

Školiaci kurz pred špecializačnou skúškou v špecializačnom odbore diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy

- Rozsah kurzu:** **240 hodín** (6 týždňov) - 120 hodín na I. internej klinike JLF UK a 120 hodín na Diabetologickom oddelení NEDU v Ľubochni v štruktúre:
- Miesto konania:** I. interná klinika JLF UK a UNM (120 hodín)
Národný endokrinologický a diabetologický ústav, Ľubochňa (120 h)
- podmienka pre prihlásenie:**
- zaradenie do odboru na JLF UK,
 - úspešné absolvovanie spoločného internistického kmeňa,
 - naplnenie obsahu špecializačného študijného programu (realizovaná odborná prax a zdravotnícke výkony),
 - odovzdaná špecializačná práca.
- Zodpovední:** prof. MUDr. Marián Mokáň, DrSc., FRCP Edin, lektori prak. časti,
doc. MUDr. Emil Martinka, CSc.

I. interná klinika JLF UK v Martine

1. Diabetes mellitus, jeho epidemiológia, etiopatogenéza, klasifikácia, klinika, diagnostika a diferenciálna diagnostika, liečba a prevencia.

Rozsah: 20 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, prof. MUDr. P. Galajda, CSc., MUDr. Ľ. Šutarík, CSc., MUDr. D. Prídavková, PhD.

Prednášky a semináre:

Diabetes mellitus - definícia, klasifikácia a etiopatogenéza. Klinický obraz a diagnostika cukrovky.

Inzulínová liečba - intenzifikovaný režim, inzulínové pumpy.

Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu, orálne antidiabetiká. Nové skupiny antidiabetík (inkretínová liečba, inhibítory SGLT-2).

Klinické štúdie v diabetológii. Štúdie zamerané na kardiovaskulárnu bezpečnosť antidiabetík.

Diabetes mellitus a nádory.

Edukácia hospitalizovaných pacientov s diabetes mellitus.

Systém organizácie Zväzu diabetikov Slovenska a Diamartu. Vydávanie profesijných časopisov v diabetológii.

2. Akútne komplikácie diabetes mellitus.

Rozsah: 6 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, MUDr. Ľ. Šutarík, CSc., MUDr. J. Krivuš

Prednášky a semináre:

Akútne hyperglykemické komplikácie cukrovky.

Akútne komplikácie cukrovky - hypoglykémia. Syndróm nevedomenia si hypoglykémie.

Diagnostika inzulínómu a diferenciálna diagnostika nediabetických príčin hypoglykémie.

3. Chronické komplikácie diabetes mellitus - mikrovaskulárne komplikácie (diabetická retinopatia, diabetická nefropatia, diabetická neuropatia, autonómna neuropatia).

Rozsah: 6 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, prof. MUDr. E. Kurča, PhD., doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc. Doc. MUDr. I. Dedinská, PhD., MUDr. P. Žiak, PhD:

Prednášky:

Diabetická nefropatia – Diabetická obličková choroba.

Diabetická retinopatia.

Diabetická polyneuropatia.

4. Chronické komplikácie diabetes mellitus - makrovaskulárne komplikácie (cievne ochorenia mozgu, postihnutie srdca u diabetikov, ischemická choroba dolných končatín).

Rozsah: 6 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, prof. MUDr. E. Kurča, PhD., doc. MUDr. M. Belicová, PhD., doc. MUDr. M. Samoš, PhD., MUDr. L. Jamrišková, PhD.

Prednášky:

Kardiovaskulárne komplikácie cukrovky.

Ischemická choroba dolných končatín. Diabetická noha.

Neurologické aspekty cukrovky - diabetická encefalopatia, riziko náhlych cievne mozgových príhod u diabetikov.

5. Špeciálne problémy v diabetológii (iné špecifické typy cukrovky, endokrinopatie a poruchy metabolizmu glukózy, gravidita a diabetes, gestačný diabetes mellitus, diabetes v starobe a predoperačná príprava chorých s diabetes mellitus).

Rozsah: 14 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc., MUDr. Ľ. Šutarík, CSc., MUDr. D. Prídavková, PhD., MUDr. Michal Mokáň, PhD.

Prednášky:

Problematika cukrovky v tehotenstve. Gestačný diabetes mellitus.

Problematika diabetes mellitus v starobe.

Choroby exokrinného pankreasu a cukrovka.

Pečeň a cukrovka.

Diabetes mellitus a endokrinopatie.

Zásady predoperačnej prípravy diabetika.

6. Metabolický syndróm a jeho komponenty - prediabetické stavy, obezita, aterogénna dyslipidémia, artérová hypertenzia a ich liečba z hľadiska primárnej a sekundárnej prevencie kardiovaskulárnych ochorení a prevencie diabetes mellitus.

Rozsah: 10 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, prof. MUDr. P. Galajda, CSc., doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc.; MUDr. P. Makovický, PhD., MUDr. D. Prídavková, PhD.

Prednášky:

Metabolický syndróm, prediabetické stavy a prevencia diabetes mellitus 2. typu.

Problematika obezity.

