



PROJEKT ŠPECIALIZAČNÉHO ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU

Špecializačný študijný program v špecializačnom odbore INTENZÍVNA OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ V NEONATOLÓGII pre zdravotnícke povolanie sestra

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá komplexnou ošetrovateľskou starostlivosťou o novorodenca na neonatologických jednotkách intenzívnej starostlivosti.
2. Špecializačné štúdium trvá minimálne jeden rok.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na:
 - a) vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore ošetrovateľstvo a ošetrovateľskú prax v neonatológii a intenzívnej neonatologickej starostlivosti najmenej jeden rok bez prerušenia,
 - b) vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v bakalárskom študijnom programe v študijnom odbore ošetrovateľstvo a ošetrovateľskú prax v neonatológii a intenzívnej neonatologickej starostlivosti najmenej jeden rok bez prerušenia,
 - c) vyššie odborné vzdelanie v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra a ošetrovateľskú prax v neonatológii a intenzívnej neonatologickej starostlivosti najmenej jeden rok bez prerušenia alebo vyššie odborné vzdelanie v študijnom odbore diplomovaná detská sestra a ošetrovateľskú prax v neonatológii a intenzívnej neonatologickej starostlivosti najmenej jeden rok bez prerušenia alebo
 - d) úplné stredné odborné vzdelanie v študijných odboroch pre zdravotnícke povolanie sestra a ošetrovateľskú prax v neonatológii a intenzívnej neonatologickej starostlivosti najmenej jeden rok bez prerušenia.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

1. rizikový novorodenec s nízkou pôrodnou hmotnosťou, s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou, novorodenec na umelej pľúcnej ventilácii a kontinuálnom pozitívnom tlaku v dýchacích cestách,
2. špecifiká KPCR v neonatológii,
3. intenzívna medicína a intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii,
4. teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na intenzívnu ošetrovateľskú starostlivosť novorodencov,
5. štandardy a štandardizácia intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii,
6. sledovanie a hodnotenie kvality intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii,

7. komplexná individualizovaná ošetrovateľská neonatologická starostlivosť zameraná na intenzívne sledovanie, monitorovanie, ošetrovanie a liečenie za účelom predchádzania zlyhania základných životných funkcií realizovaná metódou ošetrovateľského procesu, ošetrovateľská dokumentácia,
8. bazálna stimulácia,
9. prítomnosť matky a príbuzných pri starostlivosti o rizikových novorodencov, komunikácia,
10. podpora matky a rodiny, edukácia matky,
11. etické aspekty intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii,
12. tanatologická problematika v neonatológii,
13. komunikácia s pozostalými,
14. právne predpisy, ktoré sa vzťahujú na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A. Psychologické a edukačné činnosti sestry v intenzívnom neonatologickom ošetrovatel'stve

1. podpora matky pri odstriekavaní materského mlieka	10
2. podpora matky pri udržiavaní laktácie	5
3. podpora rodičov pri umieraní dieťaťa	2
4. podpora rodičov pri zapájaní sa do starostlivosti o dieťa po resuscitácii	5
5. edukácia matky so zameraním na obnovu dojčenia	5
6. edukácia matky a rodiny o výžive novorodenca	5
7. edukácia matky a rodiny v starostlivosti o novorodenca	5

B. Ošetrovateľské výkony, ktoré sestra vykonáva samostatne na základe indikácie lekára

1. udržiavanie priechodnosti dýchacích ciest	10
2. endotracheálne odsávanie dolných dýchacích ciest – laváž	10
3. odsávanie – nazálne a perorálne	20
4. oxygenoterapia - inhalácia O ₂ (zvlhčovanie, udržiavanie teploty a FiO ₂)	20
5. inhalácia liekov do dýchacích ciest	3
6. ošetrovateľská rehabilitácia – polohovanie, drenážna poloha	10
7. monitorovanie – invazívne a neinvazívne (pulzný oximeter sat. O ₂ , monitorovanie vitálnych funkcií)	20
8. celková hygienická starostlivosť o zaintubovaného novorodenca alebo novorodenca s distenčnou respiračnou terapiou (napríklad starostlivosť o kožu a elektródy, sondy, ústnu dutinu)	15
9. starostlivosť o nazogastrickú / orogastrickú sondu	10
10. starostlivosť o endotracheálnu kanylu alebo aplikáciu súvisiacu s distenčnou respiračnou terapiou	10

11. behaviorálna starostlivosť (hluk, svetlo, dotyk)	10
12. starostlivosť o periférnu vėnu / artėriu	10
13. príprava a podávanie liekov - per os, endotracheálne, per rektum , intramuskulárne, subkutánne	20
14. očkovanie proti tuberkulóze (BCG – vakcinácia)	5
15. ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca pri fototerapii	5
16. meranie obvodu hlavy a hrudníka, telesnej teploty, pulzu, dychu, krvného tlaku	20
17. váženie novorodenca	20
18. monitorovanie bilancie tekutín a diurézy (meranie množstva moču)	20
19. monitorovanie známkov infekcie	20

C. Fyzikálne vyšetrenie a hodnotenie novorodenca

1. fyzikálne vyšetrenie fyziologického novorodenca	5
2. hodnotenie popôrodnej adaptácie	5
3. monitorovanie novorodenca na pôrodnej sále	5
4. fyzikálne vyšetrenie novorodenca v kritickom stave	5
5. hodnotenie prejavov bolesti	10
6. hodnotenie spánku a bdenia	3
7. hodnotenie stavu vedomia	3
8. hodnotenie správania	3
9. hodnotenie dýchania	10
10. hodnotenie vitálnych funkcií (krvný tlak, pulz, dych) a farby kože	10
11. hodnotenie rizika poškodenia kože	20
12. hodnotenie a meranie telesnej teploty a termoneutrálneho prostredia (servoriadenia teploty prostredia – inkubátor, výhrevné lôžko) – termomanažment	20
13. dlhodobé sledovanie v ambulancii rizikových novorodencov	5
14. zhodnotenie psychomotorického vývinu	3

D. Odbery biologického materiálu u novorodenca na vyšetrenia (biochemické, mikroskopické, hematologické, skriningové)

1. kapilárna krv, moč, stolica, sputum, výter z hrdla, nosa, očí, kožných defektov	20
2. skriningové odbery krvi - odber kapilárnej krvi u novorodenca na skriningové vyšetrenia fenylketonúrie, kongenitálnej hypotyreózy, kongenitálnej adrenálnej hyperplázie	10

E. Ošetrovateľské výkony, ktoré súvisia s diagnostickými a liečebnými výkonmi, pri ktorých sestra spolupracuje s lekárom

1. resuscitácia dieťaťa	5
2. neodkladný príjem novorodenca na JIS	10

3. transport novorodenca	5
4. intubácia	5
5. podávanie surfaktantu	3
6. kanylácia periférnej vény /artérie	20
7. kanylácia umbilikálnej vény /artérie	5
8. transfúzia	5
9. výmenná transfúzia	1
10. cievkovanie močového mechúra	3
11. diagnostické vyšetrenia (USG, Rtg., očné pozadie, vyšetrenie sluchu)	10
12. iné invazívne zákroky	5
13. odber krvi zo žily	20
14. infúzna terapia, umelá výživa, parenterálna výživa	20

F. Praktické skúsenosti

1. komplexná ošetrovateľská starostlivosť o:

- 1.1. fyziologického novorodenca (príjem novorodenca, stabilizácia, prvé ošetrenie, podpora väzby matka – dieťa),
- 1.2. patologického novorodenca a novorodenca s nízkou pôrodnou hmotnosťou,
- 1.3. novorodenca s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou,
- 1.4. novorodenca na umelej pľúcnej ventilácii a kontinuálny pozitívny tlak v dýchacích cestách,
- 1.5. novorodenca po KPCR,
- 1.6. novorodenca s respiračnou insuficienciou,
- 1.7. novorodenca s respiračným ochorením,
- 1.8. novorodenca s obehovým zlyhaním,
- 1.9. novorodenca s neurologickými poruchami,
- 1.10. novorodenca s kŕčmi (novorodenecké kŕče, febrilné kŕče),
- 1.11. novorodenca s poruchami vedomia,
- 1.12. novorodenca s multiorgánovým zlyhaním,
- 1.13. novorodenca s infekciou, sepsou,
- 1.14. novorodenca v šoku,
- 1.15. novorodenca s akútnym zlyhaním obličiek,
- 1.16. novorodenca s vrodenými chybami,
- 1.17. dieťa s poruchami tráviaceho ústrojenstva,
- 1.18. ošetrovateľská starostlivosť o dieťa s poruchou žliaz s vnútornou sekréciou (alebo napríklad novorodenec diabetickej matky),
- 1.19. novorodenca s poruchami vnútorného prostredia,
- 1.20. novorodenca pred operáciou,
- 1.21. novorodenca po operácii,
- 1.22. novorodenca s bolesťou,
- 1.23. zomierajúceho novorodenca.

