	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

VNÚTORNÝ PREDPIS č. 1/2012


Smernica dekana Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine

na ochranu pracovných podmienok žien

VP vypracoval: Ján Linceni	Dátum: 20. 2. 2012	Podpis:
VP prerokoval: Vedenie JLF UK	Dátum: 27. 2. 2012	Podpis:
VP schválil: prof. MUDr. Ján Danko, CSc. dekan JLF UK	Dátum: 27.2.2012	Podpis:
Počet výtlačkov: 2 Výtlačok č. 1 – sekretariát dekana Výtlačok č. 2 – Referát BOZ, PO	Platnosť od: 27.2.2012	Účinnosť od: 27.2.2012

Aktualizácia, zmeny a doplnky k vnútornému predpisu:

Zmena 1:	Zmena 2:	Zmena 3:	Zmena 4:
Dátum:	Dátum:	Dátum:	Dátum:
Podpis:	Podpis:	Podpis:	Podpis:

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

Na zabezpečenie plnenia si povinností v súlade s § 160 a nasl. Zákonníkom práce a § 6 ods. 1 písm. m) zákona NR SR č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v platnom znení a po prerokovaní vo Vedení JLF UK v Martine dňa 27. februára 2012

v y d á v a m

Smernicu na ochranu pracovných podmienok žien vykonávajúcich činnosti na pracoviskách Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine

Čl. 1

Účelom tejto smernice je zabezpečiť optimálne pracovné podmienky pre ženy zamestnané na Jesseniovej lekárskej fakulte UK v Martine (ďalej aj „JLF UK“) a je vydaná v zmysle zákona č. 311/2001 Z.z. Zákonníka práce v platnom znení, zákona NR SR č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a ďalších právnych predpisov na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Čl. 2

Rozsah platnosti


Táto Smernica na ochranu pracovných podmienok sa vzťahuje na všetky ženy, tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacie ženy, ktoré majú uzatvorený pracovný pomer s JLF UK a ktorých miestom výkonu práce sú jednotlivé pracoviská a účelové zariadenia JLF UK.

Čl. 3

Všeobecné ustanovenia

Ženám sú zakázané práce fyzicky neprimerané a práce, ktoré škodia ich organizmu. Sú to najmä práce, pri ktorých sú ženy vystavené vplyvom škodlivého prostredia v takej miere, že sú ohrozené ochoreniami s takými následkami, ktoré môžu ohroziť ich materské poslanie. Tehotná žena nesmie byť zamestnávaná ani prácami, ktoré podľa lekárskeho posudku ohrozujú jej tehotenstvo zo zdravotných príčin spočívajúcich v jej osobe. To platí rovnako o matke do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacej žene. Týmto sa poskytuje ženám ich individuálna ochrana podľa lekárskeho posudku a zároveň sa aplikuje smernica Európskej komisie č. 76/207/EHS o vykonávaní zásady rovnakého zaobchádzania pre mužov a ženy, ak ide o prístup k zamestnaniu, odbornej príprave, postupu v zamestnaní a o pracovné podmienky.

Čl. 4

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

Vymedzenie základných pojmov

Na účely tejto smernice sa myslí:

- 1) *Zamestnanec JLF UK* je fyzická osoba, ktorá v pracovnom vzťahu vykonáva prácu pre zamestnávateľa t. j. JLF UK (ďalej len zamestnávateľ) podľa jeho pokynov za mzdu alebo za odmenu.
- 2) *Osobitné skupiny zamestnancov sú:*
 - a) *Tehotná zamestnankyňa* je zamestnankyňa ktorá svojho zamestnávateľa písomne informovala o svojom stave a predložila o tom lekárske potvrdenie.
 - b) *Dojčiacia zamestnankyňa* je zamestnankyňa, ktorá svojho zamestnávateľa písomne informovala o tejto skutočnosti.
 - c) *Osamelá zamestnankyňa* je zamestnankyňa, ktorá žije sama a je slobodná, ovdovená alebo rozvedená žena.
- 3) *Zamestnávateľ* je Jesseniova lekárska fakulta v Martine Univerzity Komenského v Bratislave.
- 4) Pokiaľ sa v texte smernice uvádza „*zamestnankyňa JLF UK*“ myslí sa tým všeobecne žena, ktorá je v pracovnom vzťahu k JLF UK.

