

PROGRAM ŠKOLIACEHO KURZU V DIABETOLÓGII, PORUCHY LÁTKOVEJ PREMENY A VÝŽIVY V MARTINE

10. 1. – 28. 1. 2022: Knižnica I. internej kliniky JLF UK v Martine

1. TÝŽDEŇ

Pondelok 10. 1. 2022

- 8,00 - 8,30 Otvorenie (Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin, Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)
- 8,30 - 10,30 Diabetes mellitus - definícia, klasifikácia a etiopatogenéza. Klinický obraz a diagnostika cukrovky (Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
- 10,30 - 12,30 Akútne komplikácie cukrovky - hypoglykémia. Syndróm nevedomenia si hypoglykémie (Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
- 12,30 - 13,30 Obedná prestávka
- 13,30 - 14,30 Klinické štúdie v diabetológii (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)
- 14,30 - 15,30 Seminár - organizácia špecializačného programu Diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Utorok 11. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Osteoporóza. Poruchy metabolizmu kalcia (Doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc.)
- 10,00 - 12,00 Inzulínová liečba - intenzifikovaný režim, inzulínové pumpy (MUDr. L. Šutarík, CSc.)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Akútne hyperglykemické komplikácie cukrovky (MUDr. J. Krivuš, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
- 15,00 - 16,00 Poruchy vodného a minerálového metabolizmu (MUDr. J. Krivuš, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)

Streda 12. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Diabetes mellitus a endokrinopatie (Doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc.)
- 10,00 - 12,00 Zásady parenterálnej a enterálnej liečby (MUDr. J. Krivuš, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 14,00 Choroby exokrinného pankreasu a cukrovka (MUDr. J. Krivuš, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
- 14,00 - 15,30 Pečeň a cukrovka (MUDr. J. Krivuš, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)

Štvrtok 13. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Ateroskleróza, zásady antitrombotickej liečby (MUDr. T. Bolek, PhD., Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
- 10,00 - 12,00 Neurologické aspekty cukrovky - diabetická polyneuropatia, diabetická encefalopatia, riziko náhlych cievne mozgových príhod u diabetikov (Prof. MUDr. E. Kurča, PhD.)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Akútne koronárne syndrómy u diabetikov (Doc. MUDr. M. Samoš, PhD., Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)

Piatok 14. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu, orálne antidiabetiká (MUDr. L. Šutarík, CSc.)
10,00 - 12,00 Kardiovaskulárne komplikácie cukrovky (Doc. MUDr. M. Belicová, PhD., Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
12,00 - 13,00 Obedná prestávka
13,00 - 15,00 Konzultácie (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

2. TÝŽDEŇ**Pondelok 17. 1. 2022**

- 8,00 - 10,00 Metabolický syndróm (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)
10,00 - 12,00 Problematika obezity (Doc. MUDr. D. Prídavková, PhD.)
12,00 - 13,00 Obedná prestávka
13,00 - 15,00 Artérová hypertenzia ako súčasť metabolického syndrómu (MUDr. T. Bolek, PhD., Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Utorok 18. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Liečba artériovej hypertenzie u diabetikov (MUDr. P. Makovický, PhD., Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
10,00 - 12,00 Problematika dyslipidémii (Doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc.)
12,00 - 13,00 Obedná prestávka
13,00 - 15,00 Seminár - obhajoby špecializačnej práce (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Streda 19. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Diagnostika inzulinómu a diferenciálna diagnostika nediabetických príčin hypoglykémie (MUDr. L. Šutarík, CSc.)
10,00 - 12,00 Zásady predoperačnej prípravy diabetika (Doc. MUDr. D. Prídavková, PhD.)
12,00 - 13,00 Obedná prestávka
13,00 - 16,00 Seminár - obhajoby špecializačnej práce (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Štvrtok 20. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Diabetická obličková choroba (Doc. MUDr. M. Ochodnický, CSc.)
10,00 - 12,00 Diabetická retinopatia (MUDr. P. Žiak, PhD., Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)
12,00 - 13,00 Obedná prestávka
13,00 - 15,00 Seminár - obhajoby špecializačnej práce (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Piatok 21. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Diabetes mellitus a nádorové ochorenia (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)
10,00 - 11,00 Problematika cukrovky v tehotenstve. Gestačný diabetes mellitus (Doc. MUDr. D. Prídavková, PhD.)
11,00 - 12,00 Problematika diabetes mellitus v starobe (Doc. MUDr. D. Prídavková, PhD.)
12,00 - 13,00 Obedná prestávka
13,00 - 15,00 Konzultácie (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

3. TÝŽDEŇ

Pondelok 24. 1. 2022

- 8,00 - 10,00 Práca na metabolickej jednotke, diabetologických izbách a diabetologickej ambulancii (Lektori pre praktickú časť)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Praktický seminár: Edukácia hospitalizovaných pacientov s diabetes mellitus (PhDr. A. Bukovská, MPH, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)

