



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE  
JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE

Malá Hora 4A, 036 01 Martin



Názov kurzu: Študijný program sústavného vzdelávania **Ošetrovateľská starostlivosť o chronické rany**  
Termín: **5.9. – 9.9.2016**  
Miesto konania: Ústav ošetrovateľstva JLF UK, Malá Hora 5 (teoretická časť)  
Univerzitná nemocnica Martin, Kollárova 2 (praktická časť)  
Odborný garant  
vzdelávacieho programu: Mgr. Michaela Miertová, PhD.

**PROGRAM**

<b>Pondelok 5.9. 2016 (teoretická časť)</b>		
9,00 – 9,15 h	Otvorenie vzdelávacej aktivity, organizačné pokyny.  Mgr. Michaela Miertová, PhD., Mgr. Edita Hlinková, PhD., PhDr. Jana Nemcová, PhD.	
9,15 – 11,30 h <b>3 h</b>	Chronické/nehojace sa rany, definícia. Klasifikácia, vznik, symptómy, incidencia – ulcus cruris venosum, ulcus cruris arteriosum, diabetická ulcerácia, dekubitus, chronická postraumatická rana, malígne rany, sororigénne rany – iatrogénne rany. Fázy hojenia chronickej rany - zápalová / exsudatívna, proliferačná, diferenciacná. Kontinuum hojenia rán. Terapeutické postupy a metódy pri ošetrovaní chronických rán.	MUDr. Anton Mikolajčík, PhD.
11,45 – 13,15 h <b>2 h</b>	Faktory ovplyvňujúce proces hojenia rán. Všeobecné faktory ovplyvňujúce hojenie rán – vek pacienta, stav výživy, neadekvátna zápalová reakcia a stav imunity, pooperačné komplikácie, celkový zdravotný stav, následky akútnej traumy /šoku, farmakoterapia, psychosociálne aspekty, fyzikálne – chemické vonkajšie vplyvy. Lokálne faktory ovplyvňujúce hojenie rán – stav rany (vznik / rozsah poškodenia, stav okrajov rany, stav spodiny rany, povaha exsudácie, rozsah osídlenia rany choroboplodnými zárodkami / príznaky infekcie, lokalizácia rany, vek rany, ošetrovanie rán).	Mgr. Edita Hlinková, PhD.
13,15 – 14,15 h	obed	

14,15 – 17,15 h <b>4 h</b>	Moderné terapeutické obväzové materiály v liečbe chronických rán vo fáze čistenia, granulácie, epitelizácie. Mechanizmus ich účinku, indikácie, kontraindikácie, aplikácie. Kombinácia obväzov pri jednotlivých typoch nehojacej sa rany. Generické skupiny materiálov. Zásady realizácie preväzu. Vedenie dokumentácie v starostlivosti o nehojacu sa ranu.	Mgr. Michaela Miertová, PhD. Mgr. Edita Hlinková, PhD. PhDr. Jana Nemcová, PhD.
-------------------------------	--	---

<b>Utorok 6.9. 2016 (teoretická časť)</b>		
8,00 - 11,15 h <b>4 h</b>	Ošetrovateľský proces v starostlivosti o chronické rany. Posúdenie celkového stavu pacienta, objektivizácia údajov. Posúdenie nehojacej sa rany. Využitie posudzovacích, hodnotiacich a meracích škál a techník. Ošetrovateľská diagnostika.	Mgr. Edita Hlinková, PhD.
11,15-12,15 h	obed	
12,15 – 13,45 h <b>2 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s dekubitom. Charakteristika rany, spôsoby ošetrenia, edukácia pacienta.	Mgr. Michaela Miertová, PhD. Mgr. Edita Hlinková, PhD. PhDr. Jana Nemcová, PhD.
14,00 – 15,30 h <b>2 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s diabetickou ulceráciou. Charakteristika rany, spôsoby ošetrenia, edukácia pacienta.	PhDr. Jana Nemcová, PhD.