Č. 5

Pracovné podmienky tehotných žien a matiek

Zamestnávateľ je povinný zriaďovať, udržiavať a zvyšovať úroveň sociálneho zariadenia a zariadenia na osobnú hygienu pre zamestnankyne.


1) Preradenie na inú prácu

Ak vykonáva tehotná zamestnankyňa prácu, ktorá je tehotným zamestnankyniam zakázaná lebo ktorá podľa lekárskeho posudku ohrozuje jej tehotenstvo, alebo je to matka do konca deviateho mesiaca po pôrode, zamestnávateľ je povinný vykonať dočasnú úpravu pracovných podmienok. Ak takáto úprava nie je možná, zamestnávateľ zamestnankyňu preradí na prácu, ktorá je pre ňu vhodná a pri ktorej môže dosahovať rovnaký zárobok ako pri doterajšej práci.

Ak dosahuje zamestnankyňa pri práci, na ktorú bola prevedená, bez svojho zavinenia nižší zárobok ako pri doterajšej práci, zamestnávateľ jej poskytne na vyrovnanie tohto rozdielu vyrovnávací príspevok v tehotenstve a v materstve.

Ak nemožno tehotnú zamestnankyňu preradiť na pracovné miesto s dennou prácou alebo na inú vhodnú prácu, zamestnávateľ jej poskytne pracovné voľno s náhradou mzdy.

Ak tehotná zamestnankyňa, ktorá by pracovala v noci alebo matka do konca deviateho mesiaca po pôrode požiadala o zaradenie na dennú prácu na základe lekárskeho potvrdenia, zamestnávateľ jej žiadosti vyhovie.

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.:
	Riadenie dokumentácie kvality	1/2012 S Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

2) Úprava pracovného času

Zamestnávateľ je povinný prihliadať pri zaradovaní zamestnancov do zmien aj na potreby tehotných zamestnankyň a zamestnankyň starajúcich sa o deti.

Ak požiada tehotná zamestnankyňa a zamestnankyňa trvale sa starajúca o dieťa mladšie ako 15 rokov o kratší pracovný čas alebo o inú vhodnú úpravu určeného týždenného pracovného času, zamestnávateľ je povinný jej žiadosti vyhovieť, ak tomu nebránia vážne prevádzkové dôvody.

Tehotná zamestnankyňa a zamestnankyňa trvale sa starajúca o dieťa mladšie ako 3 roky, osamelá zamestnankyňa, ktorá sa trvale stará o dieťa mladšie ako 15 rokov, sa môže zamestnávať prácou nadčas len s jej súhlasom.

3) Materská dovolenka

V súvislosti s pôrodom a starostlivosťou o narodené dieťa patrí zamestnankyni materská dovolenka v trvaní 34 týždňov. Osamelej žene patrí materská dovolenka v trvaní 37 týždňov a žene, ktorá porodila zároveň dve deti alebo viac detí, patrí materská dovolenka v trvaní 43 týždňov.

Na prehlbenie starostlivosti o dieťa poskytne zamestnávateľ zamestnankyni, ktorá o to požiada, rodičovskú dovolenku až do dňa, v ktorom dieťa dovŕši tri roky veku. Ak ide o dlhodobu nepriaznivý zdravotný stav dieťaťa a vyžadujúci osobitnú starostlivosť, poskytne zamestnávateľ žene, ktorá o to požiada, rodičovskú dovolenku až do dňa, v ktorom dieťa dovŕši 6 rokov veku. Táto dovolenka sa poskytuje v rozsahu, o aký rodič žiada, spravidla však najmenej na jeden mesiac.

