



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



Časovo – tematický plán pre doplnkovú odbornú prípravu na získanie špecializácie  
v špecializačnom odbore **všeobecné lekárstvo** pre lekárov so špecializáciou v špecializačnom  
odbore **anestéziológia a intenzívna medicína**

**Celkový rozsah prípravy – minimálne 9 mesiacov a 2 týždne**

**1. – 3. mesiac prípravy:**

**Oddelenie vnútorného lekárstva**

**Realizácia povinných výkonov**

|     |   |           |
|-----|---|-----------|
| 1.  | štandardná ústavná klinická prax: prijatie pacienta, anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, popis röntgenologickej snímky hrudníka, interpretácia pomocných vyšetrení, laboratórnych vyšetrení a konziliárnych vyšetrení, sledovanie a liečba, prepustenie | 100       |
| 2.  | popis EKG záznamu a jeho vyhodnotenie   | 100       |
| 3.  | popis röntgenologickej snímky hrudníka  | 30        |
| 4.  | popis röntgenologickej snímky brucha  | 20        |
| 5.  | venepunkcia, zavedenie venóznej cievky  | 10        |
| 6.  | infúzna liečba a injekčná liečba  | 10        |
| 7.  | odber artériovej krvi, interpretácia vyšetrení  | 10        |
| 8.  | transfúzia krvi a krvných prípravkov  | 10        |
| 9.  | vyšetrenie krvného náteru   | 1         |
| 10. | vyšetrenie moču a močového sedimentu  | 5         |
| 11. | punkcie telových dutín  | 5         |
| 12. | odsávanie sekrétu z dýchacích ciest, inhalačná liečba, ventilácia   | 8         |
| 13. | katetrizácia močového mechúra u muža a ženy   | 5 (1 + 4) |
| 14. | zavedenie sondy do hornej časti gastrointestinálneho traktu   | 2         |
| 15. | odber materiálu na mikrobiologické vyšetrenie a jeho hodnotenie   | 10        |
| 16. | vyšetrenie pohybového aparátu   | 10        |
| 17. | vyhodnotenie 24-hodinového tlakového monitoringu  | 10        |
| 18. | realizovanie a vyhodnotenie orálneho glukózovo tolerančného testu   | 10        |

**A. 1. Asistencia pri výkone**

|    |                  |   |
|----|------------------|---|
| 1. | echokardiografia | 5 |
|----|------------------|---|



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



|    |   |           |
|----|---|-----------|
| 2. | funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému:<br>2.1. ergometria<br>2.2. vyhodnotenie 24-hodinového EKG monitoringu  | 2<br>4    |
| 3. | Schellongov test, respektíve jeho modifikácia „head-up tilt“ test“<br>(ortostatický test)   | 1         |
| 4. | bronchoskopia a funkčné vyšetrenie dýchacieho systému: orientačné<br>spirometrické vyšetrenie pľúc  | 5         |
| 5. | rádiodiagnostika: CT, MR  | 4 (2 + 2) |
| 6. | USG: abdomenu, duplexná USG ciev  | 20        |
| 7. | gastrointestinálna endoskopia: ezofagoskopia, gastroskopia,<br>kolonoskopia, rektoskopia (4 x horná časť gastrointestinálneho traktu a 4<br>x dolná časť gastrointestinálneho traktu) | 8         |
| 8. | biopsia orgánov a tkanív  | 2         |
| 9. | predpis zdravotníckych pomôcok vrátane inkontinentných pomôcok  | 10        |