Utorok 25. 1. 2022

- 8,00 - 12,00 Práca na metabolickej jednotke, diabetologických izbách a diabetologickej ambulancii (Lektori pre praktickú časť)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Praktický seminár: Systém organizácie Zväzu diabetikov Slovenska a Diamartu (PhDr. A. Bukovská, MPH, Prof. MUDr. M. Mokáň, DrSc., FRCP Edin)

Streda 26. 1. 2022

- 8,00 - 12,00 Práca na metabolickej jednotke, diabetologických izbách a diabetologickej ambulancii (Lektori pre praktickú časť)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Praktický seminár: Nácvik techník komunikácie (PhDr. A. Bukovská, MPH, Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Štvrtok 27. 1. 2022

- 8,00 - 12,00 Práca na metabolickej jednotke, diabetologických izbách a diabetologickej ambulancii (Lektori pre praktickú časť)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Praktický seminár. Konzultácie (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

Piatok 28. 1. 2022

- 7,30 - 9,00 Preverenie vedomostí formou testu
- 9,30 - 12,00 Práca na metabolickej jednotke, diabetologických izbách a diabetologickej ambulancii (Lektori pre praktickú časť)
- 12,00 - 13,00 Obedná prestávka
- 13,00 - 15,00 Praktický seminár. Konzultácie (Prof. MUDr. P. Galajda, CSc.)

NEDÚ ĽUBOCHŇA

Teoretická výučba

Rozsah: 40 hod.

Zodpovedný: doc. MUDr. E. Martinka, PhD.

Prednášky:

4. TÝŽDEŇ

Pondelok

- 8,00-10,00 Úvod
- 10,00-12,00 Diabetes mellitus I.typu- autoimunitný diabetes mellitus
- 13,00-15,00 Algoritmus liečby diabetes mellitus 1. typu (princípy liečby inzulínom,

inzulínovou pumpou)

Utorok

- 08,00-10,00 Endokrinopatie a endokrinne podmienený diabetes mellitus
10,00-12,00 Gestačný diabetes mellitus
13,00-15,00 Algoritmus liečby diabetes mellitus 2. typu

Streda

- 08,00-10,00 Diabetes mellitus u detí, brittle diabetes
10,00-12,00 Diabetická ketoacidóza a hyperosmolárny syndróm.
13,00-15,00 Zásady edukácie pacienta s diabetes mellitus

Štvrtok

- 08,00-10,00 Racionálna výživa diabetika
10,00-12,00 Diabetická makroangiopatia
13,00-15,00 Diabetická polyneuropatia

Piatok

- 08,00-10,00 Diabetická noha
10,00-12,00 Zásady ambulantného vedenia pacienta a diabetes mellitus
12,00-15,00 Voľná diskusia k viacerým témam podľa požiadaviek účastníkov

Praktická výučba

Rozsah: 80 hod.

Zodpovedný: doc. MUDr. E. Martinka, PhD.

5. a 6. TÝŽDEŇ

- 1) Ambulantné vedenie pacienta s diabetes mellitus – adepti sa zúčastnia práce na diabetologickej ambulancii pod vedením atestovaného diabetológa.
- 2) Indikácie a náplň hospitalizácie pacienta s diabetes mellitus- adepti sa zúčastnia práce na oddelení ako sekundárny lekár pod vedením atestovaného diabetológa.
- 3) Princípy stravovania diabetika a zásady zostavenia jedálneho lístka – adepti sa budú priamo podieľať na zostavení racionálnej diabetickej stravy a diétného lístka s využitím najmodernejších poznatkov z dietológie.
- 4) Indikácie, princípy a zásady liečby inzulínovou pumpou - adepti budú mať možnosť prakticky sa podieľať na všetkých krokoch pri liečbe inzulínovou pumpou.
- 5) Zásady racionálneho monitoringu glykémii a princíp kontinuálneho monitorovania glykémie.
- 6) Hodnotenie inzulínovej rezistencie clampovými metódami a výpočty indexov senzitivity.
- 7) Klinické vyšetrenie neuropatie vrátane pomocných prístrojových vyšetrení (biothesimetria, ladička, Semmes Weinsteinove vlákna a pod.).
- 8) EMG vyšetrenie u diabetikov.
- 9) Vyšetrenie prekrvenia dolných končatín. (Dopplerometrické meranie krvného tlaku, počítanie a vyhodnocovanie AB- indexov. Reografia, indikácie na angiografiu, indikácie cievneho chirurgického vyšetrenia).
- 10) Lokálne ošetrovanie defektov dolných končatín.
- 11) Edukácia pacienta s diabetes mellitus - adepti sa zúčastnia kompletného edukačného kurzu.
- 12) Endokrinologické vyšetrenia u pacientov s diabetes mellitus.
- 13) Predoperačná príprava diabetika, febrilné a dyspeptické ochorenia u diabetika