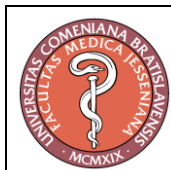
Zamestnankyňa písomne oznámi zamestnávateľovi najmenej 1 mesiac vopred predpokladaný deň nástupu na materskú dovolenku a rodičovskú dovolenku, predpokladaný deň ich prerušenia, skončenia a zmeny týkajúce sa nástupu, prerušenia a skončenia materskej dovolenky a rodičovskej dovolenky.

Zamestnankyňa nastupuje na materskú dovolenku spravidla od začiatku šiesteho týždňa pred očakávaným dňom pôrodu, najskôr však od začiatku ôsmeho týždňa pred týmto dňom.

Ak zamestnankyňa vyčerpá z materskej dovolenky pred pôrodom menej ako 6 týždňov, pretože pôrod nastal skôr, ako určil lekár, patrí jej materská dovolenka odo dňa nástupu až do uplynutia času 34 resp. 37 týždňov, resp. 43 týždňov.

Ak zamestnankyňa vyčerpá z materskej dovolenky pred pôrodom menej ako šesť týždňov z iného dôvodu, poskytne sa jej materská dovolenka odo dňa pôrodu len do uplynutia 28 týždňov; osamelej žene sa poskytne materská dovolenka do uplynutia 31 týždňov a zamestnankyni, ktorá porodila zároveň dve alebo viac detí, sa poskytne materská dovolenka do uplynutia 37 týždňov.

Ak dieťa zo zdravotných dôvodov prevzal do starostlivosti dojčenský ústav alebo iný liečebný ústav a žena nastúpi do práce, preruší sa týmto nástupom materská dovolenka a rodičovská dovolenka najskôr po uplynutí šiestich týždňov odo dňa pôrodu. Jej nevyčerpaná



časť sa zamestnankyni poskytne odo dňa, keď prevzala dieťa z ústavu opäť do svojej starostlivosti a prestala preto pracovať, nie však dlhšie ako do troch rokov veku dieťaťa.

Zamestnankyni, ktorá sa prestala starať o narodené dieťa a ktorej dieťa bolo z tohto dôvodu umiestnené do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosti rodičov, ako aj zamestnankyni, ktorej dieťa je v dočasnej starostlivosti detského domova alebo obdobného ústavu z iných ako zdravotných dôvodov, nepatrí materská dovolenka a rodičovská dovolenka za obdobie, počas ktorého sa o dieťa nestará.

Ak sa dieťa narodilo mŕtve, patrí zamestnankyni materská dovolenka po dobu 14 týždňov. Materská dovolenka v súvislosti s pôrodom nesmie byť kratšia ako 14 týždňov a nemôže sa skončiť ani prerušiť pred uplynutím šiestich týždňov odo dňa pôrodu. Ak dieťa zomrie v dobe, keď je zamestnankyňa na materskej dovolenke alebo na rodičovskej dovolenke, poskytuje sa jej táto dovolenka ešte počas dvoch týždňov odo dňa úmrtia dieťaťa, najdlhšie do dňa, keď by dieťa dosiahlo jeden rok.

4) *Prestávky na dojčenie*

Matke, ktorá dojčí svoje dieťa, zamestnávateľ poskytne okrem prestávok v práci osobitné prestávky na dojčenie. Matke, ktorá pracuje po určený týždenný pracovný čas, patria na každé dieťa do konca šiesteho mesiaca jeho veku dve polhodinové prestávky na dojčenie a v ďalších šiestich mesiacoch jedna polhodinová prestávka na dojčenie za zmenu. Tieto prestávky možno zlúčiť a poskytnúť na začiatku alebo na konci pracovnej zmeny. Ak pracuje po kratší pracovný čas, ale aspoň polovicu určeného týždenného pracovného času, patrí jej len jedna polhodinová prestávka na dojčenie, a to na každé dieťa do konca šiesteho mesiaca jeho veku. Prestávky na dojčenie sa započítavajú do pracovného času zamestnankyne a poskytuje sa za ne náhrada mzdy v sume jej priemerného zárobku.