**Získanie uvedených zručností vo vnútornom lekárstve a jeho odboroch:**

1. realizovať komplexné vyšetrenie pacienta – anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, indikácia základných vyšetrovacích metód a pomocných vyšetrovacích metód,
2. interpretovať laboratórne vyšetrenia, prístrojové vyšetrenia a zobrazovacie vyšetrenia,
3. zaznamenávať EKG záznam a vyhodnocovať EKG záznam,
4. vyhodnocovať 24-hodinové ambulantné monitorovanie krvného tlaku,
5. diagnostikovať choroby zaradené pod odbory vnútorného lekárstva,
6. diferenciálne diagnostikovať choroby v odboroch vnútorného lekárstva,
7. indikovať terapiu chorôb a manažovať terapiu chorôb v odboroch vnútorného lekárstva,
8. manažovať chronické choroby v odboroch vnútorného lekárstva,
9. manažovať akútne choroby v odboroch vnútorného lekárstva,
10. odoberať venóznú a kapilárnu krv,
11. odoberať materiál na laboratórne vyšetrenia,
12. aplikovať intramuskulárne injekcie, intravenózne injekcie, intradermálne injekcie a subkutánne injekcie a infúziu liečbu,
13. podávať transfúzie krvi,
14. realizovať predoperačné vyšetrenia s vyhodnotením operačného rizika,
15. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu u vybraných skupín obyvateľstva - tehotné ženy, imunokompromitovaní pacienti, geriatrickí pacienti, onkologickí pacienti a polymorbídni pacienti,
16. ovládať indikácie zdravotníckych pomôcok pre vybrané skupiny pacientov (inkontinentní pacienti alebo pacienti so stómiami),
17. ovládať indikácie na ambulantné konziliárne vyšetrenia v odboroch vnútorného lekárstva,
18. posudzovať zdravotnú spôsobilosť na prácu zaradenú do prvej a druhej kategórie, vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci v rámci pracovnej zdravotnej služby, znalosť súvisiacich predpisov,
19. ovládať hodnotenie bolesti a sťaženia spoločenského uplatnenia,



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



20. ovládať preventívne opatrenia a profylaktické opatrenia pri prenosných ochoreniach vrátane druhov, frekvencie a spôsobov aplikácie očkovacích látok, indikácie, kontraindikácie a nežiaduce účinky očkovania,
21. ovládať indikácie a vyhodnotenie denzitometrického vyšetrenia.

Zodpovední: **lektor praktickej časti – školiteľ na pracovisku lekára s príslušnou špecializáciou**  
**odborný garant**

**4. – 9. mesiac prípravy:**

**Ambulancia všeobecného lekára**

**Realizácia povinných výkonov**

|     |  |                                   |
|-----|--|-----------------------------------|
| 1.  | odobratie anamnézy a vyšetrenie  | 100                               |
| 2.  | vedenie kompletnej zdravotnej dokumentácie   | 100                               |
| 3.  | indikácia a hodnotenie komplementárneho vyšetrenia   | 100                               |
| 4.  | diferenciálna diagnostika a liečba vo všeobecnej ambulancii pre dospelých  | 100                               |
| 5.  | podávanie injekcií   | 50                                |
| 6.  | vyšetrenie pred plánovanými invazívnymi výkonmi operačnej a neoperačnej povahy podľa klasifikácie fyzického stavu podľa ASA                            | 30                                |
| 7.  | základné ORL vyšetrenie<br>a) s použitím nástrojov<br>b) orientačné vyšetrenie sluchu<br>c) výplach vonkajšieho zvukovodu                              | 25, z toho<br>5<br>10<br>10       |
| 8.  | prvá pomoc pri úraze oka napríklad poleptanie oka alebo cudzie teleso v oku  | 10                                |
| 9.  | orientačné vyšetrenie<br>a) zrakovej ostrosti pomocou optotypov<br>b) farbcitu<br>c) predného očného segmentu<br>d) orientačné vyšetrenie zorného poľa | 65, z toho<br>30<br>20<br>10<br>5 |
| 10. | diagnostika a ošetrovanie kožných lézií  | 15                                |
| 11. | diagnostika a základná liečba akútnych stavov postihujúcich nervový systém   | 15                                |
| 12. | liečba chronických stavov postihujúcich nervový systém   | 10                                |



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



|     |   |                      |
|-----|---|----------------------|
| 13. | diferenciálna diagnostika akútnych a dekompenzovaných psychiatrických stavov napríklad schizofrénia, závislosti, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízová intervencia, indikácia ďalšej psychologickú starostlivosti a psychiatrickú starostlivosti | 5                    |
| 14. | očkovanie   | 50                   |
| 15. | vypracovanie návrhu na konziliárne vyšetrenie a iné vyšetrenia  | 5                    |
| 16. | vykonanie preventívnych prehliadok  | 100, z toho 20 s EKG |
| 17. | vypísanie návrhov na kúpeľnú liečbu   | 10                   |
| 18. | lekárska prehliadka o zdravotnej spôsobilosti na vedenie motorového vozidla a lekárska prehliadka u ďalších činností, pri ktorých sa vyžaduje posúdenie zdravotnej spôsobilosti   | 20                   |
| 19. | komplexná starostlivosť o pacientov s arteriou hypertenziou vo všeobecnej ambulancii pre dospelých  | 20                   |
| 20. | komplexná starostlivosť o pacientov na antikoagulačnej liečbe vo všeobecnej ambulancii pre dospelých  | 20                   |
| 21. | komplexná starostlivosť o pacientov s dyslipidémiou vo všeobecnej ambulancii pre dospelých  | 20                   |
| 22. | obhliadka mŕtveho tela (možné realizovať aj počas odbornej zdravotníckej praxe v nemocnici)   | 2                    |
| 23. | služba v rámci ambulantnej pohotovostnej služby   | 3                    |
| 24. | vyhodnotenie členkovo ramenného indexu - ABI  | 5                    |
| 25. | vyhodnotenie štandardizovaného testu na okultné krvácanie - FOB test vo všeobecnej ambulancii pre dospelých   | 5                    |
| 26. | hlásenie infekčného ochorenia na tlačive alebo elektronicky prostredníctvom epidemiologického informačného systému  | 10                   |