G. Technické zručnosti sestry

1. obsluha zdravotníckych prístrojov (napríklad infúzných a injekčných púmp, ventilátorov, monitorov, inkubátorov, EKG)
2. EKG – napojenie novorodenca a záznam.

Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie – prebieha počas celej prípravy pod vedením školiteľa

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

Odborná zdravotnícka prax v špecializačnom odbore intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii s dĺžkou trvania jeden rok, z toho:

1.	teoretická príprava vo vzdelávacej ustanovizni	4 týždne
2.	ošetrovateľská prax vo výučbovom zdravotníckom zariadení	2 týždne

Časovo-tematický plán špecializačného programu v špecializačnom odbore intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii

Dĺžka trvania štúdia: 1 (jeden) rok

- **teoretická časť** (kontaktná výučba) – 4 týždne (160 h)
- **praktická časť** (kontaktná výučba) – 2 týždne (80 h)
- **ukončenie študijného programu:**
 - a) **obhajoba špecializačnej práce** – teoretické vedomosti a nadobudnuté praktické skúsenosti sestry zdokumentujú vypracovaním záverečnej práce komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti.
 - b) **ústna špecializačná skúška** pred komisiou pre špecializačnú skúšku v odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii.

Teoretická časť

Dĺžka trvania 4 týždne (160 hodín). Teoretická časť bude prebiehať na Ústave ošetrovateľstva Jesseniovej lekárskej fakulty v Martine, ktorú bude zabezpečovať lektorský zbor pre teoretickú časť vzdelávacieho programu. Teoretická príprava (kontaktná výučba) bude prebiehať formou interaktívnych prednášok 4 x 1 týždeň v priebehu akademického roka.

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN TEORETICKEJ ČASTI

Tematický plán / lektor	počet hodín 160 h
Intenzívna medicína a intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii	8 h
Charakteristika neonatológie ako samostatného odboru. Zameranie a cieľové skupiny starostlivosti. Organizácia starostlivosti o novorodencov. Druhy a formy zdravotnej starostlivosti o novorodencov. Zariadenia ambulantnej a ústavnej starostlivosti. Primárna zdravotná starostlivosť. Charakteristika a špecifiká intenzívnej medicíny v neonatológii. <i>(doc. MUDr. Katarína Maťašová, PhD.)</i>	4 h
Charakteristika neonatologického ošetrovateľstva. História a súčasnosť neonatologického ošetrovateľstva. Manažment neonatologického ošetrovateľstva a ošetrovateľských činností. Intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii. <i>(Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)</i>	4 h
Rizikový novorodenec s nízkou pôrodnou hmotnosťou, s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou, novorodenec na umelej pľúcnej ventilácii a kontinuálnom pozitívnom tlaku v dýchacích cestách.	10 h
Rozdelenie novorodencov podľa zrelosti, pôrodnej hmotnosti. Novorodenec s nízkou pôrodnou hmotnosťou a veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou. <i>(prof. doc. MUDr. Mirko Zibolen, CSc.)</i>	5 h
Ošetrovateľská starostlivosť o fyziologického novorodenca, prvé ošetrenie, stabilizácia v pôrodnej sále, podpora väzby matka – dieťa. Ošetrovateľská	