5) *Zákaz výpovede*

Zamestnávateľ nesmie dať zamestnankyni výpoveď v ochrannej dobe, t. j. keď je zamestnankyňa tehotná, na materskej dovolenke alebo keď je na rodičovskej dovolenke.

6) *Okamžité skončenie pracovného pomeru*

Zamestnávateľ nemôže okamžite skončiť pracovný pomer tehotnou zamestnankyňou, so zamestnankyňou na materskej dovolenke alebo so zamestnankyňou a zamestnancom na rodičovskej dovolenke, s osamelou zamestnankyňou, ak sa stará o dieťa mladšie ako tri roky, alebo so zamestnankyňou, ktorá sa osobne stará o blízku osobu, ktorá je osobou s ťažkým zdravotným postihnutím.

7) *Skončenie pracovného pomeru*

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

Výpoveďou môže zamestnávateľ skončiť pracovný pomer s tehotnou zamestnankyňou a s osamelou zamestnankyňou, ktorá sa trvale stará o dieťa mladšie ako 3 roky len výnimočne a to v týchto prípadoch ak:

- a) sa zrušuje alebo premiestňuje zamestnávateľ alebo jeho časť,
- b) zamestnankyňa bola právoplatne odsúdená pre úmyselný trestný čin,
- c) zamestnankyňa závažne porušila pracovnú disciplínu.

Čl. 6

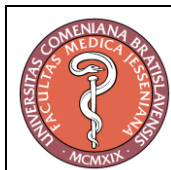
Zoznam zakázaných prác pre ženy

Zamestnankyne JLF UK nesmú byť zamestnávané prácami, ktoré sú pre ne fyzicky neprimerané, alebo škodia ich organizmu, najmä prácami, ktoré ohrozujú ich materské poslanie podľa osobitného predpisu vydaného podľa § 161 ods. 1 Zákonníka práce a to najmä:

- a) Pre tehotné zamestnankyne platí zákaz nevhodnej práce odo dňa potvrdenia tehotnosti lekárom. Povinnosťou zamestnankyne je takúto skutočnosť ihneď oznámiť zamestnávateľovi.
- b) Zamestnankyne sú povinné oznamovať zamestnávateľovi skutočnosti rozhodujúce pre posúdenie, na akú prácu a pracovisko sa nesmú zaradiť.
- c) Zamestnankyniam sú zakázané práce, pri ktorých sú trvalo vystavené nadmernej fyzickej námahe, t. j. ťažkej, alebo strednej fyzickej námahe (vyše 4,5 kcal/min.) a zdvíhanie a doprava bremien nad limitované hmotnosti podľa osobitného predpisu (Nariadenie vlády SR č. 281/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami) a v zmysle článku 7.
- d) Zamestnankyniam sú tiež zakázané práce, pri ktorých sú vystavené zvýšenému nebezpečenstvu úrazov, ktoré by mohli spôsobiť trvalé zníženie ich plodnosti, proti ktorým sa v dôsledku nedostatočnej technickej ochrany možno chrániť len organizačnými opatreniami.

Čl. 7

Minimálne bezpečnostné a zdravotné požiadavky pri práci s bremenami



**UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE
JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE**

Riadenie dokumentácie kvality

Int. dok. č.:
1/2012 S
Výtlačok č.: 1
Lehota uloženia: 10 r


Zamestnankyne, ak je to možné, nevykonávajú pravidelnú dlhodobú prácu s bremenami. V prípade, ak je práca s bremenami u zamestnankyň nevyhnutná, hmotnosť bremien je uvedená v zmysle legislatívnych predpisov podľa smerných hodnôt nasledovne:

Smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien a maximálna hmotnosť bremena pre ženy v základnej polohe postojacky v trvaní max. 1 hodinu za zmenu

