



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



**Časovo – tematický plán pre doplnkovú odbornú prípravu na získanie špecializácie  
v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo pre lekárov so špecializáciou  
v špecializačnom odbore vnútorné lekárstvo; gastroenterológia; geriatra; kardiológia;  
pneumológia a ftizeológia; endokrinológia; pracovné lekárstvo; infektológia; klinická  
imunológia a alergológia; nefrológia; reumatológia; klinická onkológia alebo  
hematológia a transfúziológia**

**Celkový rozsah prípravy – minimálne 6 mesiacov a 2 týždne**

**1. – 6. mesiac prípravy:**

**Ambulancia všeobecného lekára**

**Realizácia povinných výkonov**

1.	odobratie anamnézy a vyšetrenie	100
2.	vedenie kompletnej zdravotnej dokumentácie	100
3.	indikácia a hodnotenie komplementárneho vyšetrenia	100
4.	diferenciálna diagnostika a liečba vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	100
5.	podávanie injekcií	50
6.	vyšetrenie pred plánovanými invazívnymi výkonmi operačnej a neoperačnej povahy podľa klasifikácie fyzického stavu podľa ASA	30
7.	základné ORL vyšetrenie a) s použitím nástrojov b) orientačné vyšetrenie sluchu c) výplach vonkajšieho zvukovodu	25, z toho 5 10 10
8.	prvá pomoc pri úraze oka napríklad poleptanie oka alebo cudzie teleso v oku	10
9.	orientačné vyšetrenie a) zrakovej ostrosti pomocou optotypov b) farbovosti c) predného očné segmentu d) orientačné vyšetrenie zorného poľa	65, z toho 30 20 10 5
10.	diagnostika a ošetrovanie kožných lézií	15
11.	diagnostika a základná liečba akútnych stavov postihujúcich nervový systém	15
12.	liečba chronických stavov postihujúcich nervový systém	10



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



13.	diferenciálna diagnostika akútnych a dekompenzovaných psychiatrických stavov napríklad schizofrénia, závislosti, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízová intervencia, indikácia ďalšej psychologickkej starostlivosti a psychiatrickej starostlivosti	5
14.	očkovanie	50
15.	vypracovanie návrhu na konziliárne vyšetrenie a iné vyšetrenia	5
16.	vykonanie preventívnych prehliadok	100, z toho 20 s EKG
17.	vypísanie návrhov na kúpeľnú liečbu	10
18.	lekárska prehliadka o zdravotnej spôsobilosti na vedenie motorového vozidla a lekárska prehliadka u ďalších činností, pri ktorých sa vyžaduje posúdenie zdravotnej spôsobilosti	20
19.	komplexná starostlivosť o pacientov s artériovou hypertenziou vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	20
20.	komplexná starostlivosť o pacientov na antikoagulačnej liečbe vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	20
21.	komplexná starostlivosť o pacientov s dyslipidémiou vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	20
22.	obhliadka mŕtveho tela (možné realizovať aj počas odbornej zdravotníckej praxe v nemocnici)	2
23.	služba v rámci ambulantnej pohotovostnej služby	3
24.	vyhodnotenie členkovo ramenného indexu - ABI	5
25.	vyhodnotenie štandardizovaného testu na okultné krvácanie - FOB test vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	5
26.	hlásenie infekčného ochorenia na tlačive alebo elektronicky prostredníctvom epidemiologického informačného systému	10

**Získanie uvedených zručností vo všeobecnom lekárstve:**

1. používať komplexné medicínske vedomosti pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti s prihliadnutím na interakcie a informácie z ostatných medicínskych odborov, ktoré do odboru všeobecné lekárstvo zasahujú,
2. vedieť identifikovať, ktoré časti diagnostiky, diferenciálnej diagnostiky a terapie pacienta vykoná všeobecný lekár sám, ktoré vyžadujú konziliárne vyšetrenie na inom pracovisku, a ktorého pacienta je nevyhnutné hospitalizovať,
3. poskytnúť neodkladnú zdravotnú starostlivosť v ambulancii a mimo ambulancie,
4. uskutočniť rýchlu diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku, posúdenie závažnosti a ďalšieho riešenia syndrémov, symptémov a chorôb v ambulancii a mimo ambulancie,
5. indikovať a vyhodnotiť laboratórne vyšetrenia v ambulancii – rýchle metódy diagnostiky z krvi, moču a stolice, respektive v laboratóriách,