**Získanie uvedených zručností vo všeobecnom lekárstve:**

1. používať komplexné medicínske vedomosti pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti s prihliadnutím na interakcie a informácie z ostatných medicínskych odborov, ktoré do odboru všeobecné lekárstvo zasahujú,
2. vedieť identifikovať, ktoré časti diagnostiky, diferenciálnej diagnostiky a terapie pacienta vykoná všeobecný lekár sám, ktoré vyžadujú konziliárne vyšetrenie na inom pracovisku, a ktorého pacienta je nevyhnutné hospitalizovať,
3. poskytnúť neodkladnú zdravotnú starostlivosť v ambulancii a mimo ambulancie,
4. uskutočniť rýchlu diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku, posúdenie závažnosti a ďalšieho riešenia syndrémov, symptémov a chorôb v ambulancii a mimo ambulancie,
5. indikovať a vyhodnotiť laboratórne vyšetrenia v ambulancii – rýchle metódy diagnostiky z krvi, moču a stolice, respektive v laboratóriách,



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



6. indikovať a vyhodnotiť iné vyšetrenia realizované v ambulancii napríklad EKG, 24-hodinové ambulantné monitorovanie krvného tlaku, členkovo ramenný index, vyšetrenie stolice na skryté krvácanie, alebo na iných röntgenologických pracoviskách, USG vyšetrenia, vrátane echokardiografie, Dopplerovskej sonografie, denzitometrické vyšetrenie, funkčné vyšetrenia kardiovaskulárneho systému a dýchacieho systému – ergometria, spirometria, endoskopické vyšetrenia, CT, MR, kožné testy,
7. zabezpečiť liečbu chorôb v kompetencii všeobecného lekára, ovládať indikácie a kontraindikácie liečby a liekové interakcie,
8. aplikovať intramuskulárne, intravenózne, intradermálne a subkutánne injekcie a infúziu liečbu,
9. uskutočniť indikáciu a odber biologického materiálu vrátane rýchlej diagnostiky vo všeobecnej ambulancii pre dospelých,
10. ovládať malé chirurgické výkony napríklad základné ošetrenie rán, preväz, incízia, sutúra,
11. ovládať ošetrenie popálenín a poleptania do 5% povrchu tela,
12. realizovať predoperačné vyšetrenie pacienta vrátane klasifikácie podľa fyzického stavu podľa ASA,
13. ovládať odoberanie anamnézy, fyzikálne vyšetrenie, indikácie a kontraindikácie pomocných vyšetrení v ambulantnej praxi,
14. viesť zdravotnú dokumentáciu a oznamovať povinné hlásenia a výkazy, aj v elektronickej podobe,
15. vykonávať preventívne prehliadky a preventívnu činnosť,
16. vykonávať povinné a odporúčané očkovanie a poskytovať informácie o jeho indikáciách, kontraindikáciách a nežiaducich účinkoch vrátane možnosti profylaxie prenosných ochorení pred cestou do zahraničia, ich indikácie, kontraindikácie a nežiaducich účinkov,
17. realizovať dezinfekciu a sterilizáciu v praxi všeobecného lekára, epidemiologické opatrenia pri závažných infekčných chorobách, hygienu práce v praxi všeobecného lekára, fyziológiu práce,
18. posudzovať dočasnú pracovnú neschopnosť a vykonávať súvisiace administratívne úkony,
19. vykonávať lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci na účely posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu,
20. hodnotiť bolesť a sťaženie spoločenského uplatnenia,
21. posudzovať zdravotnú spôsobilosť na vedenie motorového vozidla, zdravotnú spôsobilosť na držanie alebo nosenie zbrane a streliva, zdravotnú spôsobilosť na vykonávanie činností súvisiacich s prevádzkovaním bezpečnostnej služby a zdravotnú spôsobilosť na ďalšie činnosti, u ktorých zákon vyžaduje posudzovanie zdravotnej spôsobilosti,
22. ovládať základné očné vyšetrenie, prvú pomoc pri poranení a poleptaní oka a pri cudzom telese v oku, prvú pomoc pri akútnom záchvate glaukómu,
23. ovládať základné ORL vyšetrenie s použitím nástrojov, orientačné vyšetrenie sluchu, diagnostiku a terapiu akútnych chorôb v ORL, výplach vonkajšieho zvukovodu, vyhodnotenie audiometrického vyšetrenia, sprístupnenie dýchacích ciest,
24. ovládať prvú pomoc pri akútnych vybraných psychických poruchách, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízovú intervenciu, indikáciu ďalšej psychologickéj starostlivosti a psychiatrickej starostlivosti,
25. ovládať zásady derivácie moču,