Vek	Podmienky	Max. hmotnosť bremena
18 – 29 r.	Priaznivé	15 kg
	Nepriaznivé	10 kg
30 – 39 r.	Priaznivé	15 kg
	Nepriaznivé	10 kg
40 – 49 r.	Priaznivé	15 kg
	Nepriaznivé	10 kg
50 – 60 r.	Priaznivé	10 kg
	Nepriaznivé	5 kg

Smerné hmotnostné hodnoty na zdvíhanie a prenášanie bremien pre ženy v základnej polohe po stojacky

Maximálna hmotnosť ručne zdvíhaných a prenášaných bremien	Dĺžka vertikálnej dráhy bremena	Maximálny počet zdvihov za minútu	Maximálna vzdialenosť
15 kg	podlaha – zápästie	6	8 m
	zápästie - plece	5	
10 kg	podlaha – zápästie	8	15 m pri dobrých úchopových možnostiach
	zápästie - plece	7	
	podlaha - plece	5	
5 kg	podlaha – zápästie	10	15 m 20 m pri dobrých úchopových možnostiach
	podlaha - plece	8	
	podlaha – nad plece	6	
	zápästie - plece	10	
	zápästie - nad plece	8	
	plece - nad plece	6	

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

U tehotných zamestnankýň a matiek do deviateho mesiaca po pôrode, vykonávajúcich ručnú manipuláciu s bremenami, je potrebné rešpektovať odporúčanie príslušného lekára týkajúce sa úpravy režimu práce a odpočinku, prípadne časového obmedzenia a trvania ručnej práce s bremenami, ak si to vyžaduje zdravotný stav zamestnankyne, ochrana plodu a nerušený priebeh tehotenstva.

Pre tehotné zamestnankyne sú smerné hmotnostné hodnoty (maximálna hmotnosť ručne zdvíhaných a prenášaných bremien) znížené o 60 %.

Čl. 8

Povinnosti zamestnávateľa

Tehotnú zamestnankyňu, matku do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacu zamestnankyňu nemožno za žiadnych okolností nútiť, aby vykonávala práce, pri ktorých sa zistilo možné ohrozenie jej bezpečnosti a zdravia a možné účinky na jej tehotenstvo alebo dojčenie.

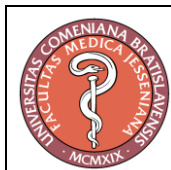
Čl. 9

Záverečné ustanovenia

Za plnenie tejto smernice sú zodpovední vedúci zamestnanci JLF UK na všetkých stupňoch riadenia.

Táto smernica nadobúda účinnosť dňom 27. februára 2012.

prof. MUDr. Ján Danko, CSc., v.r.
 dekan Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine



PRÍLOHA č. 1 k nariadeniu vlády č. 272/2004 Z. z.

**ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, KTORÉ SÚ ZAKÁZANÉ TEHOTNÝM ŽENÁM,
MATKÁM DO KONCA DEVIATEHO Mesiaca PO PÔRODE A DOJČIACIM ŽENÁM**

1. Tehotným ženám sú zakázané práce a pracoviská so škodlivými

1.1. fyzikálnymi faktormi a vplyvmi, najmä

pri ktorých sú zamestnanci vystavení zvýšenému atmosférickému tlaku o viac ako 20 kPa oproti okolitému atmosférickému tlaku, napríklad v tlakových komorách a pri potápaní, alebo zníženému atmosférickému tlaku, prípadne významnému zvýšeniu vnútro pľúcneho tlaku,

1.2. biologickými faktormi, najmä s

- a) toxoplazma gondii,
- b) vírusom rubeoly (rubivírus),
- c) vírusom ľudskej imunitnej nedostatočnosti (HIV), okrem prípadov, keď sú tehotné ženy dokázateľne primerane chránené pred pôsobením týchto faktorov očkovaním,

1.3. chemickými faktormi, najmä


- s olovom a jeho zlúčeninami, ktoré sú absorbovateľné ľudským organizmom.