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



6. indikovať a vyhodnotiť iné vyšetrenia realizované v ambulancii napríklad EKG, 24-hodinové ambulantné monitorovanie krvného tlaku, členkovo ramenný index, vyšetrenie stolice na skryté krvácanie, alebo na iných röntgenologických pracoviskách, USG vyšetrenia, vrátane echokardiografie, Dopplerovskej sonografie, denzitometrické vyšetrenie, funkčné vyšetrenia kardiovaskulárneho systému a dýchacieho systému – ergometria, spirometria, endoskopické vyšetrenia, CT, MR, kožné testy,
7. zabezpečiť liečbu chorôb v kompetencii všeobecného lekára, ovládať indikácie a kontraindikácie liečby a liekové interakcie,
8. aplikovať intramuskulárne, intravenózne, intradermálne a subkutánne injekcie a infúziu liečbu,
9. uskutočniť indikáciu a odber biologického materiálu vrátane rýchlej diagnostiky vo všeobecnej ambulancii pre dospelých,
10. ovládať malé chirurgické výkony napríklad základné ošetrovanie rán, preväz, incízia, sutúra,
11. ovládať ošetrovanie popálenín a poleptania do 5% povrchu tela,
12. realizovať predoperačné vyšetrenie pacienta vrátane klasifikácie podľa fyzického stavu podľa ASA,
13. ovládať odoberanie anamnézy, fyzikálne vyšetrenie, indikácie a kontraindikácie pomocných vyšetrení v ambulantnej praxi,
14. viesť zdravotnú dokumentáciu a oznamovať povinné hlásenia a výkazy, aj v elektronickej podobe,
15. vykonávať preventívne prehliadky a preventívnu činnosť,
16. vykonávať povinné a odporúčané očkovanie a poskytovať informácie o jeho indikáciách, kontraindikáciách a nežiaducich účinkoch vrátane možnosti profylaxie prenosných ochorení pred cestou do zahraničia, ich indikácie, kontraindikácie a nežiaducich účinkov,
17. realizovať dezinfekciu a sterilizáciu v praxi všeobecného lekára, epidemiologické opatrenia pri závažných infekčných chorobách, hygienu práce v praxi všeobecného lekára, fyziológiu práce,
18. posudzovať dočasnú pracovnú neschopnosť a vykonávať súvisiace administratívne úkony,
19. vykonávať lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci na účely posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu,
20. hodnotiť bolesť a sťaženie spoločenského uplatnenia,
21. posudzovať zdravotnú spôsobilosť na vedenie motorového vozidla, zdravotnú spôsobilosť na držanie alebo nosenie zbrane a streliva, zdravotnú spôsobilosť na vykonávanie činností súvisiacich s prevádzkovaním bezpečnostnej služby a zdravotnú spôsobilosť na ďalšie činnosti, u ktorých zákon vyžaduje posudzovanie zdravotnej spôsobilosti,
22. ovládať základné očné vyšetrenie, prvú pomoc pri poranení a poleptaní oka a pri cudzom telese v oku, prvú pomoc pri akútnom záchvate glaukómu,
23. ovládať základné ORL vyšetrenie s použitím nástrojov, orientačné vyšetrenie sluchu, diagnostiku a terapiu akútnych chorôb v ORL, výplach vonkajšieho zvukovodu, vyhodnotenie audiometrického vyšetrenia, sprístupnenie dýchacích ciest,
24. ovládať prvú pomoc pri akútnych vybraných psychických poruchách, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízovú intervenciu, indikáciu ďalšej psychologickéj starostlivosti a psychiatrickej starostlivosti,
25. ovládať zásady derivácie moču,



