



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE  
JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE  
Malá Hora 4A, 036 01 Martin



## Školiaci kurz pred špecializačnou skúškou v špecializačnom odbore pracovné lekárstvo

Rozsah kurzu: **80 hodín**

Miesto konania: Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK a UNM

podmienka pre prihlásenie:

- zaradenie do odboru na JLF UK,
- úspešné absolvovanie spoločného internistického kmeňa
- absolvovanie povinných vzdelávacích aktivít,
- naplnenie obsahu špecializačného študijného programu (realizovaná odborná prax a zdravotnícke výkony)

Zodpovedný: doc. MUDr. Oto Osina, PhD., lektori praktickej časti

### PROGRAM

#### A. Preventívne pracovné lekárstvo (16 hodín)

doc. MUDr. Oto Osina, PhD., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, prof. MUDr. Janka Buchancová, CSc., Univerzita tretieho veku JLF UK Martin, MUDr. Tibor Záborský, PhD., RÚVZ Martin, MUDr. Jarmila Beláková RÚVZ Banská Bystrica – zodpovední za organizáciu výučby

Hlavné témy:

1. Definícia odboru, očakávané problémy pracovného lekárstva, legislatívne východiská odboru, výskyt a hlavné príčiny chorôb z povolania, riziko a jeho hodnotenie, psychosociálne faktory pracovného prostredia, pracovné zdravotné služby, možnosti prevencie profesionálnych poškodení zdravia.
2. Fyzikálne faktory pracovného prostredia – ionizujúce a neionizujúce žiarenie, lasery, hluk, vibrácie, mikroklimatické faktory, prach, fyzická záťaž a dlhodobé nadmerné a jednostranné zaťaženie, práca s informačno- komunikačnými technológiami.
3. Chemické faktory pracovného prostredia – rozdelenie podľa chemického zloženia, podľa účinkov, vstrebávanie, metabolizmus, vylučovanie, expozícia, limity, biologické expozičné testy, preventívne opatrenia.
4. Biologické a sociálne faktory pracovného prostredia – definícia, rozdelenie, účinky, prevencia.

#### B. Klinické pracovné lekárstvo (48 hodín)

doc. MUDr. Oto Osina, PhD., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, prof. MUDr. Janka Buchancová, CSc., Univerzita tretieho veku JLF UK Martin, MUDr. Gabriela Klimentová, CSc., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, MUDr. Zdenka Matušková, Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, MUDr. Julia-

na Prindešová-Bušíková, PhD., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin, doc. MUDr. Igor Ondrejka, PhD., Psychiatrická klinika JLF UK a UNM – zodpovední za organizáciu výučby.

### **Hlavné témy:**

1. Definícia základné pojmy, zoznamy chorôb z povolania, hlásenie, odškodňovanie a evidencia chorôb z povolania, metódy práce a vyšetrovacie postupy v klinickom pracovnom lekárstve.
2. Poškodenia zdravia fyzikálnymi faktormi - ochorenia chrčtice, poškodenie hlukom, choroba z ionizujúceho žiarenia, poškodenie organizmu neionizujúcim žiarením.
3. Najčastejšie profesionálne poškodenia – ochorenia z vibrácií, choroby z dlhodobého nadmerného a jednostranného zaťaženia končatín, kritériá pre ich hlásenie a odškodnenie.
4. Poškodenia zdravia chemickými faktormi – poškodenia toxickými kovmi, organickými rozpúšťadlami, methemoglobinizujúcimi látkami.
5. Poškodenia zdravia chemickými faktormi – poškodenia pesticídmi, vojensky významnými látkami, poškodenia monoméromi plastov, kardiovaskulárne ochorenia spôsobené toxickými látkami.
6. Profesionálne ochorenia respiračného systému – pneumokoniózy, hypersenzitívne pneumonitídy, profesionálna astma bronchiale, profesionálna alergická rhinitída, chronická obštrukčná choroba pľúc, fajčenie.
7. Profesionálne karcinómy. Poškodenia zdravia toxickými plynmi – poškodenia dráždivými plynmi, plynmi zasahujúcimi do transportu kyslíka a ďalšími toxickými plynmi.
8. Profesionálne infekčné ochorenia a dermatózy. Profesionálne ochorenia spôsobené vírusmi, baktériami, plesňami a parazitmi, TBC. Dermatózy spôsobené fyzikálnymi, chemickými a biologickými faktormi, kožné nádory.
9. Ďalšie ochorenia súvisiace s prácou – profesionálne choroby hlasu, poškodenia zdravia pri práci s informačno-komunikačnými technológiami, ochorenia spôsobené sociálno-ekonomickými faktormi, poškodenie zvýšeným a zníženým tlakom.
10. Intoxikácie, diagnostika a liečba – prvá pomoc na mieste nehody, diagnostické a liečebné postupy pri intoxikácii liekmi, drogami, hubami.
11. Profesionálny stres, poškodenia zdravia pri práci v zahraničí – profesionálne tropické a parazitárne ochorenia.
12. Návčik techník – komunikácie
  - osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
  - verbálna a neverbálna komunikácia,
  - asertívne zvládania konfliktov a náročných komunikačných partnerov

### **C. Konzultácie, hodnotenie a obhajoba záverečnej práce, záverečná praktická skúška (16 hodín)**

doc. MUDr. Oto Osina, PhD., Klinika pracovného lekárstva a toxikológie JLF UK Martin  
- zodpovedný za organizáciu.