2. Dojčiacim ženám sú zakázané práce a pracoviská so škodlivými chemickými faktormi, najmä


- s olovom a jeho zlúčeninami, ktoré sú absorbovateľné ľudským organizmom.

3. Ďalej sú tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám zakázané práce

- a) s karcinogénmi, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise¹⁾ a označené ako R 40, R 45, R 46, R 47 a R 49,

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

- b) pri procesoch s rizikom karcinogenity uvedené v osobitnom predpise,²⁾
- c) s chemickými látkami, ktoré
 1. poškodzujú reprodukciu, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise¹⁾ a označené ako R 60, R 62,
 2. majú mutagénne účinky a môžu viesť k poškodeniu nenarodeného dieťaťa, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise¹⁾ a označené ako R 46, R 61 a R 63,
 3. môžu mať škodlivé účinky na dojčené dieťa, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise¹⁾ a označené ako R 64,
 4. môžu poškodzovať plodnosť, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise¹⁾ a označené ako R 60, R 62,
- d) určené ako rizikové v kategóriách 3 a 4 podľa osobitného predpisu,
- e) pri činnostiach vedúcich k ožiareniu v kontrolovaných pásmach pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia,
- f) pri výrobe a spracovaní výbušnín a výbušných predmetov a pri zaobchádzaní s nimi,
- g) pri dezinfekcii a deratizácii priestorov plynmi,
- h) v priestoroch uzavretých a nedostatočne prevetrávaných nádob a nádrží,
- i) s horľavými kvapalinami I. triedy³⁾ s výnimkou ich bezpečného používania v laboratóriách a pri poskytovaní zdravotnej a veterinárnej starostlivosti,
- j) pri ktorých je riziko zrútenia stavieb, konštrukcií a zrútenia alebo zosypania materiálov,
- k) vo výškach nad 1,5 m a nad voľnými hĺbkami,
 - l) s nebezpečenstvom vysokého napätia,
- m) pri porážke zvierat na bitúnkoch,
- n) pri chove zvierat podľa osobitného predpisu,
- o) banské pod zemou a pri razení tunelov a štôlní.

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

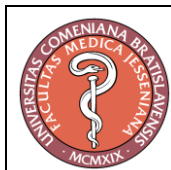
-
- 1) Zákon č. 163/2001 Z. z. o chemických látkach a chemických prípravkoch v znení neskorších predpisov.
 - 2) Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 356/2006 Z. z. o ochrane zdravia pri práci s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi.
 - 3) Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 96/2004 Z. z., ktorou sa ustanovujú zásady požiarnej bezpečnosti pri manipulácii a skladovaní horľavých kvapalín, ťažkých vykurovacích olejov a rastlinných a živočíšnych tukov a olejov

PRÍLOHA č. 2 k nariadeniu vlády č. 272/2004 Z. z.

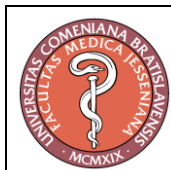
**ZOZNAM PRÁC A PRACOVÍSK, SPOJENÝCH SO ŠPECIFICKÝM RIZIKOM PRE
TEHOTNÉ ŽENY, MATKY DO KONCA DEVIATEHO MESIACA PO PÔRODE A PRE
DOJČIACE ŽENY**

Práce a pracoviská so škodlivými


1. 1. fyzikálnymi faktormi a vplyvmi, ktoré môžu spôsobiť poškodenie plodu alebo narušiť uchytenie placenty alebo jej časti, najmä práce