Artérová hypertenzia ako súčasť metabolického syndrómu. Liečba artériovej hypertenzie u diabetikov.

Problematika dyslipidemií.

7. Problematika klinickej výživy, porúch výživy v zmysle malnutrie, poruchy minerálového metabolizmu, zásady správnej výživy, diétny systém, zásady parenterálnej a enterálnej výživy. Poruchy metabolizmu kalcia, osteoporóza.

Rozsah: 8 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc., MUDr. J. Krivuš

Prednášky:

Zásady správnej výživy, diétny systém. Diéta pri cukrovke.
Poruchy vodného a minerálového metabolizmu. Poruchy metabolizmu kalcia.
Osteoporóza.
Poruchy výživy. Zásady parenterálnej a enterálnej liečby.

8. Nácvik techník komunikácie.

Rozsah: 2 hod.

Zodpovedný: doc. MUDr. Igor Ondrejka, PhD.

Prednášky a semináre:

Osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie.

Verbálna a neverbálna komunikácia.

Asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

9. Praktická výučba, obhajoby špecializačných prác, konzultácie. Diagnostika zaujímavých prípadov – kazuistiky.

Rozsah: 48 hod.

Zodpovední: prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, prof. MUDr. P. Galajda, CSc., lektori pre praktickú časť

Inováciou praktickej časti programu je predstavenie centra pre domácu parenterálnu výživu a získanie potrebných vedomostí a praktických zručností z oblasti klinickej výživy.

Zodpovedný: MUDr. J. Krivuš, aktuálny prezident Spoločnosti pre parenterálnu a enterálnu výživu.

NEDÚ Ľubochňa

Teoretická výučba

Rozsah: 40 hod.

Zodpovedný: doc. MUDr. E. Martinka, PhD.

Prednášky:

Diagnostika a diferenciálna diagnostika a klasifikácia diabetes mellitus.

Diabetes mellitus 1. typu - autoimunitný diabetes mellitus.

Špecifické (sekundárne) typy diabetes mellitus.

Diagnostika špecifických geneticky podmienených typov diabetes mellitus.

Endokrinne podmienený diabetes mellitus.

Gestačný diabetes mellitus.

Laboratórne a pomocné vyšetrenia u pacientov s diabetes mellitus.

Racionálna výživa diabetika.

Algoritmus liečby diabetes mellitus 1. typu

Princípy liečby inzulínom

Princípy liečby inzulínovou pumpou a kontinuálne monitorovanie glukózy.

Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu v ambulantnej klinickej praxi.

Zásady ambulantného vedenia pacienta a diabetes mellitus, vstupné a dispenzárne vyšetrenie, náplň.

Zásady a náplň edukácie pacienta s diabetes mellitus.

Zásady stravovania pacientov s diabetes mellitus, typy diét.

Diabetická ketoacidóza a hyperosmolárny syndróm.

Kardiovaskulárne ochorenia u pacientov s diabetes mellitus.

Diabetická polyneuropatia.

Diabetická noha.

Diabetická retinopatia.

Diabetická choroba obličiek.

Praktická výučba

Rozsah: 80 hod.

Zodpovední: doc. MUDr. E. Martinka, PhD., MUDr. S. Dókušová, PhD.

Praktické zručnosti a skúsenosti:

- 1) Ambulantné vedenie pacienta s diabetes mellitus – práca na diabetologickej ambulancii pod vedením diabetológa.
- 2) Indikácie a náplň hospitalizácie pacienta s diabetes mellitus – práca na oddelení pod vedením diabetológa.
- 3) Princípy stravovania diabetika a zásady zostavenia jedálneho lístka – zostavenie racionálnej diabetickej stravy a diétného lístka s využitím najmodernejších poznatkov z diétológie.
- 4) Indikácie, princípy a zásady liečby inzulínovou pumpou – praktický podiel na všetkých krokoch pri liečbe inzulínovou pumpou.
- 5) Zásady racionálneho monitoringu glykémii a princíp kontinuálneho monitorovania glykémie.
- 6) Hodnotenie inzulínovej rezistencie klampovými metódami a výpočty indexov senzitivity.
- 7) Klinické vyšetrenie diabetickej neuropatie, vrátane pomocných prístrojových vyšetrení (biothesimetria, ladička, Semmes Weinsteinove vlákna a pod.).
- 8) EMG vyšetrenie u diabetikov.
- 9) Vyšetrenie prekrvenia dolných končatín. (Dopplerometrické meranie krvného tlaku, počítanie a vyhodnocovanie AB-indexov. Reografia, indikácie na angiografiu, indikácie cievneho chirurgického vyšetrenia).
- 10) Lokálne ošetrovanie defektov dolných končatín.
- 11) Edukácia pacienta s diabetes mellitus – účasť na kompletnom edukačnom kurze.
- 12) Endokrinologické vyšetrenia u pacientov s diabetes mellitus.
- 13) Predoperačná príprava diabetika, febrilné a dyspeptické ochorenia u diabetika.
- 14) Vyšetrenie pacienta s diabetes mellitus kardiológom.