starostlivosť o novorodencov s nízkou pôrodnou hmotnosťou a veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou. Príjem novorodenca na JIS/JVSN. <i>Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)</i>	5 h
Špecifická KPCR v neonatológii	10 h
KPCR u novorodenca, obehové zlyhanie u novorodenca, multiorgánové zlyhanie. <i>(prof. MUDr. Mirko Zibolen, CSc.)</i>	5 h
Úloha sestry pri KPCR, ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca po KPCR, o novorodenca s obehovým a multiorgánovým zlyhaním. <i>(Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)</i>	5 h
Teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na intenzívnu ošetrovateľskú starostlivosť novorodencov	4 h
Vybrané konceptuálne modely aplikované na intenzívnu ošetrovateľskú starostlivosť v neonatológii (Hendersonovej, Oremovej, Gordonovej, Royovej model). <i>(Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)</i>	
Štandardy a štandardizácia intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii	4 h
Štandardy intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii. Tvorba štandardov v intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii. Ošetrovateľský audit. Štandardné ošetrovateľské plány. <i>(Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)</i>	
Sledovanie a hodnotenie kvality intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii	4 h
Kvalita intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii. Cyklus hodnotenia kvality ošetrovateľskej starostlivosti. Nástroje zabezpečenia kvality intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti. Mapy ošetrovateľskej starostlivosti. <i>(Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)</i>	
Komplexná individualizovaná ošetrovateľská neonatologická starostlivosť zameraná na intenzívne sledovanie, monitorovanie, ošetrovanie a liečenie za účelom predchádzania zlyhania základných životných funkcií realizovaná metódou ošetrovateľského procesu, ošetrovateľská dokumentácia	80 h
Akútne ochorenia kardiovaskulárneho systému, vrodené vývinové chyby srdca a krvného obehu u novorodencov. <i>(prof. MUDr. Mirko Zibolen, CSc.)</i>	5 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s vrodenými vývinovými chybami srdca a ochoreniami obehového systému. <i>(Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)</i>	5 h
Akútne a chronické ochorenia dýchacieho systému u novorodencov, umelá pľúcna ventilácia, vrodené vývinové chyby. <i>(prof. MUDr. Mirko Zibolen, CSc.)</i>	5 h

Ošetrovateľská starostlivosť o novorodencov na umelej pľúcnej ventilácii, na ventilácii kontinuálnym pozitívnym tlakom v dýchacích cestách. Hodnotenie dýchania, oxygenoterapia, aplikácia liekov do dýchacích ciest. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	5 h
Akútne a chronické ochorenia gastrointestinálneho systému u novorodencov, vrodené vývinové chyby. (doc. MUDr. Katarína Maťašová, PhD.)	5 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodencov s ochoreniami gastrointestinálneho systému, nekrotizujúca enterokolitída, syndróm krátkeho čreva. Starostlivosť o stómie. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	5 h
Akútne ochorenia urogenitálneho systému, vrodené vývinové chyby. (doc. MUDr. Katarína Maťašová, PhD.)	3 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodencov s ochoreniami urogenitálneho systému, monitorovanie bilancie tekutín a diurézy. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	3 h
Neurologické poruchy u novorodencov, kŕče, poruchy vedomia, asfyktický novorodenec, riadená celotelová hypotermia. Novorodenec drogovovo závislej matky. (doc. MUDr. Katarína Maťašová, PhD.)	5 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s neurologickými poruchami, s kŕčmi, poruchami vedomia, s abstinenčnými príznakmi. Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca na riadenej celotelovej hypotermii, úloha sestry. Hodnotenie spánku a bdenia, stavu vedomia a správania sa novorodenca. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	5 h
Šok u novorodenca. (prof. MUDr. Mirko Zibolen, CSc.)	3 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca v šoku. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	3 h
Infekcia a sepsa, poruchy vnútorného prostredia. (doc. MUDr. Katarína Maťašová, PhD.)	5 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s infekciou, sepsou a s poruchami vnútorného prostredia. Monitorovanie prejavov infekcie. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	5 h
Poruchy žliaz s vnútornou sekréciou u novorodencov. (doc. MUDr. Katarína Maťašová, PhD.)	4 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s poruchou žliaz s vnútornou sekréciou. Novorodenec diabetickej matky. Skrýning metabolických ochorení. (Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)	4 h
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca pred operáciou, príprava na operačný výkon. Ošetrovateľská starostlivosť a monitorovanie novorodenca po operácii. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	5 h

Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s bolesťou – diagnostika novorodeneckej bolesti, meracie a posudzovacie nástroje používané pri posudzovaní bolesti u novorodencov, farmakologické a nefarmakologické prístupy k bolesti u novorodencov. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	5 h
Bazálna stimulácia	10 h
Charakteristika konceptu bazálnej stimulácie – stimulácia vnímania, podpora hybnosti, podpora komunikácie. Prvky bazálnej stimulácie. Využitie bazálnej stimulácie v intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	
Prítomnosť matky a príbuzných pri starostlivosti o rizikových novorodencov, komunikácia	4 h
Podpora matky (rodičov) v zapájaní sa do starostlivosti o nedonoseného a rizikového novorodenca v podmienkach JVSN / JIS. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	
Podpora matky a rodiny, edukácia matky	5 h
Edukačný proces, metódy a prostriedky edukácie matky a rodiny počas hospitalizácie novorodenca na JVSN / JIS. Príprava matky a rodiny na prepustenie rizikového novorodenca do domácej starostlivosti. Podporné skupiny. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	
Etické aspekty intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii	4 h
Etické aspekty intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii (etický kódex sestry, práva dieťaťa, práva matky). Aplikácia etických princípov v praxi. (Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)	
Tanatologická problematika v neonatológii	4 h
Zomieranie a fázy zomierania, etické aspekty, paliatívna starostlivosť. (Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)	
Komunikácia s pozostalými	3 h
Obdobie vyrovnávania sa so smrťou dieťaťa. Fyziologické prežívanie smútenia, fázy smútenia. (Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)	
Nácvik techník komunikácie	4 h
Osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie. Verbálna a neverbálna komunikácia. Asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	
Vedecký výskum v neonatológii	2 h
Vedecký výskum v odbore (vedecký výskum v špecializačnom odbore intenzívna ošetrovateľská starostlivosť v neonatológii). (Mgr. Anna Ovšonková, PhD.)	

Právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti	4 h
Právne normy a pravidlá morálky pri ošetrovaní novorodenca. Práva novorodenca / dieťa, rodičov (zákonných zástupcov dieťaťa) vo vzťahu k zdravotníckym zariadeniam, zdravotníckemu personálu, k liečbe a k ošetrovaniu. Základy zdravotníckej legislatívy. (<i>prof. MUDr. Viera Švihrová, CSc.</i>)	

Praktická časť

Dĺžka trvania 2 týždne (80 hodín) vo výučbovom zdravotníckom zariadení UNM (Univerzitnej nemocnici Martin) na Neonatologickej klinike, jeho Úseku fyziologických novorodencov (ÚFN), Jednotke intenzívnej starostlivosti (JIS) a Jednotke vysokošpecializovanej starostlivosti o novorodencov (JVSN). Jednému členovi lektorského tímu pre praktickú časť budú pridelení maximálne 6 (šiesti) účastníci programu. Praktická časť bude prebiehať formou praktických cvičení pri lôžku pacienta v zdravotníckom zariadení v rozsahu 10 pracovných dní (80 hodín) a to 2 x 1 týždeň.

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN PRAKTICKEJ ČASTI

1. Získanie praktických skúseností komplexnej intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti v neonatológii (80 hodín)

Pracovisko výučbového zdravotníckeho zariadenia / Tematický plán / Lektor / hod.
Neonatologická klinika JLF UK a UNM – Úsek fyziologických novorodencov
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o fyziologického novorodenca (príjem novorodenca, stabilizácia, prvé ošetrenie, podpora väzby matka – dieťa). (<i>Mgr. Alena Dibalová</i>)
4 h
JVSN / JIS Neonatologickej kliniky JLF UK a UNM
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o patologického novorodenca a novorodenca s nízkou pôrodnou hmotnosťou. (<i>Bc. Marta Kantárová</i>)
3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou. (<i>Mgr. Tatiana Mikitová</i>)
4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca na umelej pľúcnej ventilácii a kontinuálny pozitívny tlak v dýchacích cestách. (<i>Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.</i>)
4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca po KPCR. (<i>Mgr. Tatiana Mikitová</i>)
3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s respiračnou insuficienciou. (<i>Mgr. Tatiana Mikitová</i>)
3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s respiračným ochorením. (<i>Mgr. Jana Šubiková</i>)
3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s obehovým zlyhaním.

(Mgr. Tatiana Mikitová)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s neurologickými poruchami. (Mgr. Tatiana Mikitová)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s kŕčmi (novorodenecké kŕče, novorodenec drogovovo závislej matky). (Mgr. Jana Šubiková)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s poruchami vedomia. (Mgr. Tatiana Mikitová)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s multiorgánovým zlyhaním. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s infekciou, sepsou. (Mgr. Tatiana Mikitová)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca v šoku. (Mgr. Katarína Chromčíková)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s akútnym zlyhaním obličiek. (Mgr. Tatiana Mikitová)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s vrodenými chybami. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o dieťa s poruchami tráviaceho ústrojenstva. (Mgr. Jana Šubiková)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o dieťa s poruchou žliaz s vnútornou sekréciou (alebo napríklad novorodenec diabetickej matky) (Bc. Marta Kantárová)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s poruchami vnútorného prostredia. (Mgr. Tatiana Mikitová)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca pred operáciou. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	3 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca po operácii. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca s bolesťou. (Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.)	4 h
Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o zomierajúceho novorodenca. (Mgr. Jana Šubiková)	4 h