- 1.1. s nárazmi, otrasmi alebo pohybmi
 - a) spojené s tlakom na brucho a podbrušie spôsobeným či už pracovným zariadením, opracúvanými predmetmi, alebo v dôsledku nevhodne riešeného pracovného miesta,
 - b) pri ktorých dochádza k prenosom nárazov na horné končatiny, napríklad práca s ručnými pneumatickými nástrojmi,
 - c) pri ktorých dochádza k prenosu vibrácií na ruky, pri ktorom sú prekračované najvyššie prípustné hodnoty vibrácií v závislosti od časového vystavenia, ustanovené osobitným predpisom,¹⁾
 - d) s prenosom vibrácií pôsobiacich celkovo alebo miestne, pri ktorých sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty ustanovené osobitným predpisom¹⁾ pre tehotné ženy znížené o 10 dB,
- 1.2. pri manipulácii s nákladmi spojené s rizikami, najmä v bedrovej oblasti chrbtice
 - a) pri preprave bremien pomocou jednoduchých bezmotorových pojazdných prostriedkov, pri ktorých musí byť sila vynaložená v ťahu väčšia ako 50 N a sila v tlaku väčšia ako 100 N,
 - b) spojené so zdvíhaním, prenášaním a ukladaním bremien, pri ktorých sú prekračované smerné hmotnostné hodnoty,²⁾
 - c) s prevažujúcou dynamickou zložkou svalovej práce, pri ktorých je celozmenový pracovný energetický výdaj väčší ako 4 MJ,
- 1.3. na pracoviskách s hlukom,
keď sú prekračované najvyššie prípustné hodnoty hluku pri fyzickej práci, ustanovené osobitným predpisom,¹⁾
- 1.4. s ionizujúcim žiarením
pri činnostiach vedúcich k ožiareniu ionizujúcim žiarením mimo kontrolovaných pásiem pracovísk so zdrojmi ionizujúceho žiarenia, ak dávka na plod počas celého tehotenstva neprekročí 1 mSv,
- 1.5. s neionizujúcim žiarením,
keď sú prekročené najvyššie prípustné hodnoty elektromagnetického žiarenia a elektromagnetických polí s frekvenciami 3 000 GHz a nižšími, ustanovené osobitným predpisom pre obyvateľstvo,³⁾
- 1.6. na pracoviskách s nadmernou záťažou chladom alebo teplom
 - a) keď sa teplota vzduchu udržiava po dobu viac ako 4 hodiny na hodnote 4 °C a nižšej alebo keď sa vykonávajú práce v súhrne za zmenu dlhšie ako 1 hodinu pri teplotách pod -5 °C. Práca v uvedenom povolenom časovom rozsahu musí byť kompenzovaná účinnými ochrannými opatreniami na zabezpečenie fyziologickej termoregulácie tehotnej ženy, najmä vhodným pracovným oblečením, primeraným temperovaním priechodných a odpočinkových priestorov, v prípade potreby zabezpečením teplých nápojov a stravy,