<b>Streda 7.9.2016 (praktická časť)</b>		
	<b>1. skupina</b>	<b>2. skupina</b>
7,30 – 9,45 h <b>3 h</b>	<b>Posudzovanie pacienta</b> s nehojacou sa ranou a problémy hojenia súvisiace s ischémiou v klinickej praxi (ABI index, prostavazínová liečba).  <b>Mgr. Danka Matúšková</b> / Cievna ambulancia Chirurgická klinika UNM	
9,45 – 12,00 h <b>3 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s nehojacou sa ranou (ulcus cruris, diabetická ulcerácia, dekubitus)</b> . Využitie nových typov obväzových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Adriana Simová</b> / Ambulancia chronických rán	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s chronickou postraumatickou ranou</b> . Využitie nových typov obväzových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Mária Slačková</b> / Klinika úrazovej chirurgie
12,00-12,45 h	obed, prestávka	
12,45 h - <b>3 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s nehojacou sa ranou (ulcus cruris, diabetická ulcerácia, dekubitus)</b> . Využitie nových typov obväzových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Adriana Simová</b> / Ambulancia chronických rán	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s chronickým kostným infektom</b> . Využitie nových typov obväzových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Miroslava Dianová</b> /Ortopedická klinika

<b>Štvrtok 8.9.2016 (praktická časť)</b>		
	<b>1. skupina</b>	<b>2. skupina</b>
8,00 – 9,30 h <b>2 h</b>	Nefarmakologické metódy starostlivosti o pacienta s nehojacou sa ranou – ortopedické a protetické pomôcky. Ukážka, edukácia pacienta.  <b>Mgr. Juraj Čief, PhD.</b> / Orto-Protetika, Martin	
9,45 – 12,00 h <b>3 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s chronickou postraumatickou ranou</b> . Využitie nových typov obvazových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Mária Slačková</b> / Klinika úrazovej chirurgie	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s nehojacou sa ranou (ulcus cruris, diabetická ulcerácia, dekubitus)</b> . Využitie nových typov obvazových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Adriana Simová</b> / Ambulancia chronických rán
12,00-12,45 h	obed, prestávka	
12,45 h - <b>3 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s chronickým kostným infektom</b> . Využitie nových typov obvazových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Miroslava Dianová</b> /Ortopedická klinika	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta <b>s nehojacou sa ranou (ulcus cruris, diabetická ulcerácia, dekubitus)</b> . Využitie nových typov obvazových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>Mgr. Adriana Simová</b> / Ambulancia chronických rán

<b>Piatok 9.9.2016 (praktická časť)</b>		
	<b>1. skupina</b>	<b>2. skupina</b>
7,30 – 9,45 h <b>3 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s <b>malígnou ranou</b> . Využitie nových typov obvazových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>ORL</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s <b>ulcus cruris arteriosum, s ulcus cruris venosum</b> . Charakteristika rany, spôsoby ošetrovania. Kompresívna terapia. Materiál používaný na aplikáciu kompresívnej terapie (ovínadlá s krátkym a dlhým ťahom, kompresívne pančuchové systémy). Zásady priloženia bandáže. Nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta a jeho rodiny vo vzťahu k uvedenej liečebnej metóde.  <b>Mgr. Zuzana Kalabová / Dermatovenerologická klinika</b>
9,45 h – 12,00 <b>3 h</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s <b>ulcus cruris arteriosum, s ulcus cruris venosum</b> . Charakteristika rany, spôsoby ošetrovania. Kompresívna terapia. Materiál používaný na aplikáciu kompresívnej terapie (ovínadlá s krátkym a dlhým ťahom, kompresívne pančuchové systémy). Zásady priloženia bandáže. Nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta a jeho rodiny vo vzťahu k uvedenej liečebnej metóde.  <b>Mgr. Zuzana Kalabová / Dermatovenerologická klinika</b>	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s <b>malígnou ranou</b> . Využitie nových typov obvazových materiálov – ukážka, nácvik praktických zručností. Edukácia pacienta s chronickou ranou.  <b>ORL</b>
12,15 – 13,45 h <b>2 h</b>	Zhrnutie, diskusia, záver.	<b>Mgr. Michaela Miertová, PhD., Mgr. Edita Hlinková, PhD., PhDr. Jana Nemcová, PhD.</b>