

Školiaci kurz pred špecializačnou skúškou v odbore pracovné lekárstvo

Rozsah kurzu: 160 hodín

Miesto konania: Klinika pracovného lekárstva JLF UK a UNM

podmienka pre prihlásenie:

- zaradenie do odboru na JLF UK,
- úspešné absolvovanie spoločného internistického kmeňa
- absolvovanie povinných vzdelávacích aktivít,
- naplnenie obsahu špecializačného študijného programu (realizovaná odborná prax a zdravotnícke výkony)

Zodpovedný: lektor praktickej časti

PROGRAM

A. Preventívne pracovné lekárstvo (40 hodín)

doc. MUDr. Oto Osina, PhD., prof. MUDr. Janka Buchancová, CSc., MUDr. Tibor Záborský, PhD., RÚVZ Martin, MUDr. Eleonóra Fabiánová, PhD., MPH, RÚVZ Banská Bystrica – zodpovední za organizáciu výučby.

Hlavné témy:

1. Definícia odboru, očakávané problémy pracovného lekárstva, legislatívne východiská preventívneho pracovného lekárstva, výskyt a hlavné príčiny chorôb z povolania, riziko a jeho hodnotenie, psychosociálne faktory pracovného prostredia, pracovné zdravotné služby, možnosti prevencie profesionálnych poškodení zdravia.
2. Fyzikálne faktory pracovného prostredia – ionizujúce a neionizujúce žiarenie, lasery, hluk, vibrácie, mikroklimatické faktory, prach, fyzická záťaž a dlhodobé nadmerné a jednostranné zaťaženie, práca s informačno komunikačnými technológiami.
3. Chemické faktory pracovného prostredia – rozdelenie podľa chemického zloženia, podľa účinkov, vstrebávanie, metabolizmus, vylučovanie, expozícia, limity, biologické expozičné testy, preventívne opatrenia.
4. Biologické a sociálne faktory pracovného prostredia – definícia, rozdelenie, účinky, prevencia.
5. Fyzikálne, chemické a biologické faktory s genotoxickými účinkami, ohrozenie zdravia vo vybraných odvetviach.

B. Klinické pracovné lekárstvo (96 hodín)

Doc. MUDr. Oto Osina, PhD., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, prof. MUDr. Janka Buchancová, CSc., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, doc. RNDr. Ľudovít Mušák, PhD., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, doc. MUDr. Igor Ondrejka, PhD., Psychiatrická klinika JLF UK a UNM – zodpovední za organizáciu výučby

Hlavné témy:

1. Definícia základné pojmy, zoznamy chorôb z povolania, hlásenie, odškodňovanie a evidencia chorôb z povolania, metódy práce a vyšetrovacie postupy v klinickom pracovnom lekárstve.
2. Poškodenia zdravia fyzikálnymi faktormi – choroba z vibrácií, z dlhodobého nadmerného a jednostranného zaťaženia končatín, ochorenia chrbtice a princípy ich odškodňovania, poškodenie hlukom.

3. Poškodenia zdravia chemickými faktormi – poškodenia toxickými kovmi, organickými rozpúšťadlami, methemoglobinizujúcimi látkami.
4. Poškodenia zdravia chemickými faktormi – poškodenia pesticídmi, vojensky významnými látkami, poškodenia monomérmí plastov, kardiovaskulárne ochorenia spôsobené toxickými látkami.
5. Profesionálne ochorenia respiračného systému – pneumokoniózy, hypersenzitívne
6. pneumonitídy, profesionálna astma bronchiale a profesionálna alergická rhinitída, chronická obštrukčná choroba pľúc, fajčenie.
7. Profesionálne karcinómy. Poškodenia zdravia toxickými plynmi – poškodenia dráždivými plynmi, plynmi zasahujúcimi do transportu kyslíka a ďalšími toxickými plynmi.
8. Profesionálne infekčné ochorenia a dermatózy. Profesionálne ochorenia spôsobené vírusmi, baktériami, pliesňami a parazitmi, TBC. Dermatózy spôsobené fyzikálnymi, chemickými a biologickými faktormi, kožné nádory.
9. Ďalšie ochorenia súvisiace s prácou – profesionálne choroby hlasu, , poškodenia zdravia pri práci s informačno komunikačnými technológiami, ochorenia spôsobené sociálno-ekonomickými faktormi, choroba z ionizujúceho žiarenia, poškodenie organizmu neionizujúcim žiarením, poškodenie zvýšeným a zníženým tlakom.
10. Intoxikácie, diagnostika a liečba – prvá pomoc na mieste nehody, diagnostické a liečebné postupy pri intoxikácii liekmi, drogami, hubami.
11. Profesionálny stres, poškodenia zdravia pri práci v zahraničí – profesionálne tropické a parazitárne ochorenia.
12. Nácvik techník – komunikácie
 - osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
 - verbálna a neverbálna komunikácia,
 - asertívne zvládania konfliktov a náročných komunikačných partnerov

C. Hodnotenie a obhajoba záverečnej práce, záverečná praktická a teoretická skúška (24 hodín)

doc. MUDr. Oto Osina, PhD., Klinika pracovného lekárstava a toxikológie JLF UK Martin, doc. RNDr. Ľudovít Mušák, PhD. – zodpovední za organizáciu.