- b) keď časovo-vážená celozmenová priemerná výsledná teplota guľového teplomeru prevyšuje 28 °C,
 - c) s významnými zdrojmi sálavého tepla na zamestnanca, keď nemožno technickými opatreniami znížiť sálanie tak, aby nebolo príčinou nadmernej tepelnej záťaže a porúch termoregulácie a aby pôsobenie sálavého tepla na hlavu neprekračovalo 150 W/m²,
 - d) d) s mimoriadnymi nárokmi na termoreguláciu v dôsledku striedania veľkých teplotných rozdielov v intervaloch kratších ako 30 minút, ako aj pri súčasne vysokej teplote a vlhkosti, ak nie sú zabezpečené opatrenia účinne kompenzujúce negatívny vplyv uvedených faktorov, najmä vhodné pracovné oblečenie, úprava režimu práce a oddychu, pitný režim, primerané tepelno-vlhkostné podmienky v priechodných a odpočinkových priestoroch,
- 1.7. s nevhodným pohybom a držaním tela a s premiestňovaním sa v rámci pracoviska alebo mimo neho
- a) a) vykonávané vo fyzicky náročných a v nevhodných pracovných polohách, ako je práca v hlbokom predklone, v podrepe, v kľaku, poležiačky, vo vypätom stoju na špičkách nôh, s rukami nad hlavou a s pootočením trupu o viac ako 60°,
 - b) b) postojáčky u tehotných žien, ak sa vykonávajú súvisle počas prevažnej časti pracovnej zmeny,
 - c) c) vykonávané v obmedzenom pracovnom priestore, ktorý neumožňuje striedanie pracovných polôh a uvoľňovanie zaťažovaných častí podpornopohybovej sústavy, a v podmienkach, ktoré neumožňujú upraviť pracovné miesto s ohľadom na antropometrické zmeny tela ženy v priebehu tehotenstva,
- 1.8. s psychickou záťažou
- a) pri ktorej nemožno individuálne prispôbovať pracovné tempo dané strojovým zariadením,
 - b) pri ošetrovaní pacientov na uzavretých psychiatrických oddeleniach.
- 2. biologickými faktormi, najmä práce**
- a) s klasifikovanými faktormi skupiny 2, 3 a 4,⁴⁾ ak je známe, že tieto faktory alebo terapeutické opatrenia potrebné vzhľadom na pôsobenie týchto faktorov ohrozujú zdravie tehotných žien a nenarodeného dieťaťa,
 - b) pri výrobe liečiv a prípravkov na humánne a veterinárne účely, pri ktorých môže preukázateľne vo významnej miere dochádzať k prenikaniu v nich obsiahnutých biologických účinných látok do organizmu.
- 3. chemickými faktormi, najmä práce s**
- 3.1. ortuťou a s jej zlúčeninami,
 - 3.2. látkami spomaľujúcimi mitózu,
 - 3.3. oxidom uhľnatým,

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

3.4. chemickými látkami, ktoré sú v nebezpečnej miere absorbované cez pokožku⁵⁾ a ktoré sú uvedené v osobitnom predpise⁶⁾ a označené ako R 24 a R 27,

3.5. chemickými látkami, ktoré

- majú výrazný alergizujúci účinok na dýchacie ústrojenstvo alebo kožu, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise⁶⁾ a označené ako R 42 a R 43,
- majú žieravý účinok na kožu, ktoré sú uvedené v osobitnom predpise⁶⁾ a označené ako R 34, R 35, okrem predaja nebezpečných chemických látok a nebezpečných chemických prípravkov v uzavretých nerozbitných, originálnych baleniach.

	UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE JESSENOVA LEKÁRSKA FAKULTA V MARTINE	Int. dok. č.: 1/2012 S
	Riadenie dokumentácie kvality	Výtlačok č.: 1 Lehota uloženia: 10 r

- 1) Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 115/2006 Z. z. o ochrane zdravia pred hlukom a vibráciami.
- 2) Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci s bremenami.
- 3) Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 329/2006 Z. z. o ochrane zdravia pred neionizujúcim žiarením.
- 4) Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 338/2006 Z. z. o ochrane zdravia pri práci s biologickými faktormi.
- 5) Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 355/2006 Z. z. o ochrane zdravia pri práci s chemickými faktormi.
- 6) Zákon č. 163/2001 Z. z. o chemických látkach a chemických prípravkoch v znení neskorších predpisov.

Príloha č. 3 k nariadeniu vlády č. 272/2004 Z. z.

ZOZNAM PREBERANÝCH PRÁVNÝCH AKTOV EURÓPSKÝCH SPOLOČENSTIEV A EURÓPSKEJ ÚNIE

Smernica Rady 92/85/EHS z 19. októbra 1992 o zavedení opatrení na podporu zlepšenia bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci tehotných pracovníčok a pracovníčok krátko po pôrode alebo dojčiacich pracovníčok (10. samostatná smernica v zmysle článku 16 ods. 1 smernice 89/391/EHS, Úradný vestník Európskych spoločenstiev L 348, 28. 11. 1992).

Preklad preberanej smernice je v Centrálnej prekladateľskej jednotke sekcie