdravotnú starostlivosť dospelým obyvateľom. Má multidisciplinárny charakter a integruje poznatky jednotlivých medicínskych odborov.
2. Špecializačné štúdium trvá tri roky a tri mesiace.
3. Vysokoškolské doktorské štúdium v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Rozsah teoretických vedomostí

A. V rámci spoločného internistického kmeňa

1. etiológia, patogenéza, klinické obrazy, diagnostika, diferenciálna diagnostika, liečba a prevencia vnútorných chorôb,
2. indikácie, kontraindikácie, interpretácia výsledkov diagnostických a terapeutických výkonov, laboratórných a pomocných vyšetrení vo vnútornom lekárstve,
3. diagnostické a liečebné postupy pri zlyhávaní vnútorných orgánov a systémov (napríklad srdce, pľúca, obličky, pečeň),
4. základy intenzívnej starostlivosti, monitorovanie, diagnostické a liečebné postupy pri naliehavých situáciách vo vnútornom lekárstve,
5. princípy a prax ústavnej a ambulantnej starostlivosti o chorých s vnútornými chorobami,
6. indikácie a interpretácia konziliárnych vyšetrení v internistickej praxi.

B. V rámci odboru všeobecné lekárstvo

B.1. Na úseku prevencie

1. zvládnuť prevenciu v práci všeobecného lekára všeobecne a u konkrétnych nosologických jednotiek a chorôb,
2. prevencia u najčastejších neepidemických chorôb hromadného výskytu,
3. dispenzarizácia zdravých, ohrozených a chronicky chorých u praktického všeobecného lekára pre dospelých, ale aj systém dispenzarizácie v iných odboroch,
4. národný program podpory zdravia, celospoločenské zdravotné programy a stratégie, najmä so zameraním na prevenciu, depistáž a boj proti alkoholizmu a drogovým závislostiam,
5. zásady účinnej zdravotnej výchovy obyvateľstva a behaviorálnej medicíny,
6. depistáž a boj proti nákazlivým chorobám, zásady spolupráce s Úradom verejného zdravotníctva,
7. základy hygienického dozoru a kontroly pracovísk, zariadení v určitom území, závodoch, sídliskách a iných objektoch.

B.2. Na úseku diagnostiky

1. komplexné zhodnotenie a manažment postupu pacienta v systéme zdravotnej starostlivosti,
2. základné a komplexné vyšetrenie pacienta v ambulancii a mimo nej,
3. indikácie a konziliárne vyšetrenia,
4. indikácie laboratórných, funkčných vyšetrení kardiovaskulárneho a respiračného systému a iných pomocných vyšetrení,
5. základné hodnotenie EKG – záznamu, základné znalosti a interpretácie vyšetrení vykonávaných v ambulancii (moč, FW, odbery biologického materiálu),
6. diferenciálna diagnostika prejavov chorôb na koži, exantémových infekčných a neinfekčných chorôb,
7. prevencia a diagnostika prenosných chorôb, ktoré sa u nás vyskytujú, základné znalosti aktívnej a pasívnej imunizácie,
8. spoľahlivá diagnostika stavov ohrozujúcich základné životné funkcie,
9. základná diferenciálna diagnostika chorobných stavov na základe anamnézy, vyšetrenia a pomocných vyšetrení (metodiky, pomôcky, prístroje) vo svojej ordinácii a v byte pacienta,
10. obhliadka mŕtvoly, základy súdneho lekárstva.

B.3. Na úseku liečby

1. manažment liečby pacienta vrátane zosúladenia odporúčaní špecialistov,
2. princípy komplexnej liečby (úprava životosprávy pacienta, psychoterapia, dietoterapia a rehabilitácia) u chorých, ktorých sám lieči,
3. základy farmakoterapeutických postupov,
4. zásady prvej pomoci a resuscitácie pri poruchách obehu a dýchania,
5. prvá pomoc pri úrazoch, zastavenie krvácania,
6. prvá pomoc pri pôrode,
7. rozhodnutie, či daný chorobný stav ponechá vo svojej liečbe, alebo si vyžiada konziliárne vyšetrenia, prípadne odošle pacienta do špecializovanej zdravotnej starostlivosti.