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



26. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku, terapiu vybraných skupín obyvateľstva, napríklad gravidné ženy, imunokompromitovaní pacienti, geriatrickí pacienti, onkologickí pacienti, polymorbídni pacienti, fyzicky chorí, psychicky chorí a chronicky chorí pacienti,
27. zabezpečiť starostlivosť o rizikové a znevýhodnené skupiny (fyzicky chorí, psychicky chorí, geriatrickí pacienti, imobilní, polymorbídni), onkologického pacienta a umierajúceho pacienta, obyvateľov v komunitách,
28. dodržiavať práva osôb so zdravotným postihnutím,
29. spolupracovať s agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti, inými zdravotníckymi zariadeniami a sociálnymi inštitúciami,
30. predpisovať zdravotnícke pomôcky v kompetencii všeobecného lekára,
31. ovládať indikácie a možnosti liečebnej rehabilitácie,
32. ovládať základné vyšetrenia pohybového aparátu,
33. posúdiť indikácie a kontraindikácie kúpeľnej liečby a vypísať návrh na kúpeľnú liečbu,
34. ovládať diagnostiku, vrátane odberu a transportu biologického materiálu diferenciálnu diagnostiku a efektívnu antiinfekčnú terapiu prenosných ochorení vyskytujúcich sa na území Slovenskej republiky a importovaných zo zahraničia v rozsahu podmienok všeobecnej ambulancie pre dospelých,
35. vybrať a implementovať efektívne epidemiologické opatrenia v mieste nákazy, zabezpečiť karanténu a hlásenie prenosných ochorení,
36. manažovať arteriálnu hypertenziu vrátane realizácie a vyhodnotenia 24-hodinového ambulantného monitorovania krvného tlaku,
37. manažovať antikoagulačnú liečbu, vrátane vyšetrenia INR,
38. manažovať dyslipidémie,
39. manažovať diagnostiku diabetes mellitus vrátane orálneho glukózovo tolerančného testu v podmienkach všeobecnej ambulancie pre dospelých,
40. vedieť vyhodnotiť výsledok vyšetrenia členkovo ramenného indexu,
41. ovládať zásady racionálnej farmakoterapie,
42. udržiavať komunikačné zručnosti a psychoterapeutický prístup k pacientovi,
43. vedieť identifikovať násilie vo všetkých jeho formách,
44. aplikovať efektívnu základnú diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu počas návštevej služby mimo ambulancie,
45. vykonávať administratívne činnosti súvisiace s poskytovaním ambulantnej zdravotnej starostlivosti,
46. uskutočniť obhliadku mŕtveho tela a vykonať súvisiace administratívne úkony,
47. uplatňovať v praxi metódy zdravotnej výchovy,
48. vykazovať výkony a vyúčtovať ich zdravotným poisťovňam a ostatným inštitúciám,
49. ovládať prvú pomoc pri generalizovaných reakciách, alergických reakciách a kožných reakciách, odber biologického materiálu u osôb chorých alebo podozrivých z venerických chorôb,
50. reflektovať a implementovať nové kompetencie všeobecných lekárov,
51. identifikovať, riešiť a komunikovať etické otázky súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v pôsobnosti všeobecného lekára a spolupracovať s príslušnými etickými komisiami.