2. Nácvik praktických zručností

Pracovisko výučbového zdravotníckeho zariadenia	Lektor
Neonatologická klinika JLF UK a UNM	
Fyzikálne vyšetrenie fyziologického novorodenca	Mgr. Alena Dibalová
Hodnotenie pôrodnej adaptácie	
Monitorovanie novorodenca v pôrodnej sále	
Podpora matky pri odstriekavaní materského mlieka	

Podpora matky pri udržiavaní laktácie	
Edukácia matky so zameraním na obnovu dojčenia	
Očkovanie proti tuberkulóze (BCG – vakcinácia) – informácie o zrušení a špecifikách očkovania	
Behaviorálna starostlivosť (hluk, svetlo, dotyk)	
Skríningové odbery krvi - odber kapilárnej krvi u novorodenca na skríningové vyšetrenia fenylyketonúrie, kongenitálnej hypotyreózy, kongenitálnej adrenálnej hyperplázie	
Váženie novorodenca	<i>Bc. Marta Kantárová</i>
Meranie obvodu hlavy a hrudníka, telesnej teploty, pulzu, dychu, krvného tlaku	
Edukácia matky a rodiny v starostlivosti o novorodenca	
Edukácia matky a rodiny o výžive novorodenca	
Monitorovanie bilancie tekutín a diurézy (meranie množstva moču)	
Hodnotenie rizika poškodenia kože	
JIS Neonatologickej kliniky JLF UK a UNM	
Ošetrovateľská starostlivosť o novorodenca pri fototerapii	<i>Mgr. Jana Šubiková</i>
Oxygenoterapia - inhalácia O ₂ (zvlhčovanie, udržiavanie teploty a FiO ₂)	
Starostlivosť o nazogastrickú / orogastrickú sondu	
Príprava a podávanie liekov - per os, endotracheálne, per rektum, intramuskulárne, subkutánne	
Ošetrovateľská rehabilitácia – polohovanie, drenážna poloha	
Hodnotenie spánku a bdenia	
Hodnotenie stavu vedomia	
Hodnotenie správania	
Kapilárna krv, moč, stolica, spútum, výter z hrdla, nosa, očí, kožných defektov	
Dlhodobé sledovanie v ambulancii rizikových novorodencov	
Zhodnotenie psychomotorického vývinu	
JVSN / JIS Neonatologickej kliniky JLF UK a UNM	
Resuscitácia novorodenca / dieťaťa	<i>Mgr. Katarína Chromčíková, PhD.</i>
Fyzikálne vyšetrenie novorodenca v kritickom stave	
Udržiavanie priechodnosti dýchacích ciest	
Intubácia	
Starostlivosť o endotracheálnu kanylu alebo aplikáciu súvisiacu distenčnou respiračnou terapiou	
Podávanie surfaktantu	
Endotracheálne odsávanie dolných dýchacích ciest – laváž	
Odsávanie – nasálne a perorálne	
Kanylácia umbilikálnej vény /artérie	
Kanylácia periférnej vény /artérie	