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



26. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku, terapiu vybraných skupín obyvateľstva, napríklad gravidné ženy, imunokompromitovaní pacienti, geriatrickí pacienti, onkologickí pacienti, polymorbídni pacienti, fyzicky chorí, psychicky chorí a chronicky chorí pacienti,
27. zabezpečiť starostlivosť o rizikové a znevýhodnené skupiny (fyzicky chorí, psychicky chorí, geriatrickí pacienti, imobilní, polymorbídni), onkologického pacienta a umierajúceho pacienta, obyvateľov v komunitách,
28. dodržiavať práva osôb so zdravotným postihnutím,
29. spolupracovať s agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti, inými zdravotníckymi zariadeniami a sociálnymi inštitúciami,
30. predpisovať zdravotnícke pomôcky v kompetencii všeobecného lekára,
31. ovládať indikácie a možnosti liečebnej rehabilitácie,
32. ovládať základné vyšetrenia pohybového aparátu,
33. posúdiť indikácie a kontraindikácie kúpeľnej liečby a vypísať návrh na kúpeľnú liečbu,
34. ovládať diagnostiku, vrátane odberu a transportu biologického materiálu diferenciálnu diagnostiku a efektívnu antiinfekčnú terapiu prenosných ochorení vyskytujúcich sa na území Slovenskej republiky a importovaných zo zahraničia v rozsahu podmienok všeobecnej ambulancie pre dospelých,
35. vybrať a implementovať efektívne epidemiologické opatrenia v mieste nákazy, zabezpečiť karanténu a hlásenie prenosných ochorení,
36. manažovať arteriálnu hypertenziu vrátane realizácie a vyhodnotenia 24-hodinového ambulantného monitorovania krvného tlaku,
37. manažovať antikoagulačnú liečbu, vrátane vyšetrenia INR,
38. manažovať dyslipidémie,
39. manažovať diagnostiku diabetes mellitus vrátane orálneho glukózovo tolerančného testu v podmienkach všeobecnej ambulancie pre dospelých,
40. vedieť vyhodnotiť výsledok vyšetrenia členkovo ramenného indexu,
41. ovládať zásady racionálnej farmakoterapie,
42. udržiavať komunikačné zručnosti a psychoterapeutický prístup k pacientovi,
43. vedieť identifikovať násilie vo všetkých jeho formách,
44. aplikovať efektívnu základnú diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu počas návštevej služby mimo ambulancie,
45. vykonávať administratívne činnosti súvisiace s poskytovaním ambulantnej zdravotnej starostlivosti,
46. uskutočniť obhliadku mŕtveho tela a vykonať súvisiace administratívne úkony,
47. uplatňovať v praxi metódy zdravotnej výchovy,
48. vykazovať výkony a vyúčtovať ich zdravotným poisťovňam a ostatným inštitúciám,
49. ovládať prvú pomoc pri generalizovaných reakciách, alergických reakciách a kožných reakciách, odber biologického materiálu u osôb chorých alebo podozrivých z venerických chorôb,
50. reflektovať a implementovať nové kompetencie všeobecných lekárov,
51. identifikovať, riešiť a komunikovať etické otázky súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v pôsobnosti všeobecného lekára a spolupracovať s príslušnými etickými komisiami.

Zodpovední: **lektor praktickej časti – školiteľ v ambulancii všeobecného lekára**  
**odborný garant**



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



**Po naplnení 6 mesiacov uvedenej odbornej praxe sa lekár hlási na teoretický kurz na vzdelávacej ustanovizni:**

Záverečný školiaci kurz v odbore všeobecné lekárstvo

**Rozsah:** 2 týždne (62 hodín v uvedenej štruktúre - 42 hodín teoretická časť, 10 hodín v ambulancii všeobecného lekára pod dohľadom odborného garanta + 4 hodiny v Simulačnom centre + 6 hodín obhajoby a test)

**Zodpovedný:** odborný garant špecializačného študijného programu  
**Lektori teoretickej časti:** doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.  
MUDr. Miroslav Kmeť, MPH, MBA  
**Lektori praktickej časti:** doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.