Zodpovední: **lektor praktickej časti – školiteľ v ambulancii všeobecného lekára**  
**odborný garant**



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



**Po naplnení 9 mesiacov uvedenej odbornej praxe sa lekár hlási na teoretický kurz na vzdelávacej ustanovizni:**

Záverečný školiaci kurz v odbore všeobecné lekárstvo

**Rozsah:** 2 týždne (62 hodín v uvedenej štruktúre - 46 hodín teoretická časť, 10 hodín v ambulancii všeobecného lekára pod dohľadom odborného garanta + 6 hodín obhajoby a test)

**Zodpovedný:** odborný garant špecializačného študijného programu  
**Lektori teoretickej časti:** doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.  
MUDr. Miroslav Kmeť, MPH, MBA  
**Lektori praktickej časti:** doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.

**PROGRAM ŠKOLIACEHO KURZU PRED ŠPECIALIZAČNOU SKÚŠKOU**

**Teoretická časť:** Rozsah: 46 hod.

**Zodpovedný lektor:** doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.

- Základné a komplexné vyšetrenie pacienta v ambulancii a mimo nej, indikácie na konziliárne vyšetrenia. **3 hod.**
- Indikácie laboratórných, funkčných vyšetrení kardiovaskulárneho a respiračného systému a iných pomocných vyšetrení. **2 hod.**
- Základné hodnotenie EKG - záznamu, základné znalosti a interpretácie vyšetrení vykonávaných v ambulancii (moč, FW, odbery biologického materiálu). **2 hod.**
- Diagnostika urgentných stavov ohrozujúcich základné životné funkcie. **2 hod.**
- Základná diferenciálna diagnostika chorobných stavov na základe anamnézy, vyšetrenia a pomocných vyšetrení (metodiky, pomôcky, prístroje) v ambulancii a v byte pacienta. **2 hod.**
- Princípy komplexnej liečby (úprava životosprávy pacienta, psychoterapia, dietoterapia, a rehabilitácia) u chorých, ktorých sám lieči. **2 hod.**
- Základy farmakoterapeutických postupov u interných chorôb v ambulancii všeobecného lekára. Hypertenzia. **2 hod.**
- Predoperačné vyšetrenia. **2 hod.**
- Zásady prvej pomoci a resuscitácie pri poruchách obehu a dýchania. **2 hod.**
- Prvá pomoc pri úrazoch, zastavenie krvácania. **2 hod.**
- Vybrané témy z vnútorného lekárstva **4 hod.**

**Zodpovedný lektor:** MUDr. Miroslav Kmeť, MPH, MBA

- Prevencia u najčastejších neepidemických chorôb hromadného výskytu. **2 hod.**
- Národný program podpory zdravia, celospoločenské zdravotné programy a stratégie. **1 hod.**
- Dispensarizácia zdravých, ohrozených a chronicky chorých u praktického všeobecného lekára. **1 hod.**



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE**  
**JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**  
**Oddelenie pre ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov**  
Malá Hora 4A, 036 01 MARTIN



- Depistáž a boj proti nákazlivým chorobám, zásady spolupráce s Ústavom verejného zdravotníctva. **2 hod.**
- Zásady účinnej zdravotnej výchovy obyvateľstva. **2 hod.**
- Obhliadka mŕtvol, základy súdneho lekárstva. **1 hod.**
- Organizácia práce, znalosť koncepcie odboru, zásady manažmentu, kontroly práce na pracovisku. **3 hod.**
- Spolupráca so zdravotnými poisťovňami a sociálnou poisťovňou a inými orgánmi, vrátane orgánov samosprávy, štátnej a zdravotníckej správy. **3 hod.**
- Spolupráca so sociálnou sieťou, s agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti. **3 hod.**
- Správne vykazovanie činnosti pre orgány zdravotníctva, zdravotníckej štatistiky, povinné hlásenia chorôb. **1 hod.**
- Nové trendy v ambulancii všeobecného lekára **2 hod.**

**Praktická časť:** Rozsah: 16 hod.

**Zodpovedný lektor: doc. MUDr. Ľubomír Vladár, CSc.**

- práca v ambulancii všeobecného lekára,
- praktická skúška (vyšetrenie pacienta, popis EKG, rtg, návrh diagnostických a terapeutických postupov),
- obhajoba písomných špecializačných prác,
- písomný test.

Podmienkou prizvania na špecializačnú skúšku je absolvovanie povinnej praxe, povinných zdravotníckych výkonov, odovzdanie špecializačnej práce a účasť na povinných vzdelávacích aktivitách. Absolvovanie predpísanej praxe musí byť zaznamenané do Indexu odbornosti a realizovanie predpísaných zdravotníckych výkonov zaznamenané a podpísané školiteľom v Záznamníku zdravotníckych výkonov.