Starostlivosť o periférnu vėnu / artėriu	
Monitorovanie známok infekcie	
Celková hygienická starostlivosť o zaintubovaného novorodenca alebo novorodenca s distenčnou respiračnou terapiou (napríklad starostlivosť o kožu a elektródy, sondy, ústnu dutinu)	
Hodnotenie prejavov bolesti	
Transfúzia	
Výmenná transfúzia	
Cievkovanie močového mechúra	
Transport novorodenca	
Neodkladný príjem novorodenca na JVSN / JIS	<i>Mgr. Tatiana Mikitová</i>
Monitorovanie – invazívne a neinvazívne (pulzný oximeter sat. O ₂ , monitorovanie vitálnych funkcií)	
Hodnotenie vitálnych funkcií (krvný tlak, pulz, dych) a farby kože	
Hodnotenie a meranie telesnej teploty a termoneutrálneho prostredia (servoriadenia teploty prostredia – inkubátor, výhrevné lôžko) – termomanažment	
Podávanie infúznej liečby, umelej výživy, parenterálnej výživy	
Inhalácia liekov do dýchacích ciest	
Infúzna terapia, umelá výživa, parenterálna výživa	
Hodnotenie dýchania	
Odber krvi zo žily	
Diagnostické vyšetrenia (USG, Rtg., očné pozadie, vyšetrenie sluchu)	
Iné invazívne zákroky	
Podpora rodičov pri zapájaní sa do starostlivosti o dieťa po resuscitácií	
Podpora rodičov pri umieraní dieťaťa	
Technické zručnosti sestry Obsluha zdravotníckych prístrojov (napríklad infúzných a injekčných pŕmp, ventilátorov, monitorov, inkubátorov, EKG) EKG – napojenie novorodenca a záznam	

Hodnotenie

Špecializačné štúdium sa ukončí ústnou špecializačnou skúškou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej špecializačnej práce.

ODPORÚČANÁ LITERATÚRA

1. BOLEDOVIČOVÁ, M. a kol. *Pediatrické ošetrovatel'stvo*. 3.vyd. Martin: Osveta, 2010. 214 s. ISBN 978-80-8063-331-8.
2. BOREK, I. a kol. *Vybrané kapitoly z neonatologie a ošetrovatelské péče*. Brno : IDVPZ, 2001. 328 s. ISBN 80-7013-338-4.
3. FENDRYCHOVÁ, J. *Hodnotící metodiky v neonatologii*. Brno: NCO NZO, 2013. 112 s. ISBN 978-80-7013-560-0.
4. FENDRYCHOVÁ, J. – BOREK, I. a kol. *Intenzivní péče o novorozence*, Brno: NCO NZO, 2012. 447 s. ISBN 978-80-7013-447-4
5. FENDRYCHOVÁ, J. *Základní ošetrovatelské postupy v péči o novorozence*. Praha: Grada, 2011. 192 s. ISBN 978-80-2473-940-3.
6. FRIEDLOVÁ, K. *Bazální stimulace v základní ošetrovatelské péči*. Praha: Grada, 2007. 168 s. ISBN 978-80-2471-314-4.
7. JAROŠOVÁ, D. – ZELENÍKOVÁ, R. *Ošetrovatel'ství založené na důkazech. Evidence Based Nursing*. Praha: Grada. 2014. 128 s. ISBN 978-80-2475-345-4.
8. MAREŠ, J. a kol. *Dítě a bolest*. Praha: Grada, 1997. 320 s. ISBN 80-7169-267-0.
9. MAŤAŠOVÁ, K. *Neonatólogia*. Bratislava: Univerzita Komenského, 2012. ISBN 978-80-223-3172-2
10. *Ošetrovatelské diagnózy. Definice a klasifikace 2015 – 2017. NANDA International*. Praha: Grada, 2015. 584 s. ISBN **978-80-247-5412-3**.
11. RYŠAVÁ, M. – NEČASOVÁ, A. – FENDRYCHOVÁ, J. *Ošetrovatelské diagnózy a jejich přiřazení k vybraným lékařským diagnózám v neonatologii*. Brno: IDVPZ, 2002. ISBN 978-80-7013-360-6.
12. SIKOROVÁ, L. *Potřeby dítěte v ošetrovatelském procesu*. Praha: Grada, 2011. 208 s. ISBN 978-80-247-3593-1.
13. ZIBOLEN, M., ZBOJAN, J., DLUHOLUCKÝ, S. a kol. *Praktická neonatólogia*. Martin: Vydavatel'stvo Neografie, 2001. ISBN 80-88892-42-2.
14. ŽIAKOVÁ, K. et al. 2007. *Ošetrovatel'ské konceptuálne modely*. 1. vyd. Martin: Osveta, 2007. 190 s. ISBN 80-8063-247-2.
15. ŽIAKOVÁ, K. et al. 2009a. *Ošetrovatel'ský slovník*. 1. vyd. Martin: Osveta, 2009. 218 s. ISBN: 978-80-8063-315-8.
16. ŽIAKOVÁ, K. et al. 2009b. *Ošetrovatel'stvo - teória a vedecký výskum*. 2. vyd. Martin : Osveta, 2009. 323 s. ISBN 978-80-8063-304-2.