

Rezidentský program pre prípravu lekárov prvého kontaktu na JLF UK v Martine – ukončenie

Projekt Rezidentský program pre lekárov prvého kontaktu na JLF UK v Martine, ITMS kód projektu 26120230033, postúpil do svojej poslednej fázy. Finančná podpora zaradených lekárov – rezidentov - z finančných prostriedkov štrukturálnych fondov EÚ sa končí dňom 31. 10. 2015.

Tento prvý rok bol len začiatkom odbornej prípravy zaradených lekárov. Bol to však rok nesmierne dôležitý, a to nielen z pohľadu získavania a rozširovania vedomostí, ale najmä preto, že to bol prvý rok prípravy špecialistov realizovaný rezidentskou formou. Bez počiatočnej finančnej podpory z európskych prostriedkov by sme si na rozbeh projektu vzdelať v tejto podobe pravdepodobne museli ešte nejaký čas počkať.

Či bol projekt úspešný, čo priniesol lekárom – rezidentom, a kde boli prípadné rezervy, na to sme sa opýtali dvoch účastníkov projektu – **MUDr. Juraja Kobyláka** z Ústrednej vojenskej nemocnice SNP v Ružomberku, zaradeného do odboru všeobecné lekárstvo a **MUDr. Lenky Šamajovej** z Univerzitnej nemocnice Martin, zaradenej v odbore pediatria.

Prečo ste sa rozhodli po ukončení lekárskej fakulty práve pre špecializáciu, ktorá vás pripraví na dráhu lekára prvého kontaktu?

LŠ: Po ukončení vysokoškolského štúdia na lekárskej fakulte som sa rozhodla pre dráhu lekára prvého kontaktu, a to napríklad tomu, že ide o pracovnú pozíciu, ktorá nepatrí na priečke popularity na prvé miesta. Som totiž presvedčená, že tento smer môže byť zaujímavou pracovnou pozíciou pre mladého lekára nabitého vedomosťami.

Práve lekár prvého kontaktu nesie obrovskú zodpovednosť v oblasti diferenciálnej diagnostiky ochorení, disponuje vedomosťami z mnohých odvetví medicíny, čo ho neustále vedie k štúdiu a obnovovaniu vedomostí. Lekár prvého kontaktu je ten, na ktorého sú kladené vysoké nároky a očakávania. Aj to je jedným z dôvodov, prečo takáto pracovná pozícia môže z tohto pohľadu pôsobiť nielen zaujímavou, ale dokonca príťažlivou. Má všetky predpoklady na to, aby sa vytvoril vzťah pacient - lekár na takej úrovni, na ktorú sa v nemocničnej starostlivosti dostať podľa mňa nedá. Tento vzťah napomáha nielen aktuálnemu vyšetreniu, ale aj budúcej diagnostike ochorenia.

JK: Pre mňa to nebola v podstate ťažká voľba. Počas celého môjho štúdia ma vždy zaujímala hlavne primárna prevencia – teda predchádzanie daným ochoreniam. Takýto prístup sa uplatňuje podľa mňa hlavne v profesii všeobecného lekára a v gynekológii. Keďže som mal možnosť počas môjho štúdia vycestovať aj do zahraničia, tak som zistil, že v niektorých krajinách sú dokonca na primárnej úrovni tieto dva obory prepojené, čo mi príde veľmi praktické.

Osobne dúfam, že právomoci všeobecného lekára sa postupne budú približovať západoeurópskym štandardom, kde nie je praktický lekár vnímaný len ako prestupná stanica k špecialistovi, ale je to rodinný lekár, ktorý pozná dobre svojich pacientov, a tým im môže poskytovať náležitú zdravotnú starostlivosť.

Odkaľ ste sa dozvedeli o možnosti zapojiť sa do Rezidentského programu na JLF UK v Martine?

LŠ: Možnosť zapojenia sa do re-



MUDr. Juraj Kobylák



MUDr. Lenka Šamajová

zidentského programu na JLF UK sa objavila v poslednom roku môjho štúdia. Ako študenti sme boli oficiálne informovaní a oboznámení s touto možnosťou postgraduálneho smerovania našou fakultou, absolvovali sme prednášky a bližšie informácie boli dostupné aj na internete na stránke ministerstva zdravotníctva. Za pomoci zamestnancov JLF UK sme mohli vstúpiť po úspešnom absolvovaní hovoru do programu bez akýchkoľvek problémov.