B.4. Na úseku rehabilitácie

1. ovládať princípy a poznať indikácie niektorých špeciálnych praktických výkonov: napríklad základy manipulačnej terapie, mäkkých mobilizačných techník, masáže,
2. základné metódy liečebnej a pracovnej rehabilitácie, funkčné vyšetrenie pohybového aparátu,
3. indikácie rehabilitačných metód, liečebnej a pracovnej rehabilitácie, funkčného vyšetrenia pohybového aparátu,
4. indikácie a osvojenie si základov manipulačnej terapie, mäkké techniky mobilizačné, masáže,
5. indikácie a poznanie základov akupunktúry,
6. indikácia a aplikácie rehabilitačných metód u pacienta upútaného na lôžko v domácom prostredí, pooperačná starostlivosť o pacienta v domácom prostredí.

B.5. Na úseku organizácie práce

1. koncepcia odboru, zásady manažmentu, kontroly práce na pracovisku,
2. spolupráca so zdravotnými poisťovňami a sociálnou poisťovňou a inými orgánmi, vrátane orgánov samosprávy, štátnej a zdravotníckej správy,
3. spolupráca so sociálnou sieťou, s agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti,
4. správne vykazovanie činnosti pre orgány zdravotníctva, zdravotníckej štatistiky, povinné hlásenie chorôb.

B.6. Z iných medicínskych odborov

1. prvá lekárska pomoc a zásady urgentnej medicíny,
2. sociálne lekárstvo a organizácia zdravotníctva,
3. systém sociálnej starostlivosti,
4. základy psychológie,
5. základy ošetrovateľstva.

B.7. Lekár je oboznámený s právnymi predpismi, ktoré sa vzťahujú na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Rozsah praktických zručností a skúseností

Minimálny počet zdravotných výkonov

A. V rámci spoločného internistického kmeňa	
Štandardná ústavná klinická prax: prijatie pacienta, anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, opis elektrokardiografického vyšetrenia, opis rontgenologickej snímky hrudníka, interpretácia pomocných , laboratórných a konziliárnych vyšetrení, sledovanie a liečba, prepustenie	400 pacientov
Opis elektrokardiografického vyšetrenia (EKG)	400
Opis rontgenologickej snímky hrudníka	400
Opis rontgenologickej snímky brucha	50
Venepunkcia, zavedenie venózneho katétra	50
Infúzna a injekčná liečba	50
Odber artériovej krvi, interpretácia vyšetrení	20
Transfúzia krvi a krvných prípravkov	20
Vyšetrenie krvného náteru	20
Vyšetrenie moču a močového sedimentu	20
Punkcie telových dutín	20
Odsávanie sekrétu z dýchacích ciest, inhalačná liečba, ventilácia	20
Katetrizácia močového mechúra u muža a ženy	20
Rektoskopia	10
Zavedenie sondy do hornej časti gastrointestinálneho traktu	8
Kardiopulmocerebrálna resuscitácia	5

Asistencia pri výkone	
Zavedenie centrálného venózneho katétra	5
Tracheálna intubácia	5
Defibrilácia, kardioverzia	5
Kardiostimulácia, (dočasná, trvalá, výmena kardiostimulátora, elektródy)	5
Echokardiografia	20
Funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému (napríklad 24-hodinový záznam EKG, krvného tlaku, ergometria, „head-up tilt“ test)	20
Rádiodiagnostika: intervenčná rádiológia, počítačová tomografia, magnetická rezonancia, Rádionuklidové vyšetrenie, pozitronová emisná tomografia	40
Ultrasonografia: abdomenu, štítnej žľazy, duplexná ultrasonografia ciev	40
Gastrointestinálna endoskopia: ezofagoskopia, gastroscopia, kolonoskopia	20
Biopsia orgánov a tkanív	10
Pitva	3

B. V rámci odboru Všeobecné lekárstvo	
B.1. V ambulancii všeobecného lekára pre dospelých denne pod vedením školiteľa	
Odobratie anamnézy a vyšetrenie	20
Vedenie kompletnej dokumentácie	20
Indikácia a hodnotenie komplementárneho vyšetrenia	20
Diferenciálna diagnostika a liečba v ambulancii praktického všeobecného lekára	20
Podávanie injekcií	50
Malé chirurgické výkony (sutura, incízia, excízia)	10
Kardiopulmonálna resuscitácia dospelého a detí	2
Prvá pomoc pri ORL ochoreniach	10
Katetrizácia močového mechúra u muža	10
Výplach žalúdka	5
B.2. Počas praxe na oddeleniach	
Vypíše návrhy na kúpeľnú liečbu	15
Vypracuje návrh na konziliárne vyšetrenie a iné vyšetrenia	20
Vykoná onkologické prehliadky	20
Odvedie pôrodu, urobí orientačné manuálne pôrodnické vyšetrenie, urobí základné gynekologické vyšetrenie vrátane vyšetrenia v zrkadlách, vykoná manuálne vyšetrenie prsníka a poučenie ženy o technike samovyšetrenia prsníkov, vykoná ošetrovanie bežných chorôb vonkajších rodidiel	

B.3. Praktické skúsenosti

C. Hodnotiace, diagnostické a terapeutické postupy

1. prvá pomoc pri náhlych stavoch v detskom veku, fyzikálne vyšetrenia novorodenca, kojencu, batolaťa, venepunkcia u detí, kardiopulmonálna resuscitácia u detí, systém očkovania v detskom veku,
2. zhodnotenie základných laboratórnych vyšetrení,
3. funkčné vyšetrenie pohybového aparátu, indikácia metódy fyzikálnej terapie,
4. základné metódy klasickej a reflexnej masáže, základy manipulačnej terapie, mäkké mobilizačné techniky, základné vyšetrenie porúch pohybového systému a základy liečebnej rehabilitácie,
5. prvá pomoc pri generalizovaných, alergických, kožných reakciách, odber biologického materiálu u osôb chorých alebo podozrivých z venerických chorôb,
6. základné očné vyšetrenie, prvá pomoc pri poranení a poleptaní oka a pri cudzom telese v oku, prvá pomoc pri akútnom záchvate glaukómu,
7. základné otorinolaryngologické vyšetrenie s použitím nástrojov, orientačné vyšetrenie sluchu, diagnostika a terapia akútnych chorôb v otorinolaryngológii, výplach vonkajšieho zvukovodu, vyhodnotenie audiometrického vyšetrenia, technika tracheotómie,
8. prvá pomoc pri akútnych vybraných psychických poruchách, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízová intervencia, indikácia ďalšej psychologickkej a psychiatrickkej starostlivosti,
9. očkovanie proti prenosným chorobám, dezinfekcia a sterilizácia v praxi všeobecného lekára, epidemiologické opatrenia pri závažných infekčných chorobách, hygiena práce v praxi všeobecného lekára, fyziológia práce,
10. katetrizácia močového mechúra a výplach žalúdka,
11. základné chirurgické ošetrenia v rozsahu potrebnom pre prácu všeobecného lekára.

D. Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium prebieha podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Začína sa spoločným internistickým kmeňom s odporúčanou dĺžkou trvania 24 mesiacov, na ktorý nadväzuje špecializačné štúdium v odbore 15 mesiacov. V rámci špecializačného štúdia študent absolvuje teoretickú prípravu vo vzdelávacej ustanovizni v odbore všeobecné lekárstvo v rozsahu dvoch týždňov. Špecializačné štúdium sa ukončí skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

A. Spoločný internistický kmeň v trvaní 24 mesiacov

1.	štandardné interné oddelenie	12 mesiacov
2.	jednotka intenzívnej starostlivosti	2 mesiace
3.	príjmová ambulancia interného oddelenia alebo centrálna príjmové oddelenie nemocnice	1 mesiac
4.	voliteľný internistický odbor (napríklad vnútorné lekárstvo, gastroenterológia, geriatra, pneumológia a ftizeológia, pracovné lekárstvo)	2 mesiace
5.	oddelenie infektológie (v rámci tohto pobytu sa oboznámi aj so základmi klinickej mikrobiológie a parazitológie)	1 mesiac
6.	oddelenie klinickej onkológie	1 mesiac
7.	pracovisko laboratórnej medicíny alebo pracovisko hematológie a transfuziológie a pracovisko klinickej biochémie	1 mesiac, 15 dní 15 dní
8.	chirurgické oddelenie, vrátane ortopedického oddelenia	2 mesiace
9.	neurologické oddelenie	1 mesiac
10.	oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny	1 mesiac

B. Všeobecné lekárstvo v trvaní 15 mesiacov

Odborná prax na oddeleniach a ambulanciách nasledujúcich odborov:

1.	pediatria	1 mesiac
2.	fyziatra, balneológia a liečebná rehabilitácia	1 mesiac
3.	dermatovenerológia	1 mesiac
4.	oftalmológia	1 mesiac
5.	otorinolaryngológia	1 mesiac
6.	psychiatria	1 mesiac
7.	gynekológia a pôrodnictvo	1 mesiac
8.	úrad verejného zdravotníctva	1 mesiac
9.	chirurgická ambulancia	1 mesiac
10.	ambulancia všeobecného lekára	6 mesiacov