**PROGRAM ŠKOLIACEHO KURZU PRED ŠPECIALIZAČNOU SKÚŠKOU**

**Teoretická časť:** Rozsah: 46 hod.

**Zodpovedný lektor:** doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.

- Základné a komplexné vyšetrenie pacienta v ambulancii a mimo nej, indikácie na konziliárne vyšetrenia. **3 hod.**
- Indikácie laboratórnych, funkčných vyšetrení kardiovaskulárneho a respiračného systému a iných pomocných vyšetrení. **2 hod.**
- Základné hodnotenie EKG - záznamu, základné znalosti a interpretácie vyšetrení vykonávaných v ambulancii (moč, FW, odbery biologického materiálu). **2 hod.**
- Diagnostika urgentných stavov ohrozujúcich základné životné funkcie. **2 hod.**
- Základná diferenciálna diagnostika chorobných stavov na základe anamnézy, vyšetrenia a pomocných vyšetrení (metodiky, pomôcky, prístroje) v ambulancii a v byte pacienta. **2 hod.**
- Princípy komplexnej liečby (úprava životosprávy pacienta, psychoterapia, dietoterapia, a rehabilitácia) u chorých, ktorých sám lieči. **2 hod.**
- Základy farmakoterapeutických postupov u interných chorôb v ambulancii všeobecného lekára. Hypertenzia. **2 hod.**
- Predoperačné vyšetrenia. **2 hod.**
- Zásady prvej pomoci a resuscitácie pri poruchách obehu a dýchania. **2 hod.**
- Prvá pomoc pri úrazoch, zastavenie krvácania. **2 hod.**

**Zodpovedný lektor:** MUDr. Miroslav Kmeť, MPH, MBA

- Prevencia u najčastejších neepidemických chorôb hromadného výskytu. **2 hod.**
- Národný program podpory zdravia, celospoločenské zdravotné programy a stratégie. **1 hod.**
- Dispenzarizácia zdravých, ohrozených a chronicky chorých u praktického všeobecného lekára. **1 hod.**
- Depistáž a boj proti nakažlivým chorobám, zásady spolupráce s Ústavom verejného zdravotníctva. **2 hod.**



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



- Zásady účinnej zdravotnej výchovy obyvateľstva. **2 hod.**
- Obhliadka mŕtvoly, základy súdneho lekárstva. **1 hod.**
- Organizácia práce, znalosť koncepcie odboru, zásady manažmentu, kontroly práce na pracovisku. **3 hod.**
- Spolupráca so zdravotnými poisťovňami a sociálnou poisťovňou a inými orgánmi, vrátane orgánov samosprávy, štátnej a zdravotníckej správy. **3 hod.**
- Spolupráca so sociálnou sieťou, s agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti. **3 hod.**
- Správne vykazovanie činnosti pre orgány zdravotníctva, zdravotníckej štatistiky, povinné hlásenia chorôb. **1 hod.**
- Nové trendy v ambulancii všeobecného lekára. **2 hod.**

**Praktická časť:** Rozsah: 16 hod.

**Zodpovedný lektor: doc. MUDr. Eubomír Vladár , CSc., MUDr. Anna Vargová, PhD.**

- práca v Simulačnom výučbovom centre JLF UK

**Zodpovedný lektor: doc. MUDr. Eubomír Vladár , CSc.**

- práca v ambulancii všeobecného lekára,
- praktická skúška (vyšetrenie pacienta, popis EKG, rtg, návrh diagnostických a terapeutických postupov),
- obhajoba písomných špecializačných prác,
- písomný test.

Podmienkou prizvania na špecializačnú skúšku je absolvovanie povinnej praxe, povinných zdravotníckych výkonov, odovzdanie špecializačnej práce a účasť na povinných vzdelávacích aktivitách. Absolvovanie predpísanej praxe musí byť zaznamenané do Indexu odbornosti a realizovanie predpísaných zdravotníckych výkonov zaznamenané a podpísané školiteľom v Záznamníku zdravotníckych výkonov.