JK: V podstate veľmi náhodne. Keď som mal po štátniciach, rozhodol som sa, či ostať v meste svojej Alma mater - v Prahe, alebo sa vrátiť na Slovensko – domov. Moja mama ma vedela, aký chcem robiť odbor, a v televíznych novinách zachytila informáciu o spustení rezidentského programu na lekárske fakultách a ihneď ma kontaktovala. Ja som si už následne dohľadala bližšie informácie, nakontaktovala sa na JLF UK v Martine, a tým to celé začalo.

Čím bol vstup do Rezidentského programu pre vás prínosný?

LŠ: Vstup do rezidentského programu bol pre mňa osobne prínosom. Okrem mnohých výhod, ktoré program sám o sebe ponúka, podpora štúdia, garancia pracovného miesta a pod., je môj nasledujúci kariérny rast vymedzený vopred, čo v súčasnej dobe môže povedať málokto mladý človek či čerstvý lekár. Rezidentský program predstavuje istotu zamestnania a podporu mladého pracujúceho lekára. Finančné ohodnotenie totožné s ostatnými lekármi v zamestnaní nesťavia rezidenta na druhú koľaj, naopak potvrdzuje to, čo na začiatku sľuboval.

JK: Ešte je možno skoro hodnotiť úplne prínos, veď mám za sebou iba prvý rok prípravy. Ale veľký prínos bol určite na začiatku, keď mi lekárska fakulta pomohla s potrebnými dokumentmi k zaradeniu do programu, nastavila rozpis praxe a kontrolných dní.

Pre mňa najväčším prínosom doteraz bola voľba nemocnice (ÚVN SNP

Ružomberok). Stážoval som zatiaľ na internej a chirurgickej klinike. Na obidvoch by som hodnotil výborný prístup celého personálu, ktorý hlavne v prvých momentoch je veľmi nápomocný.

Moje kmeňové pracovisko je na internej klinike, kde som mal možnosť po odbornom zaškolení nabrať nové poznatky, skúsenosti, mohol som si vyskúšať praktické výkony. Tým, že slúžim aj nočné služby, získavam viac sebaistoty v samostatnom rozhodovaní, čo je veľmi potrebné v ambulancii praktického lekára, ktorý pracuje samostatne, bez podpory tímu.

Odporučili by ste vašim kolegom, ktorí majú záujem o prácu všeobecného lekára a všeobecného lekára pre deti a dorast vstup do takéhoto projektu?

LŠ: Vstup do spomínaného projektu by som odporúčala mladým lekárom, ktorí po zväžení svojich osobnostných a vedomostných kvalít nadobudli dojem, že práca lekára prvého kontaktu v každom ohľade je to, čo chcú. Rezidentský program je odrazový mostík a nápomocná sila, ktorá im môže dopomôcť sa k tomuto cieľu dostať nekomplikovanou a vopred vymedzenou cestou. Rezidentský program a všetky jeho podmienky sú nastavené férovou, čo predstavuje obrovské pozitívum a výhodu pre človeka, ktorý sa rozhodol pre náročnú, ale zaujímavú prácu

lekára prvého kontaktu.

JK: Určite by som to veľmi odporučil mojim kolegom, lebo si myslím, že tento odbor medicíny sa začína intenzívne rozvíjať. Praktickí lekári dostávajú väčšie právomoci a majú nové možnosti. A hlavne prevencia a pomoc nastaviť pacientovi zdravý životný štýl – to je budúcnosť.

Projekt zo štrukturálnych fondov sa končí, ale jeho prínos je dlhodobý. Umožnil začať a prvý raz realizovať prípravu potrebných špecialistov rezidentskou formou. Úspech projektu podporili svojou vynikajúcou prácou a entuziazmom odborní garanti špecializačných študijných programov, školitelia na pracoviskách aj projektový tím. Ďalšia časť špecializačnej prípravy rezidentov na pôde Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine už bude pokračovať s finančnou podporou Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky.

Cesta lekárov z Rezidentského projektu k vysnívanému povolaniu sa ešte len začala... Prajeme im, aby bola korunovaná úspechom, aby sa im podarilo splniť stanovené ciele a zaradili sa k lekárom, pre ktorých je blaho pacienta tou najjasnejšou voľbou.

Mgr. MIROSLAVA MICHALCOVÁ
vedúca Oddelenia pre ďalšie vzdelávanie ZP na JLF UK v Martine



„Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť/Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ“